

健康講演会

乳がん自己検診法ー女性の健康を守るために

時10月4日(水)午後2時～3時30分 所上之原会館講堂 裕雄さん(市医師会会員) 定30人(申込順) 他講義後に保健師から更年期の健康管理について話します。保育有り 申9月1日から、電話で健康課へ

離乳食教室

【1回食への進め方】

時10月18日(水)午前10時30分～11時15分、11時30分～午後0時15分 対おむね4～5か月児の保護者
【2回食への進め方】
時10月18日(水)午後2時30分～3時45分 対おむね6～7か月児の保護者
【3回食への進め方】
時10月6日(金)午後1時30分～2時45分 対おむね8～11か月児の保護者

◆共通◆

所保健センター 内歯科衛生士



ヘルパンギーナについて

夏から秋にかけて流行する、ヘルパンギーナという病気について聞いたことがありますか。これはエンテロウイルスによる感染症で、主にお子さんたちに多くみられるものですが、成人でも罹患することがあります。特に本年は大流行が起きており注意が必要な疾患です。

ヘルパンギーナの感染経路は、感染者の唾液やくしゃみ、咳などを介して広がります。ですから、手洗いや咳エチケットの徹底が大切です。また、感染者との接触を避けるよう心掛けましょう。

ヘルパンギーナの症状がほかの病気と類似するため、他疾患の流行状況や症状の出方によってはインフルエンザやコロナウイルス感染症、溶連菌などの検査が必要な場合もありますので、ご判断に悩まれる場合にはかかりつけの医師にご相談ください。

小金井市医師会

森 浩輝

【1回食を除く】・管理栄養士による講義など 定各回10人(申込順) 他親子同室です 申9月1日から、電話で健康課健康係 ☎042-321-1240へ

習、栄養相談など ※希望者は歯科健診も受けられることができます 令和3年3月生まれ(2歳6か月)～4年9月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定各回6人(申込順) 申9月1日から、電話で健康課健康係 ☎042-321-1240へ

75歳以上の方等の後期高齢者医療健診を実施

【後期高齢者医療健診】 生活習慣病の早期発見を目的に後期高齢者医療健診を実施します。受診に必要な受診券、結果通知票、利用の手引きは9月上旬に発送します。

助の対象となりません 国民年金課高齢者医療係 ☎042-387-9834
【フォロー健診】 (独自健康診査) 後期高齢者医療健診の上乗せ項目として、希望者に対し、フォロー健診(独自健康診査)を実施します。

■受診期間 9月15日(金)～令和6年1月31日(水)
対後期高齢者医療保険の被保険者の方(6か月以上の長期入院、老人施設等に入所の方を除く)
他同じ年度内に同健診を受けた場合は、人間ドック補

問健康課健康係 ☎042-321-1240

後期高齢者医療健診の健診項目

Table with 2 main sections: 後期高齢者医療健診の健診項目 and フォロー健診の健診項目. Includes items like blood pressure, cholesterol, liver function, etc.

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診

時所 右表のとおり

内対定 ¥ 下表のとおり

他 申込完了後、お知らせを検診日の1週間～10日前に郵送予定 乳がん検診は、新型コロナワクチンの接種後6週間以上経過しての受診を推奨します

■予約方法 予約申込フォーム (https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/tk/step/top_koganei) または電話で、東京都予防医学協会 ☎0120-128-331 ※携帯電話の場合=03-3269-4752、土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)へ

問健康課健康係 ☎042-321-1240 ※健康課では予約受付していません



予約申込フォーム

Table with 3 columns: 実施日, 検診場所, 検診名. Lists dates and locations for stomach, lung, and colon cancer screenings.

※胃がん検診は午前のみ

Table with 4 columns: 検診内容, 対象, 定員, 費用. Details screening procedures, target groups, and costs for stomach, lung, and breast cancer.