

障がいのあるあなたを応援します

障害者就労支援センター

エンジョイワーク・じじろ

障害者就労支援センター「エンジョイワーク・じじろ」は、運営をNPO法人りんくに委託し、就労を希望する障がいのある方の就労相談や、就労後の悩みなど就労に関する相談を受けています。

障害者就労支援センターは、施設や職業訓練所ではありません。利用する方々の「働きたい」という気持ちを実現させるために必要な支援のネットワークをコーディネートします。

初めて利用する方には、「働くこと」に対する状況などを聞き、準備が必要な場合にはそのための基礎訓練の方法を提案します。準備が整ったが自信がなくて不安であるという方には、企業実習や職場体験の相談を受けます。

就労生活の前に、生活・健康面の安定、職場体験を通じての自己理解などの課題がある方には、コーディネーターが共に考え、一緒に解決します。

また就職してからも、安定した職業生活を送れるように必要に応じ、職場などを訪問し、問題があれば解決の方法を雇用先と相談します。さまざまな理由で、職場を離れた方には再就職の支援をします。

ハローワーク、障害者職業センター、職業能力開発施設

認知症カフェ

認知症の方、家族の方、不安がある方等、誰でも参加できます。

【ひだまりカフェ】

時1月28日(土)、2月25日(土) 午前10時30分～11時30分

分所喫茶ウエスト(東町4-21-12) 申当日直接会場へ

小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-388-6514)

【花物語カフェ】

時1月22日(日) 午後2時～3時30分

分所花物語(がねいナッシング(貫井北町2-16-25) 申当日直接会場へ

小金井にし地域包括支援センター(☎042-388-7373)

【ここのだ(3)カフェ】

時1月24日(火) 午後2時～3時30分

分所前原町西之台会館(定15人(申込順) 申1月4日

から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

【桜町オレンジカフェ】

時1月21日(土)、2月18日(土) 午後2時30分～4時

分所桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5) 定各

日25人(申込順) 申開催月の1日(日曜・祝日の場合は翌

営業日)から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

ひとりでも悩まず、みんなで認知症介護の座談会

時1月～3月の第3木曜日 午前10時～正午 分所公民館貫井北分館

【開催日前日までに、電話、Eメールまたは同館窓口

(☎042-385-3401) 申当日直接会場へ

【健康ガイド】

健康課(保健センター) (☎042-321-1240) 〒184-0015 貫井北町5-18-18

【健康講演会】

子育てがちょっと楽になるペアレント・トレーニング 今日からあなたもほめ上手

時2月4日(土) 午後2時30分～4時

分所医師会館(本町1-3-3) 講道下崇史さん(市医師会会員) 定15人(申込順) 申1月10日から、電話で市医師会(☎042-381-8533)へ

【大腸ポリプについて】

腸がんは予防できる

時2月9日(木) 午後1時30分～3時

分所上之原会館(高橋由至さん(市医師会会員) 定15人(申込順) 申1月4日から、電話で健康課へ

【こどもフッキング】

時2月1日(水) 午後2時～3時30分

分所保健センター(栄養養講義と調理体験※試食無し) 対3～5歳児と保護者(初め

ての方優先) 定6組(申込順)

申1月4日から、電話で健康課へ



両親学級

時2月18日(土) 午前9時30分～正午

分所保健センター(妊娠・出産、育児の話、沐浴実習等) 対おむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安です。初産婦の方のみ) 定18人(申込順。各家庭1人) 申1月4日から、電話で健康課へ

【妊婦歯科教室】

時2月6日(月)、24日(金) 午後0時45分から、1時45分から、2時45分から

分所保健センター(歯科衛生士による、歯磨き練習・各種測定・個別相談等) 対おむね16～27週の妊婦の方 定各回4人(申込順) 申1月4日から、電話で健康課へ

【1回食への進め方】

時2月14日(火) 午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分

分所対おむね4～5か月児の保護者

【2回食への進め方】

時2月14日(火) 午後2時30分～3時45分

分所対おむね6～7か月児の保護者

【3回食への進め方】

時2月3日(金) 午後1時30分～2時45分

分所対おむね8～11か月児の保護者

11か月児の保護者

◇共通◇

【保健センター(歯科)】

(1回食を除く)・管理栄養士による講義など 定各回10人(申込順) 他親子同室です

申1月4日から、電話で健康課へ

【むし歯予防教室】

時2月2日～16日の毎週木曜

日午前9時から、9時30分から

保健センター(歯磨きや栄養の相談など) ※希望者は歯科健診も受けることができます

対令和2年7月生まれ(2歳6か月)～4年1月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎていない場合は、ご相談ください 定各回6人(申込順) 申1月4日から、電話で健康課へ

健康メモ

東京都陽性者登録センター

市民の皆様、あけましておめでとうございます。昨年のニュースでは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行するという予想がされていました。うれしくない予想が外れてくれることを祈っております。「備えあれば憂なし」と申しますので、市民の皆様に向けておいていただきたい情報をお知らせします。

どの痛み、発熱、咳などの症状が現れた場合に、まず自宅で検査ができるよう、抗原定性検査キットが申し込みにより無料配布される制度があります。最新情報は、市または都福祉保健局のホームページをご確認ください。

感染拡大に伴う医療機関への受診の集中を緩和するため「東京都陽性者登録センター」が開設されています。

検査結果で陽性になった65歳未満の方、入院を要しない方、コロナ治療薬や酸素投与が必要ない方、妊娠していない方などが「東京都陽性者登録センター」で登録可能です。登録すると健康観察、食料品の配送、パルスオキシメーターの貸し出し、自宅療養中の相談などの支援を受けることができます。検査結果が陰性の場合であっても、症状が現れている場合には医療機関への受診や発熱相談センターへの相談が必要です。

65歳以上の方、基礎疾患を有する方などは、医療機関への受診をお勧めします。このような方は新型コロナウイルス感染症に重症化しやすいため、入院やコロナ治療薬、酸素投与が必要となる可能性があります。

市民の皆様が、健やかに穏やかに新年を迎えたいことを願っています。

小金井市医師会

西野 裕仁

掲載内容の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則、無料です。

