福祉のひろば

きた包括暮らし講座 防災士に教わる－自宅避難時に活躍！ポリ袋クッキング

非常食をおいしく調理し、実食します。

時9月9日（土）午後2時30分から所桜町高齢者在宅サービスセンター（桜町1－9－5）対中学生以上定20人（申込順）¥200円申8月15日から、電話で小金井きた地域包括支援センター（☎042－388－2440）へ

地域とつながるアウトドア「けあ」スタンプラリー！

家族介護者と要介護者が一緒に、スタンプラリーを通して地域とつながるイベントです。

時9月11日（月）午前9時50分～正午所あいたい屋駐車場（本町2－9－11）対家族介護者と要介護者¥500円申8月31日までに、電話で介護福祉課包括支援係（☎042－387－9845）へ

おとしより無料入浴デー 薬湯

時8月27日（日）午後4時～11時所ぬくい湯（貫井北町3－4－4）対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てください問介護福祉課高齢福祉係（☎042－387－9843）へ

高齢者いきいき活動講座 全部見せます能楽の世界

時9月19日、10月17日、31日、11月21日いずれも火曜日午後2時～4時（全4回）所社会福祉協議会講佐久間二郎さん（観世流能楽師）対市内在住のおおむね60歳以上の方定20人（多数抽選）申8月28日（必着）までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「能楽係」（〒184－0004本町5－36－17☎042－387－0011）へ

シニア運動教室

時①9月7日～28日の毎週木曜日午後2時30分～3時30分（全4回）②9月8日～29日の毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分（全4回）③9月7日（木）、21日（木）午前10時～11時（全2回）所メガロス武蔵小金井（緑町5－3－24）内①②筋力・柔軟性等を高める運動③水中ウォーキング等対市内在住で、一人で運動可能な65歳以上の方（初めての方優先）定①②各5人③15人（いずれも申込順）申8月15日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042－387－9845）へ

児童発達支援センターきらり主催オンライン講演会 発達や特性にあったくらし方・学び方をICTで広げよう

時9月12日（火）午前10時～正午講森脇愛子さん（青山学院大学准教授）対市内在住・在勤・在学の方定80人程度申8月22日までに、申込フォーム（https://forms.gle/yCHoLMuDxSu4SF3X8）で問同センター（☎0422－60－1550）

申込フォーム

地域生活支援拠点等事業 知的障害者（児）移動支援従業者養成研修

時10月7日（土）～9日（祝）いずれも午前9時～午後5時所障害者地域自立生活支援センター定20人（申込順）申8月23日～9月22日に、同センターホームページ（https://marimokai.jp/facility/koganei-ssc）で問同センター（障害者福祉センター1階☎042－381－8811）

シルバー人材センター生徒募集

【学習教室】

対小学校3年生～中学生¥小学生＝6千800円、中学生＝8千800円（いずれも月8回分）※初回のみテキスト代等3千200円が必要です

【英会話教室（入門～中級クラス）】

¥4千400円（月4回分）※初回のみテキスト代等2千300円が必要です

【子ども英語教室】

対4歳～小学生¥3千200円（月3回分）※初回のみテキスト代等3千500円が必要です

【囲碁教室（入門～有段クラス）】

¥入門クラス＝千400円、初級～有段クラス＝2千800円（いずれも月4回分）

申電話で同センター（☎042－227－7117）へ

シルバー人材センター マンツーマン無料Zoom教室

時左表のとおり所同センター東町会議室（東町4－38－26トーケンプラザ2階）内パソコンで同時に複数人と交流できるZoomの使い方の習得講座講同センターパソコン班対メールを使用できる、65歳以上の市内在住の方定各コース6人（多数抽選）。最少開催人数各コース2人申開催日の2日前（土曜・日曜・祝日を除く）までに、電話またはEメールで同センター（☎042－227－7117✉silver.zoom@koganei-sc.or.jp）へ

木曜午後3回コース	8／17～31
金曜午後3回コース	9／8～22
火曜午前3回コース	9／12～26

※午前コースは午前10時～正午。午後コースは午後1時30分～3時30分

善意の輪

社会福祉協議会取扱分

◎5月分（敬称略）

【一般寄付】

▽20万円＝志賀興業株式会社▽1万3千965円＝匿名▽3千円＝匿名

【特定寄付】

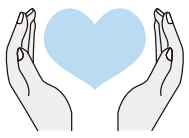
◆子育て支援のため

▽3万円＝岸野栄二▽7千560円＝カントリーパートナーズ▽1万千77円＝匿名▽270円＝匿名

◎6月分

【一般寄付】

▽2千円＝匿名▽千720円＝匿名



地域福祉ファシリテーター養成講座

地域におけるボランティア活動の役割や課題をルーテル学院大学の先生が分かりやすく教えます。

この事業は、同大学、三鷹市・武蔵野市・調布市・小金井市および4市の社会福祉協議会の協働事業です。

時9月21日、10月5日、12日、19日、11月2日、16日、30日、12月7日、14日、令和6年1月11日、18日いずれも木曜日午後1時20分～4時20分（全11回）※このほか、フィールドワーク（1回程度）と自由参加プログラム（2回程度）があります

所ルーテル学院大学（三鷹市大沢3－10－20）ほか

対市内在住・在勤・在学の方

定15人（申込順）

申8月15日～9月5日に、電話またはEメールで小金井ボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会内☎042－387－0011✉vc-koganei@circus.ocn.ne.jp）へ

心身障害者医療費助成制度 9月に障受給者証が更新

都では、重度の心身障がいのある方を対象に、医療費の一部を助成する心身障害者医療費助成制度（障医療）を実施しています。現在お持ちの受給者証は、有効期限が8月31日（一部の方を除く）までとなっています。

受給者のうち、令和4年中の所得が左下表の令和5年度所得制限基準額以下で、いずれかの健康保険に加入していることが確認できた方には、9月1日から使用する新しい受給者証を8月下旬に郵送します。また、所得制限基準額を超えた等の理由で更新できない方には、その理由を記した助成事由消滅通知書を郵送します。

【新規に申請する方】

次のすべての要件に該当する方は、申請により新たに受給することができます。

▽小金井市に住民登録している65歳未満の方（一部特例あり）

▽国民健康保険など、いずれかの健康保険に加入している方

▽身体障害者手帳1・2級（内部障がいの場合は3級まで）、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを取得している方

※内部障がいは、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいです

▽申請者本人の所得（令和4年中）が、左表の所得制限基準額以下の方。ただし、20歳未満の方は、その方が加入している健康保険の被保険者（国民健康保険では世帯主）の所得が基準額以下の方

他▽加入している健康保険が変わったときは、必ず届け出をしてください▽転出・死亡等で資格を失った方の受給者証は、必ず返却してください

問自立生活支援課障害福祉係（市役所第二庁舎2階☎042－387－9842）

令和5年度所得制限基準額（令和4年中の所得）

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人
基準額	360万4千円	398万4千円	436万4千円	474万4千円

※所得制限基準額は所得額から各種控除を差し引いた額になります。なお、控除額は所得税、市・都民税等の控除額と若干異なります