

# 福祉のひろば

## 障害者地域自立生活支援センターパソコン講習会

時 2月4日～3月18日の毎週土曜日午後1時～3時(全6回。2月11日を除く) 所 障害者福祉センター内パソコンの

基本操作 市内在住の知的障がいのある方 定 6人(多数抽選。初めての方優先) 申 1月21日までの午前9時～午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く)に、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 042-381-8811)へ

## シニアのためのスマホ相談会開催します

時 1月24日(火)、2月14日(火) 午前10時～午後2時 所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール 60歳以上でスマホ操作に不安のある市内在住の方 申 当日直接会場へ 問 都ス

マートフォン普及啓発事業事務局 (03-6845-7883) 土曜・日曜・祝日・年末年始を除く 午前9時～午後5時、市介護福祉課包括支援係 (042-387-9845)

## シルバー人材センターマンツーマン無料Zoom教室

時 下表のとおり 所 同センター

東町会議室(東町4-38-26) トークンプラザ2階 障がいパソコンで同時に複数人と交流できるZoomの使い方の習得

講座 同センターパソコン班 メールを使用できる、65歳以上の市内在住の方 定 各回5人(多数抽選)。最少開催人数各コース2人 申 開催日の3日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはEメールで同センター(042-271-7117 silver.zoom@koganei-sc.or.jp)へ

月曜午後3回コース	1/16～1/30
水曜夕方3回コース	1/18～2/1
金曜午後3回コース	1/20～2/3

※午後コースは午後1時30分～3時30分。夕方コースは午後6時～8時

## おとしより無料入浴デー 朝湯

時 1月2日(休) 午前9時～正午 所 ぬくい湯(貫井北町3-4-4) 市内在住の65歳

## 65歳以上の障害者控除対象の方に認定書を発行

市では、所得税の確定申告や市・都民税の申告のときに、次の要件に該当する場合、障害者手帳などがなくても、障害者控除を受けることができる認定書を1月4日(水)から発行します。

なお、認定書の発行に当たり、診断書などが必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。

以上の方と小学生以下の方 他 ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください 問 介護福祉課高齢福祉係 (042-387-9843)

## おむつ代医療費控除の認定書を交付

寝たきりの方のおむつ代を確定申告で医療費控除の対象にする場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要

ですが、2年目以降は、介護保険の要介護認定を受けていて、条件に該当する方は、市の交付する認定書を使用することが出来ます。

認定書の交付を希望する方は、事前に連絡のうえ、申請してください。

問 介護保険の認定の際に使用された「主治医意見書」で、寝たきりで常時失禁の状態であることが確認できる方 ※初めて申告する場合は対象外です

ので、医師にご相談ください 問 介護福祉課認定係(市役所第二庁舎2階 042-387-9804)

対 令和4年12月31日現在、市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方▽身体に障害があり、身体障害者手帳1～6級に準ずる方▽判断することなどに困難があり、知的障害(軽度・中度・重度)に準ずる方▽介護を要する方で、要介護1～5に準ずる方

他 障害者手帳をお持ちの方は、手帳により確認できますので、認定書は必要ありません

問 介護福祉課高齢福祉係 (042-387-9843)

# 情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携っていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

## 後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

### 催し・講座

- ママ・マルシェin武蔵小金井 時 1月8日(日)、22日(日) 午前10時～午後3時 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 障 ハンドメイド作品、マッサージ体験、ワークショップ、キッチンカーほか 問 タイムマシンカンパニー (090-4000-3300)
- エコクラフト-水引で作る環飾りのラリエット 時 1月11日～25日の毎週水曜日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 所 環境楽習館 定 各回5人(申込順) ¥800円(材料費等) 申 1月5日から、電話でNPOこがねい環境ネットワーク (070-2361-0435) へ
- 小金井雑学大学 時 1月15日(日) 午後2時～4時 所 上之原会館 障 マジックを楽しもう、演じる楽しみも体験しよう 講 宇佐美令二さん(高井戸マジックサークル代表) ¥100円 申 当日直接会場へ 問 田中 (080-5645-1477)
- 街の小さな音楽会-エバリーコンサート 時 1月15日(日) 午前10時30分～11時30分 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 障 がい者の方、市内在住・在勤・在学の方 定 150人(当

- 日先着順) 時 9時30分から整理券配布 問 NPO法人障害者支援組織TOKYOアニモ・泉 (042-388-1276)
- 自然に育てる 東洋医学式育自術 時 1月17日(火) 午前10時～11時30分 所 上之原会館 障 食事や体調等の悩みについて 講 吉澤茜さん(薬剤師) 対 子育て中の方 定 5組(申込順) ¥2,000円(漢方茶付き) 申 1月9日～16日に、電話で東西予防医学研究所 (042-386-8166=木曜・日曜日を除く) へ
- 肝臓病教室-最新の肝がん治療について 時 1月23日(月) 午後2時30分～4時 所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 講 安井豊さん(医師) 定 20人 ¥無料 他 オンライン参加可 申 1月22日までに、HPを参照のうえ同病院肝疾患相談センター (0422-32-3135 <https://kan-kyoten-mushino.jp/>) へ
- 新春!! ヒガコ3商店会お買い物キャンペーン 時 1月28日(土)、2月4日(土) 午前10時～午後5時 所 JR東小金井駅中央改札前 障 1月1日～2月4日に同駅周辺3商店会で指定のショッピングカード(合計2,000円以上)を受け取り持参で、先着600人にグッズをプレゼント 問 同イ

ベント事務局 (042-316-4417)

●オペラ集団I CANTORI第16回本公演 時 1月29日(日) 午後2時30分開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 障 ビゼー作曲オペラ「カルメン」(日本語上演) オリジナルカット ¥3,000円(全自由席) 申 電話またはEメールで同団体・高橋 (080-5973-2077 [i.cantori.ticket@gmail.com](mailto:i.cantori.ticket@gmail.com)) へ

## 官公署 だより

- 餅などによる窒息事故に注意 餅などを食べる機会には、急がずゆっくりとよく噛んで食べましょう。特に乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払いましょう 問 小金井消防署 (042-384-0119)
- 北多摩南部地域保健医療協議会委員の募集 障 地域の保健医療サービスの在り方などを検討する委員を募集 問 小金井市ほか5市に在住の18歳以上の方 申 1月20日までに、ホームページ (<https://www.fukushiho-ken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/>) を参照し、必要書類を、多摩府中保健所 (042-362-2334) へ
- 第1回浅川清流環境組合議会定例会 時 2月8日(水) 午前10時から

## スポーツ

●ソフトテニスインドア大会 時 2月11日(祝)=シニア(45歳以上)、12日(日)=一般(年齢制限なし) いずれも午前9時から 所 総合体育館 対 市内在住・在勤・在クラブの方 ¥1ペア2,000円(別途年間登録料あり) 申 1月31日までに、電話またはファクスで市ソフトテニス連盟・磯部 (042-385-2834) へ

- 所 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) 内 浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会 問 同組合 (042-589-0555)
- 確定申告のお知らせ 時 2月16日(木)～3月15日(水) 所 武蔵野税務署 他 スマホ・パソコンでの申告書作成が便利です。詳しくはホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) 確定申告書等作成コーナーを参照 問 同税務署 (0422-53-1311)
- 検察審査会をご存じですか 検察官が、交通事故・詐欺等の事件に対して行った処分が適正であったかを審査する機関が検察審査会です。審査員は選挙権がある方の中からくじで選ばれます。審査員に選ばれたときはご協力をお願いします 問 立川検察審査会事務局 (042-845-0292)