



たこ原画コンクール入選作品(中金おりはさん・本町小学校6年生)

お納期
1月31日(火)
知らせ

市民税・都民税……………第4期分
国民健康保険税……………第7期分
後期高齢者医療保険料……………第7期分
納付書裏面等に記載の場所で納付してください。
便利な口座振替をご利用ください。



ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



自分たちのまちは、 自分たちで守る

市消防団出初式 1月8日(日)

新年のごあいさつ



市民の皆様が穏やかに期待あふれる新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年の干支である卯(うさぎ)は穏やかで温厚な性格から家内安全、また跳躍するその姿から飛躍、向上を象徴するものとして親しまれてきたといえます。皆様にとりまして、安定と飛躍の両方が訪れることを願っております。

浅川清流環境組合の可燃ごみ処理施設が本格稼働してまもなく3年となります。本事業にご理解とご協力をいただいております。施設周辺の住民の皆様や関係者の皆様には深く感謝申し上げます。



皆様、新年明けましておめでとございます。市民の皆様にはご家族とともに健やかに迎えることと心よりお慶び申し上げます。

小金井市の可燃ごみの共同処理を行っていただいております浅川清流環境組合では、令和2年4月の本格稼働後、本年4月で4年目を迎えます。本事業に対しご理解とご協力をいただいております。日野市の関係者、施設周辺の住民の皆様には改めて深く感謝を申し上げます。小金井市民の皆様には引き続き可燃

げます。本年もごみゼロタウン小金井をめざし、3Rを推進してまいりますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

繰り返し続く感染症拡大や物価高騰、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻など、国内外で先行きが不透明、不確実な時代となりました。この難局を乗り切るためには、多様性を尊重しつつ、時には思い切った決断を行ったり、柔軟な発想とアイデアで答えを創り出すなど、あらゆる手法を駆使して取り組むことが重要です。

そして、私自身を含め職員もさらなる協働意識の向上に努め、市民の皆様をはじめとしたあらゆる方々の意見や知見、スキルを活用させていただく機会

ごみの減量と適正な分別へのご理解、ご協力をよろしくお願いたします。

昨年2月24日から始まったロシアによるウクライナ侵攻はロシア、ウクライナ両軍で最大20万人もの犠牲者を出したばかりでなく、戦闘により最大3千万人が避難を強いられたとの報道もあります。本格的な冬に向けますます寒さが厳しくなりますが、両国が解決に向けた交渉のテーブルにつく兆しを見いだせないまま、彼の地の人々の苦しい状況を伝える報道に胸が痛む毎日です。

新型コロナウイルス感染症対策では、本市の医師会、薬剤師会、訪問看護連絡会を始めとする医療関係者の皆様のご尽力に

の創出に取り組みねばなりません。「後継者がいない」「今後活動が継続できない」などの声をよく耳にします。本年を「地域人材育成元年」と位置づけ、これまで以上に地域活動を担う市民の皆様、まちづくりと一緒に関わっていただく市民の皆様を増やすことをめざします。

皆様とともに新しい小金井をつくるために、「あたりまえのこと」を、あたりまえに「取り組む市役所をめざし、一つ一つの業務や決断を大切にしてスピード感を持って取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

白井 亨
小金井市長

より、接種希望者への万全のワクチン接種体制が実現しています。市民の命を守る皆様の取り組みに改めて心より感謝申し上げます。

市民の皆様におかれましても引き続き感染防止に十分ご留意いただき、新しい日常、ウィズコロナ時代の地域のつながり、ご近所どうしの見守りができる生活を取り戻していただければと思います。

市民の皆様には、引き続き平穏で健やかな毎日を過ごすことができる一年であることを祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

小金井市議会議長
鈴木 成夫

information

お知らせ

長期計画審議会委員
選任結果

公募委員選考基準等により、次の公募市民の方々を委員に選任しました。

▽田端佑也さん、高松央介さん、田中千鶴枝さん、榎山渚さん、天野佳奈さん

▽企画政策課企画政策係(☎042-387-9800)

国民健康保険高額療養費
(外来年間合算)

医療費が高額になった場合は、月額の自己負担限度額を超えた分を「高額療養費」として支給しています。

さらに自己負担額を軽減するため、個人ごとに年間の外来に係る自己負担額を合算し、定められた年額の自己負担限度額を超えた分を「高額療養費(外来年間合算)」として支給します。

ご利用ください
1月の休日窓口

開設時間 午前9時～午後1時

開設窓口 市民課、保険年金課 国民健康保険係、子育て支援課 手当助成係(7日のみ)、納税課(7日のみ)
※一部取り扱いできない業務(後期高齢者医療事務・国民年金事務・市税証明書交付事務ほか)もあります。個人番号カードに係る業務は22日の

今回の支給対象期間(令和3年8月～4年7月)に支給対象となる被保険者のいる世帯に、1月下旬に勧奨通知を送付します。支給時期は、4月以降となります。

対国民健康保険加入の70歳以上75歳未満の負担割合が2割の方で、年間(令和3年8月～4年7月分)の外来の自己負担額が14万4千円を超えている方※月ごとに高額療養費を支給されている場合は、支給額を控除した額

他▽算定は、世帯ではなく個人ごとに行い、入院分は含まれません▽同じ世帯でも国民健康保険、職場の医療保険、後期高齢者医療制度ではそれぞれ別に計算します▽申請は基準日(令和4年7月31日)に加入していた医療保険となります

問 保険年金課国民健康保険係(☎042-387-9833)

後期高齢者医療制度

今年75歳になる方へ

日本の医療保険制度は「国民皆保険」となっており、す

み取り扱いできません 問 企画政策課企画政策係(☎042-387-9826)、土曜・日曜・祝日は市役所代表(☎042-383-1111)

1月 ○は休日窓口開設日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

べての国民が、いずれかの公的医療保険に加入することになっていきます。

75歳になる方は、それまで加入していた医療保険(国保、健康保険、共済など)から、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者となります。

制度の運営は、東京都内すべての市区町村が加入する「東京都後期高齢者医療広域連合」が運営主体となっています。

市では、住所変更、給付申請の窓口業務、保険料の徴収業務などを行います。 対▽75歳以上の方▽65～74歳の方で、申請により同連合が一定の障がいがあると認められた方

問 保険年金課高齢者医療係(☎042-387-9834)

医療費等通知を1月下旬に送付 健康と医療に対する認識を

任期付職員募集

採用予定日 2月1日(水)

他▽資格要件等詳細は市ホームページをご覧ください 要項は市ホームページからもダウンロードできます 要項配布申 1月6日(金)までに職員課へ。郵送の場合も6日必着

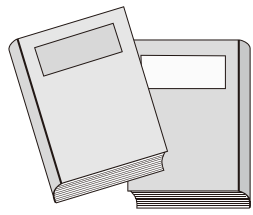
業務名	月額報酬	募集人数
保育士(育児休業代替)	202,515円	若干名

深め、保険診療等の内容を確認してもらうため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療費等通知書をお送りします。なお、今回よりすべての被保険者に送付します。

対対象期間 令和3年9月～4年8月 問 東京都後期高齢者医療広域連合問合せセンター(☎0570-086-519)、市保険年金課高齢者医療係(☎042-387-9834)

図書館特別休館 ホームページおよび電子図書館一時利用停止 蔵書点検および図書館システムメンテナンスのため、図書館本館等は次の期間休館

問 東京都後期高齢者医療広域連合問合せセンター(☎0570-086-519)、市保険年金課高齢者医療係(☎042-387-9834)



利用停止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

期間 図書館本館・別館 1月16日(月)～23日(月) 前原町西之台会館図書室 1月17日(火)～23日(月)

問 図書館ホームページ・こがねい電子図書館 1月17日(火) 午前8時～午後6時 図書館本館(☎042-383-1138)

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

名称	とき	ところ	内容	問合先
公民館運営審議会	1月11日(水) 10:00～	公民館緑分館 学習室	公民館事業について ほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
地域自立支援協議会	1月11日(水) 17:00～	前原暫定集会施設 2階B会議室 など	専門部会の開催	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
男女平等推進審議会	1月13日(金) 9:30～	市役所西庁舎 2階第五会議室	男女共同参画施策の推進について	企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853)
いじめ問題対策委員会	1月27日(金) 10:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	いじめ防止等のための対策の推進等について	指導室指導係 (☎042-387-9877)
介護保険運営協議会	1月31日(火) 10:00～	市役所第二庁舎 8階801会議室	地域密着型サービスの運営に関する専門委員会の開催について	介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)

※感染症拡大防止のため、傍聴については事前にお問い合わせください

市消防団出初式

1月8日(日)

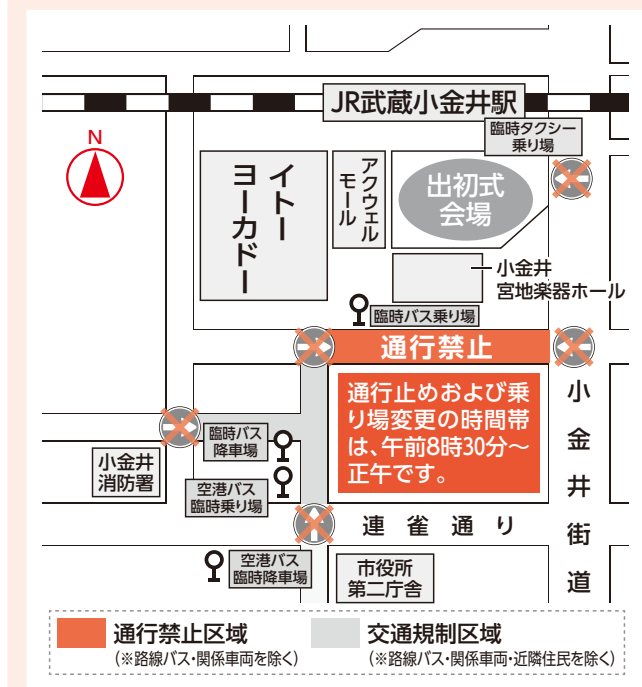
生業を持つかわたら、昼夜を問わず発生する各種災害に対処し、市民の皆さんの生命と財産を守っている市消防団(団員数68人)の雄姿を披露します。

時 1月8日(日) 午前10時から(荒天中止) 所 武蔵小金井駅南口交通広場

交通規制およびバス・タクシー乗り場の変更 武蔵小金井駅南口交通広場および小金井 宮地楽器ホール南側周辺で交通規制を行います。また、交通規制に伴い、JR武蔵小金井駅



皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 時 1月8日(日) 午前8時30分～正午 市消防団員募集 市では、消防団員を募集しています。活動を見学することもできますので、お気軽にお問い合わせください。 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 共通 問 地域安全課防災消防係(☎042-387-9807)



学校名	とき	受付時刻	開始時刻	電話番号
第一小学校	1/26(木)	13:30	14:00	383-1141
第二小学校	2/7(火)	13:50	14:00	383-1142
第三小学校	2/7(火)	13:45	14:00	383-1143
第四小学校	2/2(木)	13:50	14:10	383-1144
東小学校	2/2(木)	13:45	14:00	383-1145
前原小学校	2/6(月)	13:40	14:00	383-1146
本町小学校	2/2(木)	14:00	14:30	383-1147
緑小学校	2/7(火)	14:00	14:30	383-1148
南小学校	1/31(火)	13:40	14:00	383-1149

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています

今年4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者の方へ、入学通知書を1月中に郵送します。

なお、外国籍の方で、市立小・中学校へ入学を希望する方は、在留カードまたは特別永住者証を持参のうえ、学務課(市役所第二庁舎7階)へ申請してください。

■入学説明会左表のとおり
※中学校はいずれも実施済み
■学務課学務係 ☎042-383-9874、各小学校

市立小・中学校 入学通知書を郵送

時 2月21日(火)、3月14日(火) 午前11時～11時20分
所 図書館本館 市内在住の7か月～2歳児と保護者 各日5組(多数抽選) 申 1月5日～

子ども育て

子ども家庭支援センター
カルガモ教室

とどけっこのおへや
わらへうた
絵本の読み聞かせ

予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

29日まで、図書館ホームページで図書館本館(☎042-383-1138)へ

時 2月22日(水)、3月22日(水) 午前10時～11時30分(全2回) 所 保健センター 内身体を動かす運動遊びや親同士の交流、育児情報の提供 対 令和3年12月～令和4年4月生まれの子どもと保護者 定 8組(多数抽選) 申 1月25日まで



対話ではじめ 「じゃむ哲学」

身近にあるいろいろな疑問を哲学対話で話してみよう。みんなの意見を知ること、新しい考えが生まれます。

時 2月5日(日) 午前10時～正午 所 公民館貫井北分館 対 小・中学生 定 14人(申込順) 申 1月5日から、電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-383-3561)へ

家庭支援センター(☎042-321-3141) 月曜・日曜・祝日を除く

乳幼児および保護者の相互交流のため、学童保育所を居場所として提供しています。

時 毎週月曜・火曜・金曜 午前10時30分～正午(祝日・振

学童保育所子育てひろば

原則午後5時～小学生の子どもと同居している方 他 保育あり(要事前申込) 申 開催日の2週間前から、電話でファミリー・サポート・センター(☎042-321-1701) 日曜・祝日を除く 午前9時～午後5時

子どもの笑顔をみんなで守る
虐待かな?と思ったら
(通告・相談)

- ・連絡は匿名で行うことも可能です
- ・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
- ▽子ども家庭支援センター(相談窓口)
- ☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時
- ▽児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時)
- ☎1-89-9189

※お近くの児童相談所につながります

※☎1-89-9189がつながらない場合は、☎0120-189-783へ

次のような場合には、ご連絡ください。▽振込日以降、7日を過ぎても振り込まれない場合▽氏名、住所、口座を変更した場合▽施設に入所した場合 園 子育て支援課 手当助成係(☎042-387-9839)

■振込日 1月10日(火) 振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

児童扶養手当の支給

1月期分 11～12月分

替休日を除く ※都合により実施しない場合があります。

1月2日(月)～10日(火)、3月21日(祝)～5月5日(祝) は実施しません 所 園 かわね学童保育所(☎042-385-13370) しまぐらなみ学童保育所(☎042-383-11183) 3(▽さわらび学童保育所(☎042-383-54889) ▽たけとんぼ学童保育所(☎042-383-54888) ▽まえばら学童保育所(☎042-383-1179) ▽みなみ学童保育所(☎042-383-1167)

みんなであそぼうほいくえん

地域の皆さんに市内の認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じ、子育てのお手伝いをします。

なお、雨天の場合の対応等、詳しくは直接各保育施設にお問い合わせください。

園 各保育施設

園庭開放(1月～3月。祝日を除く) ※要事前申込(申込順)。原則保護者同伴

施設名	開放日
市立くりのみ(☎042-383-1180)	1月17日(火)、31日(火)、2月2日(木)、7日(火) 午前11時～正午
市立わかたけ(☎042-383-1181)	1月11日(水)、19日(木)、2月2日(木)、10日(金) 午前11時～正午
市立小金井(☎042-381-2237)	1月11日(水)、18日(水)、27日(金)、2月1日(水)、8日(水)、17日(金)、24日(金)、3月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水) 午前11時～正午 園 未就園児
市立さくら(☎042-383-1182) ※	1～2月の水曜日(2月8日を除く)、3月1日(水)、15日(水)、23日(木)、29日(水) 午前11時～正午 園 乳幼児
市立けやき(☎0422-60-0770)	火曜日(祝日を除く) 午前11時～正午 園 未就学児
光明第二(☎042-381-8706) ※	1月20日(金)、2月24日(金)、3月24日(金) 午前10時～正午 園 未就園児 定 各日8組
ひなぎく(☎0422-55-4417)	水曜日 午前9時30分～10時30分 園 未就園児
こむぎ(☎042-381-1589)	火曜・水曜日、午前9時30分～10時 園 未就園児 定 各日5組
アスク武蔵小金井北口(☎042-386-8505) ※	第2・4水曜日 午前10時～11時 園 0～2歳児 定 各日3組
また明日(☎042-386-8280)	月曜～金曜日、午前10時15分～11時30分 園 0～2歳児

小金井市公立学校運営連絡会・学校運営協議会の開催

令和4年度第3学期中開催日程です。感染症拡大防止のため、傍聴については事前にお問い合わせください。

園 各学校

学校運営連絡会

学校名	開催日時	電話
第二小学校	2/15(水) 10:00～	383-1142
本町小学校	2/16(木) 10:00～	383-1147
第二中学校	2/7(火) 15:30～	383-1162
東中学校	3/4(土) 10:00～	383-1163
緑中学校	1/30(月) 14:30～	383-1164

学校運営協議会

学校名	開催日時	電話
第一小学校	2/24(金) 10:30～	383-1141
第三小学校	1/21(土) 11:20～	383-1143
第四小学校	2/18(土) 14:00～	383-1144
東小学校	1/30(月) 14:30～ 2/13(月) 14:30～	383-1145
前原小学校	1/21(土) 10:00～ 3/3(金) 10:00～	383-1146
緑小学校	1/20(金) 10:00～ 2/22(水) 10:00～	383-1148
南小学校	2/16(木) 10:00～	383-1149
第一中学校	2/16(木) 15:00～	383-1161
南中学校	2/21(火) 15:30～	383-1105

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています

第33回 子ども・青少年特集

こきんちゃん宛ての 年賀状作品

市イメージキャラクター
こきんちゃん



© Studio Ghibli

明けましておめでとうございます。

今回の子ども・青少年特集は、こきんちゃんの似顔絵やイラストを自由に描いたこきんちゃん宛ての年賀状作品を募集しました。

応募のあった36件の作品を紹介します。(6～8面にも掲載)

すてきな作品をご応募いただきまして、ありがとうございました。

問 広報秘書課広報係 (☎042-387-9803)



石川 紫陽さん 5歳



富田 杏さん 保育園年長



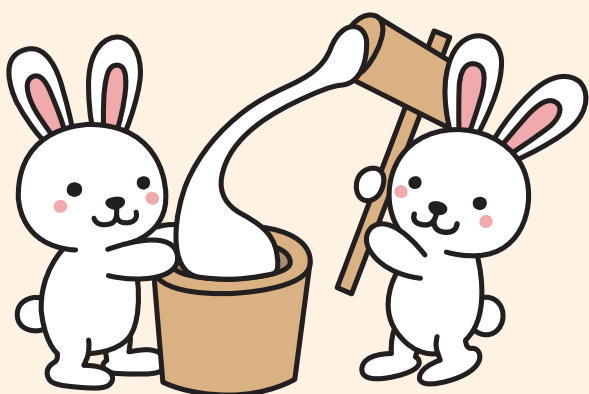
日高 心春さん 小学校1年生



栗田 紗依さん 幼稚園6歳



栗田 依菜さん 幼稚園4歳



羽田 光希さん 小学校5年生



羽田 怜生さん 小学校1年生



尾形 香乃葉さん 小学校4年生



尾形 奈々葉さん 小学校2年生



小林 駿丞さん 幼稚園5歳



根本 菜奈さん 小学校3年生



根本 颯さん 小学校1年生



根本 翔さん 4歳



櫻岡 駿丞さん 小学校3年生



櫻岡 美遥さん 小学校1年生



鈴木 道久さん 4歳



岩間 帆乃里さん 保育園年中



坂野 大和さん 小学校1年生



坂野 龍さん 幼稚園年中



西村 あかりさん 小学校6年生



小田 祐衣奈さん 小学校5年生



望月 瑛翔さん 保育園年中



高嶋 もも夏さん 小学校1年生



小林 だいぎさん 保育園年中



石井 喜重士さん 小学校1年生



近野 千穂さん 保育園年長



近野 真帆さん 小学校2年生



奥村 橙夏さん 4歳



奥村 瑞生さん 2歳



石川 暖さん 小学校3年生



富永 琉さん 小学校3年生



中山 眞悠子さん 小学校3年生



佐久間 和葉さん 小学校2年生



佐久間 瑞希さん 小学校4年生



山口 奈緒さん 小学校4年生



山内 花依さん 1歳

福祉のひろば

障害者地域自立生活支援センターパソコン講習会

時 2月4日～3月18日の毎週土曜日午後1時～3時(全6回。2月11日を除く) 所 障害者福祉センター内パソコンの基本操作 市内在住の知的障がいのある方 定 6人(多数抽選。初めての方優先) 申 1月21日までの午前9時～午後7時(土曜日は午後5時まで。日曜・祝日を除く)に、直接、障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 042-381-8811)へ

シニアのためのスマホ相談会開催します

時 1月24日(火)、2月14日(火) 午前10時～午後2時 所 東小金井駅開設記念会館・マロンホール 60歳以上でスマホ操作に不安のある市内在住の方 申 当日直接会場へ 問 都スマートフォン普及啓発事業事務局 (03-6845-7883) 土曜・日曜・祝日・年末年始を除く 午前9時～午後5時、市介護福祉課包括支援係 (042-387-9845)

シルバー人材センターマンツーマン無料Zoom教室

時 下表のとおり 所 同センター 東町会議室(東町4-38-26) トーケンプラザ2階 内 パソコンで同時に複数人と交流できるZoomの使い方の習得

講座 同センターパソコン班 メールを使用できる、65歳以上の市内在住の方 定 各回5人(多数抽選)。最少開催人数各コース2人 申 開催日の3日前(土曜・日曜・祝日を除く)までに、電話またはEメールで同センター(042-2717117 silverzoom@koganei-sc.or.jp)へ

月曜午後3回コース	1/16～1/30
水曜夕方3回コース	1/18～2/1
金曜午後3回コース	1/20～2/3

※午後コースは午後1時30分～3時30分。夕方コースは午後6時～8時

おとしより無料入浴デー 朝湯

時 1月2日(休) 午前9時～正午 所 ぬくい湯(貫井北町3-4-4) 内 市内在住の65歳以上の方

65歳以上の障害者控除対象の方に認定書を発行

市では、所得税の確定申告や市・都民税の申告のときに、次の要件に該当する場合、障害者手帳などがなくても、障害者控除を受けることができる認定書を1月4日(水)から発行します。

なお、認定書の発行に当たり、診断書などが必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。

以上の方と小学生以下の方 他 ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください 問 介護福祉課高齢福祉係 (042-387-9843)

おむつ代医療費控除の認定書を交付

寝たきりの方のおむつ代を確定申告で医療費控除の対象にする場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降は、介護保険の要介護認定を受けていて、条件に該当する方は、市の交付する認定書を使用することができます。

認定書の交付を希望する方は、事前に連絡のうえ、申請してください。

問 介護保険の認定の際に使用された「主治医意見書」で、寝たきりで常時失禁の状態であることが確認できる方 ※初めて申告する場合は対象外です

ので、医師にご相談ください 問 介護福祉課認定係(市役所第二庁舎2階 042-387-9804)

対 令和4年12月31日現在、市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方▽身体に障害があり、身体障害者手帳1～6級に準ずる方▽判断することなどに困難があり、知的障害(軽度・中度・重度)に準ずる方▽介護を要する方で、要介護1～5に準ずる方

他 障害者手帳をお持ちの方は、手帳により確認できますので、認定書は必要ありません

問 介護福祉課高齢福祉係 (042-387-9843)

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携っていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- ママ・マルシェin武蔵小金井 時 1月8日(日)、22日(日) 午前10時～午後3時 所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 内 ハンドメイド作品、マッサージ体験、ワークショップ、キッチンカーほか 問 タイムマシンカンパニー (090-4000-3300)
- エコクラフト-水引で作る環飾りのラリエット 時 1月11日～25日の毎週水曜日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 所 環境楽習館 定 各回5人(申込順) ¥800円(材料費等) 申 1月5日から、電話でNPOこがねい環境ネットワーク (070-2361-0435) へ
- 小金井雑学大学 時 1月15日(日) 午後2時～4時 所 上之原会館 内 マジックを楽しもう、演じる楽しみも体験しよう 講 宇佐美令二さん(高井戸マジックサークル代表) ¥100円 申 当日直接会場へ 問 田中 (080-5645-1477)
- 街の小さな音楽会-エバリーコンサート 時 1月15日(日) 午前10時30分～11時30分 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 内 障がい者の方、市内在住・在勤・在学の方 定 150人(当

- 日先着順) 他 9時30分から整理券配布 問 NPO法人障害者支援組織TOKYOアニモ・泉 (042-388-1276)
- 自然に育てる 東洋医学式育自術 時 1月17日(火) 午前10時～11時30分 所 上之原会館 内 食事や体調等の悩みについて 講 吉澤茜さん(薬剤師) 対 子育て中の方 定 5組(申込順) ¥2,000円(漢方茶付き) 申 1月9日～16日に、電話で東西予防医学研究所 (042-386-8166=木曜・日曜日を除く) へ
- 肝臓病教室-最新の肝がん治療について 時 1月23日(月) 午後2時30分～4時 所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 講 安井豊さん(医師) 定 20人 ¥無料 他 オンライン参加可 申 1月22日までに、HPを参照のうえ同病院肝疾患相談センター (0422-32-3135) <https://kan-kyoten-mushino.jp/> へ
- 新春!! ヒガコ3商店会お買い物キャンペーン 時 1月28日(土)、2月4日(土) 午前10時～午後5時 所 JR東小金井駅中央改札前 内 1月1日～2月4日に同駅周辺3商店会で指定のショッピングカード(合計2,000円以上)を受け取り持参で、先着600人にグッズをプレゼント 問 同イ

ベント事務局 (042-316-4417)

●オペラ集団I CANTORI第16回本公演 時 1月29日(日) 午後2時30分開演 所 小金井 宮地楽器ホール小ホール 内 ビゼー作曲オペラ「カルメン」(日本語上演) オリジナルカット ¥3,000円(全自由席) 申 電話またはEメールで同団体・高橋 (080-5973-2077) i.cantori.ticket@gmail.com へ

スポーツ

●ソフトテニスインドア大会 時 2月11日(祝)=シニア(45歳以上)、12日(日)=一般(年齢制限なし) いずれも午前9時から 所 総合体育館 対 市内在住・在勤・在クラブの方 ¥1ペア2,000円(別途年間登録料あり) 申 1月31日までに、電話またはファクスで市ソフトテニス連盟・磯部 (042-385-2834) へ

官公署 だより

- 餅などによる窒息事故に注意 餅などを食べる機会には、急がずゆっくりとよく噛んで食べましょう。特に乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払いましょう 問 小金井消防署 (042-384-0119)
- 北多摩南部地域保健医療協議会委員の募集 内 地域の保健医療サービスの在り方などを検討する委員を募集 内 小金井市ほか5市に在住の18歳以上の方 申 1月20日までに、ホームページ (<https://www.fukushiho-ken.metro.tokyo.lg.jp/tamafuchu/>) を参照し、必要書類を、多摩府中保健所 (042-362-2334) へ
- 第1回浅川清流環境組合議会定例会 時 2月8日(水) 午前10時から

- 所 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) 内 浅川清流環境組合(構成市=日野市、国分寺市、小金井市)の組合議会 問 同組合 (042-589-0555)
- 確定申告のお知らせ 時 2月16日(木)～3月15日(水) 所 武蔵野税務署 他 スマホ・パソコンでの申告書作成が便利です。詳しくはホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) 確定申告書等作成コーナーを参照 問 同税務署 (0422-53-1311)
- 検察審査会をご存じですか 検察官が、交通事故・詐欺等の事件に対して行った処分が適正であったかを審査する機関が検察審査会です。審査員は選挙権がある方の中からくじで選ばれます。審査員に選ばれたときはご協力をお願いします 問 立川検察審査会事務局 (042-845-0292)

障がいのあるあなたを応援します

障害者就労支援センター

エンジョイワーク・じじろ

障害者就労支援センター「エンジョイワーク・じじろ」は、運営をNPO法人りんくに委託し、就労を希望する障がいのある方の就労相談や、就労後の悩みなど就労に関する相談を受けています。

障害者就労支援センターは、施設や職業訓練所ではありません。利用する方々の「働きたい」という気持ちを実現させるために必要な支援のネットワークをコーディネートします。

初めて利用する方には、「働くこと」に対する状況などを聞き、準備が必要な場合にはそのための基礎訓練の方法を提案します。準備が整ったが自信がなくて不安であるという方には、企業実習や職場体験の相談を受けます。

就労生活の前に、生活・健康面の安定、職場体験を通じての自己理解などの課題がある方には、コーディネーターが共に考え、一緒に解決します。

また就職してからも、安定した職業生活を送れるように必要に応じ、職場などを訪問し、問題があれば解決の方法を雇用先と相談します。さまざまな理由で、職場を離れた方には再就職の支援をします。

ハローワーク、障害者職業センター、職業能力開発施設

認知症カフェ

認知症の方、家族の方、不安がある方等、誰でも参加できます。

【ひだまりカフェ】

時1月28日(土)、2月25日(土) 午前10時30分～11時30分

分所喫茶ウエスト(東町4-21-12) 申当日直接会場へ

小金井ひがし地域包括支援センター(☎042-388-6514)

【花物語カフェ】

時1月22日(日) 午後2時～3時30分

分所花物語(がねいナッシング(貫井北町2-16-25) 申当日直接会場へ

小金井にし地域包括支援センター(☎042-388-7373)

【ここのだ(う)カフェ】

時1月24日(火) 午後2時～3時30分

分所前原町西之台会館(定15人(申込順) 申1月4日

から、電話で小金井みなみ地域包括支援センター(☎042-388-8400)へ

【桜町オレンジカフェ】

時1月21日(土)、2月18日(土) 午後2時30分～4時

分所桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-5) 定各

日25人(申込順) 申開催月の1日(日曜・祝日の場合は翌

営業日)から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

ひとりでも悩まず、みんなで認知症介護の座談会

時1月～3月の第3木曜日午前10時～正午 分所公民館貫井北分館

【開催日前日まで】に、電話、Eメールまたは同館窓口

(☎042-385-3401) 申当日直接会場へ

【健康ガイド】

健康課(保健センター) (☎042-321-1240) 〒184-0015 貫井北町5-18-18

【健康講演会】

子育てがちょっと楽になるペアレント・トレーニング 今日からあなたもほめ上手

時2月4日(土) 午後2時30分～4時

分所医師会館(本町1-3-3) 講道下崇史さん(市医師会会員) 定15人(申込順) 申1月10日から、電話で市医師会(☎042-381-8533)へ

【大腸ポリプについて】

腸がんは予防できる

時2月9日(木) 午後1時30分～3時

分所上之原会館 講高橋由至さん(市医師会会員) 定15人(申込順) 申1月4日から、電話で健康課へ

【こどもフッキング】

時2月1日(水) 午後2時～3時30分

分所保健センター 栄養講義と調理体験※試食無し 対3～5歳児と保護者(初め

ての方優先) 定6組(申込順)

申1月4日から、電話で健康課へ

11か月児の保護者

【共通】

所保健センター 内歯科衛生士

(1回食を除く)・管理栄養士

による講義など 定各回10人

(申込順) 他親子同室です 申

1月4日から、電話で健康課へ



両親学級

時2月18日(土) 午前9時30分～正午

分所保健センター 妊娠・出産、育児の話、沐浴実習等

対おむね16～27週の妊婦・パートナーの方(妊娠週数は目安です。初産婦の方のみ) 定18人(申込順。各家庭

1人) 申1月4日から、電話で健康課へ

【妊婦歯科教室】

時2月6日(月)、24日(金) 午後0時45分から、1時45分

から、2時45分から 所保健センター 内歯科衛生士による、

歯磨き練習・各種測定・個別相談等 対おむね16～27週の妊婦の方 定各回4人(申込順) 申1月4日から、電話で健康課へ

【1回食への進め方】

時2月14日(火) 午前10時30分～11時15分、11時30分～午

後0時15分 対おむね4～5か月児の保護者

【2回食への進め方】

時2月14日(火) 午後2時30分～3時45分

対おむね6～7か月児の保護者

【3回食への進め方】

時2月3日(金) 午後1時30分～2時45分

対おむね8～11か月児の保護者



健康メモ

東京都陽性者登録センター

市民の皆様、あけましておめでとうございます。昨年のニュースでは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行するという予想がされていました。うれしくない予想が外れてくれることを祈っております。「備えあれば憂なし」と申しますので、市民の皆様に向けておいていただきたい情報をお知らせします。

どの痛み、発熱、咳などの症状が現れた場合に、まず自宅で検査ができるよう、抗原定性検査キットが申し込みにより無料配布される制度があります。最新情報は、市または都福祉保健局のホームページをご確認ください。

感染拡大に伴う医療機関への受診の集中を緩和するため「東京都陽性者登録センター」が開設されています。

検査結果で陽性疑いになった65歳未満の方、入院を要しない方、コロナ治療薬や酸素投与が必要ない方、妊娠していない方などが「東京都陽性者登録センター」で登録可能です。登録すると健康観察、食料品の配送、パルスオキシメーターの貸し出し、自宅療養中の相談などの支援を受けることができます。検査結果が陰性の場合であっても、症状が現れている場合には医療機関への受診や発熱相談センターへの相談が必要です。

65歳以上の方、基礎疾患を有する方などは、医療機関への受診をお勧めします。このような方は新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化しやすく、入院やコロナ治療薬、酸素投与が必要となる可能性があります。

市民の皆様が、健やかに穏やかに新年を迎えたいことを願っています。 小金井市医師会 西野 裕仁

ゲートキーパー養成研修
「死にたい」と言われたら
ー私たちにできることー

身近な人から死にたいと言われたら、あなたはどのようにしますか。まず、私たちに何ができるか、一緒に学びませんか。

時 2月3日(金)午後2時～4時
所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講認定NPO法人東京多摩いのちの電話研修担当15人(申込順)

他▽手話通訳あり▽会場に空きがある場合は、当日参加も受け付けます
申 1月4日から、電話またはファクスで健康課(☎042-321-1240 FAX 042-321-6423)へ

住所不要
042-386-1246
020299@koganei-shi.jp



学び・くらし

まちなか観光案内
野川の源流を探ろう!

■集散時間・場所 1月28日(土)午前10時JR国分寺駅南口交番横集合
正午同所解散(小雨決行) ■コース 湧水トンネル、お鷹の道、真姿の池、武蔵国分寺、姿見の池

10人(申込順) 大人100円、中学生以下50円
申 1月5日～20日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

Event

スポーツ

学芸大クラブ陸上教室
ジュニア陸上教室

時 2月19日(日)、3月11日(土)午後2時～4時(全2回)

所 東京学芸大学総合グラウンド 講 藤田進さん(同大学教授) ほか 対小・中学生 定20人(多数抽選) ¥2,500円(保険代等) 申 1月20日(必着) までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・学年・年齢・性別・緊急連絡先・既往症を明記し、市生涯学習課スポーツ振興係「ジュニア陸上教室」へ 問 申し込みについて 市生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504

東日本大震災復興応援バスツアー



時 2月12日(日)午前6時30分市役所本庁舎集合
午後8時30分ころ同所解散 所 JA福島やさい館、いわき・らら・ミュウなど 定25人(申込順) ¥1万円(入場料、昼食代等) 申 1月4日～27日に、電話で商工会(☎042-381-8765)へ

公民館からのお知らせ

市民講座

首都圏・多摩地域の地震災害を考える

時 2月5日(日)、19日(日)午前10時～正午
所 公民館緑分館 講 石山達也さん(東京大学地震研究所准教授) 対 市内在住・在勤・在学の方 定30人(多数抽選) 他 保育あり(おおむね2歳以上。要事前申込) 申 1月16日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「地震災害係」(〒184-0003緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ☒k020499@koganei-shi.jp)へ

高齢者学校

「はなみずき学級」準備会

時 1月19日(木)午前10時～11時
所 公民館貫井北分館 申 当日直接会場へ 問 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)

成人学校

【①子育て世代のためのつるし飾りづくり入門】

時 2月2日～16日の毎週木曜日午後2時～4時、18日(土)午前9時～午後3時(全4回)
所 公民館東分館 ※18日はつるし飾り展見学(瑞穂町) 講 盛田真千子さん(絹細工の会代表) 対 市内在住・在勤・在学の方 定8人(多数抽選) ¥1,000円(材料費) 他 保育あり(2歳以上の未就学児。8人。要事前申込。18日を除く) 申 1月8日～15日に、Eメールに住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号、保育の有無を明記し、公民館東分館「つるし飾り係」(☎042-384-4422 ☒k020413@k.email.ne.jp)へ

【②家庭菜園入門】

時 2月10日～3月10日の毎週金曜日午後2時～4時(全5回) 所 公民館緑分館 講 高橋孝文さん(種苗管理士) 内 座学で家庭菜園の基礎を学ぶ 対 市内在住・在勤・在学で全日参加できる方 定24人(多数抽選) 申 1月16日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館緑分館「家庭菜園係」(〒184-0003緑町3-3-23 ☎042-387-7301 ☒k020499@koganei-shi.jp)へ

【③郷土かるたで小金井をもっと知ろう】

時 所 2月22日(水)＝公民館本館、3月1日(水)(予備日＝8日)＝野川周辺いずれも午後2時～4時(全2回) 内 かるたを題材に学ぶ市の歴史講座と散策 講 織壁哲夫さん(小金井史談会会長) ほか 対 市内在住・在勤・在学で2時間歩ける方 定20人(多数抽選) 申 1月27日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「郷土かるた係」へ

【④THE BEATLES－研究者が追いつける魅力】

時 2月25日(土)午後2時～4時 所 公民館本館 内 ビートルズの歴史などをたどりながら魅力に迫る 講 藤本国彦さん(ビートルズ研究者) 対 市内在住・在勤・在学の方 定30人(多数抽選) 申 1月31日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「ビートルズ講座係」へ

◇③④共通◇

問 公民館本館(〒184-0004本町2-15-11 ☎042-383-1184 ☒k020499@koganei-shi.jp)

図書館貫井北分室
・公民館貫井北分館連携事業

ビブリオバトル
inぬくきた

時 2月11日(祝)午後2時～4時 所 公民館貫井北分館 内 5分間でお薦めの本を紹介する書評ゲーム 講 テーマスイーツ 対 小学生以上 定 発表者＝8人(申込順)、観覧者＝30人(当日先着順) 他 発表者は申込時に紹介する本をお知らせください ※図書館未所蔵本は、ご相談ください 申 1月5日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561 ☒nukuikita-lib@kcd.biglobe.ne.jp)へ

LGBTQ講座
思春期世代のLGBTQ
－周囲の大人が出来ること

時 1月29日(日)午後2時～4時 所 市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講 星野慎二さん(認定NPO法人SHIP理事長) 対 市内在住・在勤・在学の方 定50人(申込順) 他 保育・手話通訳あり(いずれも要事前申込。保育は1歳以上の未就学児、6人) 申 1月5日から、ファクスまたは市ホームページから参加者氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号またはメールアドレス、保育ありの場合は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を明記し、企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853 FAX 042-387-1224)へ

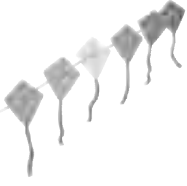
..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☒ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

起業を、もっと身近に。東京圏内で起業を目指すみなさんを応援します。相談/各種イベント/事業プラン作成/他。TOKYO創業ステーションTAMA Tel:042-518-9671

お庭の事なら個人邸専門の(株)庭屋中村へ。※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村 植木剪定1本の高さと値段 (1~3m未満) 3,000円 (3~4m未満) 6,000円 (4~5m未満) 8,000円

家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひとときを。家族葬ホール小金井。小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備。小金井祭典株式会社 ☎0120-4194-34

第43回 小金井市 新春たこあげ大会-体験会



子どもたちの交流と家族団らんの場として、新春たこあげ体験会を開催します。

当日はたこを先着300人(幼児～小学生に限り)に無料で配布します。たこに描かれた絵は、たこ原画コンクールで入選した中釜おりはさん(本町小学校6年生)の作品です。(1面に掲載)

みんなで元気よく、楽しく大空へたこを揚げましょう。

📅1月14日(土) 午後1時～2時30分

(雨天=15日) ※たこの配布は午後1時から(なくなり次第終了) 強風等によつてたこが落下することがありますので、帽子等を着用してください

【たこ原画コンクール作品展】

令和4年9月上旬に実施した「たこ原画コンクール」の応募作品117点を展示します。

◇共通◇

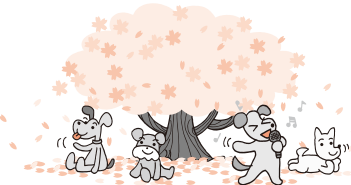
所都立小金井公園いこいの広場 児童青少年課児童青少年係 (☎042-387-9847)

春の一大イベントである桜まつりが3月25日(土)、26日(日)に江戸東京たてもの園前広場(都立小金井公園内)で開催されます。桜に囲まれて、パフオーマンスを披露してみませんか。

市内または近隣地域で活動している個人および団体 ¥5千円(参加費。まらおこし協会会員は2千円) 他応募者多数の場合は抽選

第69回桜まつり ステージ出演者 募集

で出演者を決定します 1月4日～13日に、Eメールで氏名(団体の場合、名称および代表者氏名)・演目・電話番号・Eメールアドレスを観光まちおこし協会(☎042-316-3980 info@koganei-kanko.jp)へ



東京都・子供の健康相談室	受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 ☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎03-5285-8898	24時間テレホンサービス	▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323	▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	小児救急 (365日24時間)	▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町 1-26-1 ☎0422-32-3111
---------------------	--	---------------------	--	---	------------------------	--

休日診療		休日歯科診療		薬局	
受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 準夜→午後5時30分～9時 ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください		診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ※ 応急処置に限ります		午前9時～正午 午後1時～5時 薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。	
1月1日(日)祝					
1月2日(月)					
1月3日(火)					
1月8日(日)					
1月9日(月)祝					