



さあ夏だ！プールに行こう

総合体育館温水プール

水深120～150cm、25m、6コースの温水プールです。

■開館時間 午前9時～午後8時50分

■休館日 毎月第1月曜日(祝日の場合は翌日)

■所 関野町1-13-1(都立小金井公園内)

■料金 ▷1時間=大人200円、子ども(中学生以下)50円 ▷2時間=大人400円、子ども(中学生以下)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

■他 ▷7月8日(土)～8月31日(木)は、個人利用のみ1時間となります(市の主催事業等により、使用できるレーンを一部制限する場合があります) ▷7月18日～24日は休館

■問 総合体育館 (☎042-386-2120)



栗山公園健康運動センタープール

水深110～130cm、20m、4コースの温水プールです。ジャグジー(噴流式気泡風呂)を備え、中高年の方や障がいのある方の利用に適したプールとなっています。

■開館時間 午前9時～午後8時45分

■休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)

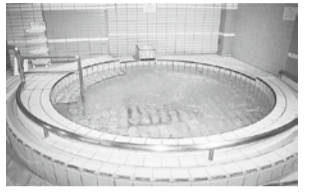
■所 中町2-21-1(栗山公園内)

■料金 ▷1時間=大人200円、子ども(小・中学生)50円 ▷2時間=大人400円、子ども(小・中学生)100円

※60歳以上の方、障がいのある方とその付き添いの方は、半額です

■他 ▷7月8日(土)～8月31日(木)は、個人利用のみ1時間となります(市の主催事業等により、使用できるレーンを一部制限する場合があります) ▷車での来場は、ご遠慮ください

■問 栗山公園健康運動センター (☎042-382-1001)



総合体育館・栗山公園健康運動センタープールでの注意事項

- ①水着・水泳帽を着用してください。
- ②貴重品は持参しないでください。
- ③時計、ネックレス、ピアス、指輪など装飾品は、プール内に持ち込まないでください。
- ④整髪料等をつけている方、入れ墨、タトゥーを露出している方のご入場はできません。



- ⑤おむつを着けているお子さんは利用できません。小学校3年生以下の方の利用には、保護者または高校生世代以上の付き添いが必要です。(付き添い1人につき2人まで可。付き添いの方も水着、水泳帽を着用)
- ⑥浮輪、ビーチボール等、用具の持ち込みはできません。(備え付けの用具のみ使用可)
- ⑦プール入場の際は、十分シャワーを浴び、化粧等をよく落としてください。

- ⑧中学生以下の利用時間は、午後6時までです。(保護者または高校生世代以上の付き添いがいる場合を除く)
- ⑨混雑しているときは、入場者を制限することがあります。
- ⑩健康に留意し、体調の悪い方、心臓疾患等の持病のある方は利用をご遠慮ください。
- ⑪10人以上のグループでのご利用はご遠慮ください。

EVENT

催し

スポーツ

第75回 市民体育祭

【少年少女サッカー大会】
 7月29日～11月12日の土曜・日曜・祝日午前8時30分～午後5時 所 上水公園運動施設グラウンドほか 対市内在任・在学の小学生チーム ■競技部門 小学校3～6年生の学年別の部 ■競技方法 リーグ戦・ノックアウト方式 ■代表者会議 7月15日(土) 午後6時30分から、総合体育館会議室で 7月1日～13日に、Eメールで市サッカー協会小学部・松田(☎080-5540-5008 koganai.shi.fa@gmail.com)へ

【ゴルフ大会】
 8月28日(月) 午前7時46分から(受け付けは7時から。雨天実施) 所 小金井カントリー倶楽部(小平市御幸町331) 対市内在任・在勤・在学の方および小金井会会員 定 12人(申込順) ¥2万4千円(参加費・プレー費等。昼食費別途) 申 7月1日～15日(必着)に、Eメール(組み合わせ希望1人のみ可)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・性別・電話番号・平均スコアを明記し、市ゴルフ協会連絡所・小倉(☎042-383-8000 sunligh_ogu@yahoo.co.jp)へ

【水泳大会】
 9月3日(日) 午前9時～午後7時 所 総合体育館プール 対小学生12種目▽中・高校生、一般14種目 対市内在任・在勤・在学の小学校4年生以上の方、市内スポーツ団体登録者 申 7月24日(必着)までに、郵送またはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属(学校名・学年等)・出場競技種目を明記し、体育協会「水泳大会係」(〒184-0001 関野町1-13-1 aikom@jcom.home.ne.jp)へ 問 市水泳協会・宮崎(☎090-6511-0199)

【剣道大会】
 9月10日(日) 午前9時～午後5時 所 第一中学校体育館 対 各学年別個人戦、団体戦 対市内在任・在学の小・中学生 ■競技方法 トーナメント方式 申 7月1日～14日(必着)に、所定の用紙(総合体育館で配布または市剣道連盟から取り寄せ)に必要事項を明記し、郵送で市剣道連盟・佐藤(〒184-0004 本町2-14-13)へ 問 同連盟・大久保(☎070-5467-2381)

【陸上競技大会】
 11月3日(祝) 午後0時30分から 所 東京学芸大学総合グラウンド 対市内在任・在勤・在学の小学校4年生以上の方および協会加盟クラブ登録者の部 申 7月1日～14日(必着)に、所定の用紙(総合体育館で配布または市剣道連盟から取り寄せ)に必要事項を明記し、郵送で市剣道連盟・佐藤(〒184-0004 本町2-14-13)へ 問 同連盟・大久保(☎070-5467-2381)

学び・くらし

フリージュ教室

雑誌等からイラストや写真を切り抜き、画用紙に自由に貼って作品を作ります。
 8月4日(金) 午前10時～午後1時 所 公民館貫井北分館 定 16人(申込順) 申 7月1日から、電話または直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561)へ

ビブリオバトル inぬくきた

8月5日(土) 午後2時～4時 所 公民館貫井北分館 定 5分間、2人1組でお薦めの本を紹介する書評ゲーム ■アドバイザー 相棒・仲間・友情 対小学生以上 定 発表者11組(申込順)、観覧者11組(当日先着順) 他 発表者は申込時に紹介する本をお知らせください ※図書館未所蔵本は、ご相談ください 申 7月1日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561)へ 問 図書館貫井北分室(☎042-385-3561)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

買取大吉 武蔵小金井店

壊れた貴金属・ネックレス等
どんな物でも無料で査定いたします!
なんでも買取ります!

【買取品目】金・プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・切手・ブランド品・古銭・古紙幣・カメラ・携帯電話・スマホ・金飾類・テレカ・ブランド食器・鉄道模型・骨董品 など

本日から2週間
 5,000円以上ご成約で
500円プレゼント!
TEL.042-318-2248

●営業時間 10:00～19:00 ●定休日/日曜日
 東京都公安委員会許可第308782316987号

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351

結婚相談所ムスベル

変形地・狭小地もご相談ください!

相続対策に有効な「アパート経営・賃貸併用住宅・土地活用」セミナー

参加費 無料 要予約

当社の強みは、あつと驚くようなプランニング力! 繁盛アパートにするには? どんな土地が向いている? 長く住み続けてもらうには? 等、長年の経験と実績を元にお答えします。

7/8(土) 10:00～12:00

会場 黒柳建設 セミナールーム

お申し込みはお電話または右記二次元コードから

株式会社 黒柳建設 ☎042-384-7555
 小金井市貫井北町1-7-26