



お納 7月31日(月) 国民健康保険税……第1期分  
後期高齢者医療保険料……第1期分  
固定資産税・都市計画税…第2期分  
納付書裏面に記載の場所で納付してください。  
便利な口座振替をご利用ください。



ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

# 無理のない節電で夏を乗り切りましょう

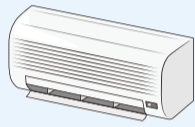
## 身近な電気機器の 使用方法の見直しを

今夏、電力会社による電力供給は安定的に確保できる見通しとなっていますが、引き続き無理のない範囲で節電へのご協力をお願いします。

☎環境政策課環境係 (☎042-387-9817)

### エアコン

- ▷室内設定温度を28度に
- ▷「緑のカーテン」「すだれ」「よしず」を活用
- ▷こまめに空調・換気フィルターを清掃 など



### 照明

- ▷昼休みや不要時には消灯
- ▷LED照明等、消費電力の少ないものに交換
- ▷日中はなるべく自然光を取り入れ、照明を消す など



### パソコン

- ▷省エネモードを活用
- ▷離席時には電源を落とす
- ▷使用しない時は、プラグをコンセントから抜く など



### 冷蔵庫

- ▷冷蔵庫の開け閉めは必要最小限に
- ▷ものを詰め込みすぎない
- ▷季節に合わせて設定温度を調整など



## 熱中症に 注意しましょう

皆さんには節電の取り組みをお願いしていますが、熱中症には十分にご注意ください。



高齢者は、体内の水分が不足しがちで、暑さに対する感覚機能や体の調整機能が低下するため、特に注意が必要です。

☎健康課健康係(☎042-321-1240)、  
介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

## 予防のポイント

### ▷暑さを避ける

気温や湿度が高い日は、適度に扇風機やエアコンを使いましょう



### ▷服装を工夫

涼しい服装を心掛け、通気を良くしましょう

### ▷こまめに水分補給

のどが渇く前に水分補給をしましょう。大量に汗をかいたときは、塩分補給も忘れずにしましょう

この他にも、日常生活において注意することがとても大切です。

## 熱中症対策・節電対策等にご活用ください

### 身近なクールスポット 公民館

公民館のロビーなど共用スペースは、開館時間中、どなたでもご利用いただけます。読書や自習、外出時の休憩、節電対策等にご利用ください。(Wi-Fiも利用できます)

■開館時間 午前9時～午後10時

■休館日 第1・第3火曜日

☎公民館本館(☎042-383-1184)、貫井南分館(☎042-383-1168)、東分館(☎042-384-4422)、緑分館(☎042-387-7301)、貫井北分館(☎042-385-3401)

### まちのクールスポット

#### 小金井 宮地楽器ホール

小金井 宮地楽器ホール1階マルチパーパススペースを休憩にご利用いただけます。

■開館時間 午前9時～午後10時(イベント開催時を除く)

■休館日 第2・第3火曜日

☎小金井 宮地楽器ホール(☎042-380-8077)

## 令和5年度市職員募集



■採用予定人数 いずれも若干名

■試験日 要項をご覧ください

■採用予定日 令和5年10月1日(日)

■要項配布 7月7日(金)まで、職員課、市役所第二庁舎1階受付、市ホームページで

ジで

申 7月7日(必着)までに、郵送で職員課人事研修係(〒184-8504住所不要・市役所本庁舎1階☎042-387-9808)へ

試験区分	職種	資格等要件
上級職	土木技術	昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、土木関係の学科を卒業した方または土木関係(測量、施工、都市計画等)における実務経験がある方
中級職	保育士	昭和58年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、保育士資格を有する方

## 旧中村研一邸 (はけの森美術館附属喫茶棟)を公開

国登録有形文化財である同邸を限定公開します。

時 7月4日(火) 午後1時～4時

所 中町1-11-13美術の森緑地内

他 ガイド等はありません

☎コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)

