

Event

スポーツ

第75回市民体育祭

【弓道大会】

時9月10日(日) 午前10時から(受け付けは9時30分から。雨天実施) **所**小金井神社弓道場(中町4-7-2) **対**市内在住・在勤・在学の方 **競技方法** 段位別3部制、8射的中制 **定**40人(当日先着順) **問**市弓道連盟・松浦(☎042-387-7359)

【市民健康づくりラジオ体操大会】

時9月16日(土) 午前10時～11時45分(受け付けは9時40分から) **所**総合体育館内 **フジ**才体操第1・第2およびみんなの体操の指導 **講**平井孝子さん(全国ラジオ体操連盟指導委員)ほか **対**市内在住・在勤・在学の方 **講**室内用運動靴、タオル **申**当日直接会場へ **問**市ラジオ体操連盟・福岡(☎080-5644-2940)

【ダンススポーツ大会】

時9月21日(木) 午後0時30分～午後5時 **所**小金井 宮地楽器ホール小ホール **対**市内在住・在勤・在学の方および市ダンススポーツ連盟員 **定**40人(申込順) **申**9月1日～20日(必着)に、申込用紙(総合体育館で配布)に必要事項を明記し、郵送またはファクスで市ダンススポーツ連盟事務局・小松(〒184-0013前原

学芸大クラブサッカー教室(後期)

時10月5日～11月16日の毎週木曜日午後5時～6時(小雨決行。予備日11月30日、12月7日、14日。全7回) **所**東京学芸大学サッカー場 **対**小学生 **定**各学年16人(多数抽選) **料**7千700円(保険代等) **申**9月13日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・年齢・電話番号(緊急連絡先)・メールアドレス・既往歴を明記し、市生涯学習課スポーツ振興係「サッカー教室係」へ **問**申込方法について市生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462 ☎K020299@koganai-shi.jp)、教室について東京学芸大学連携第二係(☎042-329-7119)

スポーツの日 市テニスコート場を無料開放

市テニスコート場7面を2時間1枠として無料開放します。

時10月9日(祝)午前9時～11時、11時～午後1時、1時～3時、3時～5時 **対**市内在住・在勤・在学の方 **申**9月6日(消印有効)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に住所・氏名・電話番号・希望時間帯を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「市テニスコート無料開放担当」(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462 ☎K020299@koganai-shi.jp)へ

南中学校テニスコート 夜間開放(後期)

南中学校の中庭テニスコート(ハードコート1面)を一般開放します。

時10月1日～令和6年3月31日の午後7時～9時(年末年始・行事等で使用できない日を除く) **対**市内在住・在勤の常時4人以上で活動するグループ(学生を除く) **他**▽詳細は、市ホームページをご確認ください

うえ、結果を9月22日までに代表者に郵送します▽申請書は生涯学習課(市役所第二庁舎7階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます **申**9月6日(消印有効)までに、申請書に必要事項を明記し、郵送、Eメールまたは直接、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462

スポーツ団体のご案内

市内には、どなたでもスポーツを楽しみ、健康増進に取り組める環境があります。皆さんの生涯学習としてのスポーツへの取り組みをお手伝いする活動をしている団体を紹介いたします。

【生涯学習課スポーツ振興係】

市の各種スポーツ大会やスポーツ事業の受託運営、加盟団体との競技大会の共催、スポーツ少年団の育成、成績優秀者の表彰等を通じて、市のスポーツ振興に貢献しております。

【体育協会】

市体育協会(☎042-384-4001) **HP** <https://koganai-sports.or.jp/>

【総合型地域スポーツクラブ 黄金井倶楽部】

ヨガ、フフ、卓球、太極拳、ポッチャ&ちよいとトレ、やさしい体幹エクササイズなど、スポーツが苦手な方でも無理なく楽しく身体を動かせる教室を開催しています。

【NPO法人黄金井倶楽部】

☎042-406-2280 **HP** <https://koganai-club.com/>

市民がつける自主講座

「気持ち軽くなる子育てのススメ」

【9月28日、10月5日、12日】

いずれも木曜日午前10時～正午 **所**公民館緑分館内 **体**験談を交えた話と交流 **講**竹内恵津子さん(P-WAVEバランスボールエクササイズ&ヨガ主宰)ほか **対**市内在住・在勤の子育て中の方 **定**各日15人(申込順) **他**▽保育有り(2歳以上。要事前申込)▽0～1歳児は同室参加可 **申**9月1日から、Eメールまたは申込フォームで氏名・電話番号・保育の有無・同室参加の有無を明記し、ここねっと事務局(☎042-386-2462) **問**公民館緑分館 **HP** koganai.k.k.network@gmail.com

【手話で踊ろう! UDDダンス体験会】

時①10月1日②11月5日③12月3日(いずれも日曜日午後1時～3時) **所**公民館緑分館 **北**村仁さん(プロ手話パフォーマー) **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**各日35人(多数抽選) **他**保育有り(2歳以上。要事前申込) **開**催日の前日までに、Eメール(1人1通)で氏名・電話番号・保育の有無を明記し、ルチア・阿萬(☎ucia.link23@gmail.com)へ **問**ルチアまたは公民館緑分館(☎042-387-7301)

【フラ、エアロビ、バランスボールで育児中の自分メンテ】

時10月4日(水)、6日(金)、11日(水) 午前10時～正午 **所**公民館緑分館 **講**伊藤有理さん(フラダンスインストラクター)ほか **対**市内在住の子育て中の方 **定**各日15人(多数抽選) **他**保育有り(2歳以上。要事前申込) **申**9月24日まで

【市民講座】

時10月12日、26日、11月9日、30日(いずれも木曜日午前10時～正午(全4回)) **所**公民館東分館ほか **講**川本智史さん(東京外国語大学講師)ほか **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**30人(多数抽選) **申**9月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・講座名を明記し、公民館東分館(〒184-0011東町1-39) ☎042-384-4422 ☎K020413@k.email.ne.jp)へ

成人学校

【ハワイアンリボンレイネット クストラップ製作】

【9月30日(土) 午前10時～正午】

所公民館貫井南分館 **講**加嶋あきさん(リボンレイインストラクター) **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**10人(多数抽選) **料**千円(材料費) **申**9月11日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館(〒184-0014貫井南町4-3) ☎042-383-1168 ☎K020499@koganai-shi.jp)へ

【市民講座】

【トルコ共和国の魅力・悠久の歴史と文化を学ぶ】

時10月12日、26日、11月9日、30日(いずれも木曜日午前10時～正午(全4回)) **所**公民館東分館ほか **講**川本智史さん(東京外国語大学講師)ほか **対**市内在住・在勤・在学の方 **定**30人(多数抽選) **申**9月15日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・講座名を明記し、公民館東分館(〒184-0011東町1-39) ☎042-384-4422 ☎K020413@k.email.ne.jp)へ

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

変形地・狭小地もご相談ください!
相続対策に有効な「アパート経営・賃貸併用住宅・土地活用」セミナー
 参加費 無料 要予約
 当社の強みは、あっと驚くようなプランニング力!繁盛アパートにするには?どんな土地が向いている?長く住み続けてもらうには?等、長年の経験と実績を元にお応えします。
9/9(土) 10:00~12:00
 会場 黒柳建設 セミナールーム
 お申し込みはお電話または右記二次元コードから
 アウト&リアクト・ホーム 株式会社 **黒柳建設** ☎042-384-7555
 小金井市貫井北町1-7-26

- 家族葬専門ホールでゆったりとしたお別れのひと時を -
家族葬ホール 小金井
 小金井市市民葬儀取扱葬儀社・面会可能安置施設完備
 葬儀のかたちも考える
小金井祭典株式会社
 Koganei Funeral Co., Ltd.
 ☎0120-4194-34
 〒184-0013 東京都小金井市前原町1-16-5
 ご予算の事などご不安事はいつでもご相談下さい(無料・24時間年中無休)

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
042-649-2351
 結婚相談所ムスベル