

7月の各種事業案内 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	7月5日(水) 13:30~15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) 対 乳幼児、妊産婦
	7月7日(金) 13:30~15:00	婦人会館	
	7月13日(木)、 27日(木) 9:30~11:00	保健センター	
	7月19日(水) 13:30~15:00	公民館東分館	
	7月25日(火) 13:30~15:00	前原町丸山台集会所	
栄養相談(管理栄養士)	7月21日(金) 13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

ファーストパステータサポート事業

1歳の誕生日を迎えた子どものいる家庭に子育てアンケートを送付します。回答いただくと育児商品の購入などに使えることも商品券を送付します。

対象の方には、誕生日月の月末にアンケート用紙を郵送します。届かない場合は、ご連絡ください。



健康課

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015
貫井北町5-18-18

栄養講習会

親子でフッキング。
さきどり北歐風フリスマス

時7月25日(火)午前10時~正午
所保健センター
内小学生向けの栄養講義と調理体験**対**初めて参加する、小学校3~4年生と保護者**定**6組(申込順)
申6月20日から、電話で健康課へ

こどもフッキング

時7月14日(金)午前10時~正午
所保健センター
内栄養講義と調理体験**対**3~5歳児と保護者(初めての方優先)
定6組(申込順)
申6月15日から、電話で健康課へ

口の乾燥トラブル相談

時7月19日(水)午後3時~4時15分
所保健センター
内口腔機能測定、口腔粘膜の水分測定**対**60歳以上の方**定**7人(申込順)
申6月15日から、電話で健康課へ

救急医療災害支援情報キットのご活用を

同キットは、緊急時や災害時に備えて、かかりつけ医、持病、服薬状況、緊急連絡先、障がいの程度、支援上の留意点などを記入した情報シートや保険証の写しなどを入れて保管しておく容器です。

迅速な救急、救命活動を行うための重要な手助けになるとともに、災害時に適切な支援を得るための情報伝達用具として使うことができます。

者福祉手当を受給されている方
申直接、地域福祉課(市役所第二庁舎2階)、保健センター、各地域包括支援センター、本町高齢者在宅サービスセンター、障害者福祉センター、精神障害者地域生活支援センターそらへ※代理の方の申請も可能です
問地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)



対次のいずれかに該当する在宅の方およびそれに準ずる方
▷75歳以上のひとり暮らしの方および75歳以上の高齢者のみの世帯の方
▷身体障害者手帳1・2級の方
▷愛の手帳1・2度の方
▷精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
▷難病

福祉のひろば

夏!おたより ボランティア募集

市内の一人暮らし高齢者の方々に向けて、残暑見舞いはがきを書くおたよりボランティアを募集します。
受付後にお送りしたはがき裏面に、高齢者の方々に喜んでいただけるようなイラストや文章などを自由に書き、返送していただくので、自宅から参加できます。

はがき枚数1人5枚または10枚
対小学校1年生以上の方
申7月3日~8月4日に、電話で小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)へ

東日本大震災被災児に見舞金を支給

社会福祉協議会では、東日本震災により市内に居住している15歳未満の児童に対して、見舞金を支給します。

要件等の詳細は、お問い合わせください。
申請期限7月10日(月)
問社会福祉協議会(☎042-386-0294)

住居確保給付金(家賃補助)のご案内
住居確保給付金は、離職等により住居を失うおそれのある方等に、求職活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給する制度です。
過去に支給が終了した方も、再支給が可能となる場合がありますのでご相談ください。

相談窓口 福祉総合相談窓口

(社会福祉協議会内)☎042-386-0295
問地域福祉課生活福祉係(☎042-387-9840)

スマホ相談会
時①定期 6月20日~令和6年3月26日までの毎週火曜日午後2時~4時30分(8月15日、年末年始を除く)
②随時 7月4日(火)午後1時~4時
所①ぷらっとふおーむ六地蔵(本町1-7-6菊屋文具店内) ②前原町西之台会館

対市内在住の60歳以上の方
申当日直接会場へ
問都スマートフォン普及啓発事業事務局(☎050-5536-6049)
土曜・日曜・祝日・年末年始を除く午前9時~午後5時、市介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

公民館・図書館連携事業

ひがし子ども司書養成講座2023 -めざせ!キッズ・ライブラリアン-

時7月15日~29日、8月19日、26日の土曜日午前10時~正午(全5回)

所公民館東分館
内司書の仕事や図書館の役割を学び、体験実習を行う

講本間あずさん(空想製本屋主宰) ※4回目のみ
対市内在住・在学の小学校3~6年生(7月15日のみ保護者同伴)

定8人(申込順)
費500円

申6月15日から、電話、Eメールまたは直接、講座名・住所・氏名(ふりがな)・保護者氏名・学校名・学年・電話番号を、公民館東分館(☎042-384-4422 ☒k020413@k.email.ne.jp)へ



子ども子育て

2023 夏のボランティア体験

時所▽事前ガイダンス 6月30日(金)午後7時~8時、7月1日(土)午前10時30分~11時30分、午後2時30分~3時30分のいずれか。社会福祉協議会▽体験期間 7月24日(月)~8月25日(金)。

市内福祉関連施設等**対**小学校4年生以上で事前ガイダンスに参加できる方**費**500円**他**申込方法等詳細は事前ガイダンスで説明します
事前ガイダンス
申**込**方法 6月15日~30日に、電話またはEメールで小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)へ

1 ☒vc-koganei@circus.ocn.ne.jp) <
青少年教育講座
木育ガールキキちゃんの飾りたくなる割りばし工作
1 木育×STEAM教育

時7月15日(土) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時
所公民館貫井北分館
内①ビー玉ころがし ②観覧車
講前田彩世さん(STEAMインストラクター)
対市内在住・在学の小学生**定**各回8人(多数抽選)
費100円**申**6月28日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に希望の回・住所・氏名(ふりがな)・学年または年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「キキちゃん係」(〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 ☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ