

健康ガイド

健康課(保健センター)
 (☎042-321-1240)
 〒184-0015
 貴井北町5-18-18

離乳食教室

【1回食への進め方】

時8月8日(火)午前10時30分〜11時15分、11時30分〜午後0時15分 **対** おおむね4〜5か月児の保護者

【2回食への進め方】

時8月8日(火)午前10時30分〜11時15分、11時30分〜午後0時15分 **対** おおむね6〜7か月児の保護者

【3回食への進め方】

時8月4日(金)午後1時30分〜2時45分 **対** おおむね8〜11か月児の保護者

◆共通◆

所保健センター **内** 歯科衛生士(1回食を除く)・管理栄養士による講義など **定** 各回10人(申込順) **他** 親子同室です **申** 7月3日から、電話で健康課へ



全身麻酔について

皆さんは全身麻酔をしたことがありますでしょうか。仕事で全身麻酔をかけることがあります。麻酔を受ける患者さんによく聞かれることは「麻酔がかからないことがありますか?」「途中で麻酔が覚めることがありますか?」「N(ノー)です。」

もちろん医療に絶対はないですが、麻酔をする際には患者さんの年齢、体重、既往症などをとくに最適な薬の量を調節しています。また、全身麻酔中も常に心拍数、血圧、酸素濃度をモニタリングしており、ちょっとしたバイタルの変化にも注意し、監視してまいります。

通常の全身麻酔では、寝て起きたら手術は終わり、病棟に帰る時に次第に意識

がはつきりしてこのことが多いです。ここで一つ注意として、喫煙をしている方は、全身麻酔を受ける際には最低4週間前から禁煙しましょう。喫煙をしていると、術中・術後の呼吸器合併症の発症リスクが3から5倍上昇し、喫煙していない人に比べ肺炎などを起こしやすいくなります。また、心臓や血管にも影響を与え、血栓症や狭心症のリスクも増えます。術中や術後の痰の量も増え、術後の創傷の治癒も遅延することも明らかになっています。

当然ですが、病院では喫煙はできません。入院中は禁煙せざるを得ないことになり、禁煙することにより早く禁煙することによって手術後合併症のリスクが減り、退院も早くなる可能性があります。

全身麻酔を受ける方も、もちろん現在健康な方もぜひ禁煙をお勧めします。

小金井市医師会 福岡 俊宗

風しんクーポン券をご利用ください

対象の方には令和4年5月にクーポン券を送付済みですが、抗体検査未受診の方で、お手元に届いていない方は、ご連絡ください。

大気汚染医療費助成制度

気管支ぜん息等の方へ医療費の助成を実施しています。**対** 都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方 **問** 健康課

妊婦歯科教室

時8月25日(金)午後0時45分から、1時45分から、2時45分から **所** 保健センター **内** 歯科衛生士による、歯磨き練習・各種測定・個別相談等 **対** おおむね16〜27週の妊婦の方 **定** 各回4人(申込順) **申** 7月3日

むし歯予防教室

時8月3日、17日、24日いずれも木曜日午前9時から、9時30分から **所** 保健センター **内** 歯磨き練習、栄養相談など **※** 希望者は歯科健診も受けることができます **対** 令和3年1月生まれ(2歳6か月)〜4年7月生まれ(1歳)の子ども **※** 転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください **定** 各回6人(申込順) **申** 7月3日から、電話で健康課へ

7月の乳幼児・産婦健康診査

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。**問** 健康課

健康診査名	とき	対象
3〜4か月児・産婦健康診査	7/6(木) / 20(木)	令和5年3月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	7/4(火) / 18(火)	令和3年12月生まれの幼児
3歳児健康診査	7/12(水) / 26(水)	令和2年6月生まれの幼児

大腸がん検診

時7月1日(土)〜12月29日(金)

内 免疫学的便潜血検査法 **対** 令和6年3月31日現在40歳以上で令和5年4月以降に市の大腸がん検診を受診していない方

¥500円(生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります)

他 契約医療機関は、市ホームページをご覧ください

申 直接、市内契約医療機関へ **市ホームページ**

問 健康課 **住** 住民税非課税世帯の方へ費用の一部減免となる証明書を発行 **時** 検診日の3週間前まで **所** 保健センター **持** 運転免許証、個人番号カード等の本人確認書類

帯状疱疹ワクチン予防接種に係る費用の一部を助成

7月1日(土)より、帯状疱疹ワクチン予防接種に係る費用の一部を助成します。

対 市内在住の50歳以上の方

■ 接種回数▷不活化ワクチン=2回▷生ワクチン=1回

■ 助成額▷予防接種に要する費用を上限に、次の金額▷不活化ワクチン=1回あたり10,000円▷生ワクチン=4,000円

申 電話で市内の契約医療機関へ(下表)

問 健康課

町名	医療機関名	電話
東町	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	田中整形外科	388-4976
	さいとう医院	380-5510
	東小金井さくらクリニック	382-3888
梶野町	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井クリニック	0422-56-8630
	梶野町クリニック	0422-54-5507
	岡村皮フ科医院	0422-37-1112
	東小金井くろだ内科医院	0422-53-5666
	久滋医院	383-2078

町名	医療機関名	電話
梶野町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
	やすたけ内科クリニック	388-8880
	大見医院	385-2272
緑町	もろほしクリニック	385-3341
	待山医院	384-5421
	かわべ内科クリニック	401-1860
	山崎内科医院	381-1462
中町	石川クリニック	386-3386
	宮本内科医院	381-2219
	小沢医院	381-8433
前原町	前原診療所	381-1702
	野村医院	381-0987
本町	小金井ファミリークリニック	382-3633
	むさし小金井診療所	382-9111
	はぎクリニック	387-1603
	和田クリニック	381-1112
	小金井太陽病院	383-5511
	浅沼整形外科	381-2606
	丸茂医院	383-2232
小松外科胃腸科	381-3346	

町名	医療機関名	電話
本町	友利内科クリニック	385-7101
	清水医院	384-1212
	小金井あおぼクリニック	383-7149
	小金井メディカルクリニック	401-2938
	武蔵小金井クリニック	384-0080
	ひらた循環器クリニック	401-6157
	久我治子クリニック	384-3461
	小金井つるかめクリニック	386-3757
	むさこのもりクリニック小児科・内科	316-3085
	共立診療所	383-5111
桜町	小金井橋さくらクリニック	316-6170
	桜町病院	383-4111
貴井北町	循環器内科クリニック ひらおか	316-1735
	くろだ内科クリニック	386-7288
貴井南町	竹田内科クリニック	381-6627
	秋里胃腸科	385-2322

※表中、市外局番042を省略しています