

5.9.1 現在

世帯数 62,831 (57減) 男 61,341 (19減)

人口 124,677 (49減) 女 63,336 (30減)

※ 世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、外国人住民の方を含みます。()内は前月比



ホームページ <https://www.city.koganei.lg.jp/>

モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.koganei.lg.jp/m/index.html>

イベント等の最新情報については、事前に各担当部署や主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

第11回

秋のこがねい市民文化祭 10月6日(金)～9日(祝)



市民の皆さんによる手作りの文化の祭典です。下表のとおり、趣向を凝らしたさまざまな催しを行います。ぜひ、お越しください。
問 小金井市民文化祭実行委員会・亀山 (☎042-386-1275)、出演発表について=大蔵 (☎042-381-0457)、展示発表について=大島 (☎080-7817-7351)

出演発表

小金井 宮地楽器ホール小ホール	
10月9日(祝)	
10:00~	イングリッシュハンドベルの演奏
10:50~	ハーモニカ演奏
11:40~	ハーモニカ演奏
12:30~	オカリナ演奏
13:20~	演劇「コレクション」
14:10~	マンドリン・ギター演奏
15:00~	朗読
15:50~	カントリーミュージック
16:40~	1960年代軽音楽の演奏と歌
17:30~	アコースティックギターと歌
18:20~	合唱

アート広場

小金井 宮地楽器ホールスペースN	
10月7日(土)～9日(祝)	
13:30~14:30、15:00~16:00※にゃんこ展=11:00~17:00(7日は12:00から)	④ワークショップ「作ってあそぼう!!」パクパクかばさん・いやいやイヌさんネコさん 堀口ミネオさん(造形作家) ⑤各回10人(当日先着順) ⑥「にゃんこ展」同時開催

展示発表

小金井 宮地楽器ホールマルチパーパススペースほか	
10月6日(金)～9日(祝)	
10:00~17:00	絵画・エクセルアート・写真・書道・手工芸・エブル・刺繍・ガラス工芸・モラ手芸・甲冑

華展

小金井 宮地楽器ホール小ホール	
10月7日(土)、8日(日)	
10:00~19:00 ※8日は17:00まで	いけ花=小金井市文化連盟華道部

茶席

小金井 宮地楽器ホール地下和室	
10月7日(土)～9日(祝)	
10:00から(最終席15:15から) ※9日は最終席14:30から	小金井市文化連盟茶道部 ¥700円 ④菓子がなく次第終了



出演発表

小金井 宮地楽器ホール大ホール		
10月7日(土)	10月8日(日)	10月9日(祝)
10:00~ フラダンス	10:00~ 吹奏楽	10:00~ 琴・ピアノ・合唱
10:35~ 合唱	10:40~ ハーモニカ演奏	10:35~ フラダンス
11:10~ クラシック演奏	11:20~ コーラス	11:10~ フラダンス
11:45~ フラダンス	12:00~ 女声合唱	11:50~ バンド演奏
12:20~ 歌謡曲、J-POP、シャンソン等の男女混合合唱	12:40~ 歌(抒情歌・唱歌・ポップス・演歌・洋楽等の名曲を歌う)	12:25~ フラ&タヒチ
12:55~ フラダンス	13:20~ ゴスペル	13:00~ ジャズダンス
13:30~ 歌、タップダンス	14:00~ ケーナ演奏	13:35~ ベリードダンス
14:05~ 音楽演奏	14:40~ クラシック演奏(弦楽合奏)	14:10~ ジャズダンス
14:40~ フルートとピアノ演奏(クラシック)	15:20~ 合唱(童声)	14:45~ クラシックバレエ
15:15~ 女声コーラス	16:00~ ピアノを主体とするアンサンブル	15:25~ ハンドベル
15:50~ ヴァイオリン演奏	16:40~ 女声コーラス	16:00~ フラとウクレレと歌のコラボレーション
16:25~ クラシック音楽	17:20~ かつぱれ踊り	16:35~ ダンス、歌
17:00~ 混声合唱	18:00~ キッズストリートダンス	17:10~ バレエ
17:35~ 声楽とピアノのクラシック演奏		17:45~ ダンス発表
18:10~ ソプラノとアルトによるデュエット		18:20~ クラシックバレエ
18:45~ バンド演奏		18:55~ キッズダンス

新型コロナワクチン接種 令和5年秋開始接種 乳幼児(生後6か月～4歳)と小児(5～11歳)向けのご案内

対 初回接種を終えた生後6か月以上の方
※▷初回接種は、生後6か月～4歳は3回の接種、5歳以上は2回の接種で完了▷最終接種からの接種間隔は3か月▷1人1回

¥無料

他 ファイザー社製オミクロン株(XBB.1.5)1価ワクチンを使用

【接種券】

対 初回接種を終え、最終接種から3か月以上の経過を国の接種記録システム等で把握できた生後6か月～11歳以下の方

■ 発送日▷5～11歳=9月20日▷生後6か月～4歳=9月25日

他▷令和5年春開始接種以前の対象者で、追加接種が未接種の方にも接種券をお送りしますので、今回送付する接種券(やまぶき色の封筒)を使用してください▷転入後に接種を受けていない方は接種券の発行申請が必要です

【ワクチン説明書】

事前に接種を受けるワクチンの説明書(市ホームページからダウンロード可)をお読みください。



市ホームページ

【予約方法】

▷市予約システムウェブサイト (<https://v-yoyaku.jp/132101-koganei>)

▷市コールセンター (☎0120-663-302) ※土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後5時

▷市内医療機関へ直接予約(予約方法等は医療機関により異なります)



市予約システム

【市内医療機関一覧】

医療機関名	所在地	対象年齢		予約受付方法		電話番号
		生後6か月～4歳	5～11歳	市予約システムまたはコールセンター	医療機関	
菊地脳神経外科・整形外科	東町3-12-11	-	○	○	○	0422-31-1220
東小金井駅前こどもクリニック	梶野町5-3-25-209	○	○	-	○ ホームページで予約	-
すず木小児科・アレルギー科	本町5-15-8-2-A	○	-	-	○	401-2410
むさこのもりクリニック小児科・内科	本町6-2-30-2F	○	○	-	○	316-3085
桜町病院	桜町1-2-20	○	○	○	-	-

※▷表中、電話番号は市外局番042を省略しています▷9月8日時点の情報です。最新情報は市ホームページをご覧ください

問 新型コロナウイルス感染症対策小金井市コールセンター (☎0120-663-302)、聴覚に障がいがある方など=☎042-316-7667 ※土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後5時

information

お知らせ

新庁舎・(仮称)新福祉会館建設設計に係る検証結果について

令和5年第2回市議会定例会において、現設計の検証を実施する予算を含めた修正予算案が可決されたことに伴い、コストダウン等の観点から、8月末まで現設計の検証を行いました。

このたび、次の9項目についての検証結果がまとまりましたのでお知らせします。詳細は市ホームページをご覧ください。

■検証項目▽総耐震化および地下駐車場廃止▽総免震化▽地下駐車場廃止▽新庁舎と(仮称)新福祉会館の同時竣工▽外壁仕様変更▽庁舎西側階段の削減▽議場の上部仕様の見直し▽梁跳出部分の見直し▽広場の再検討

■企画政策課企画政策係 ☎042-387-9800

武蔵小金井駅北口のまちづくりの方針(案)に対するパブリックコメント募集と市民説明会の開催

市では、都市計画マスタープランに基づき、再開発事業を適切に誘導するため、同案を作成しました。

パブリックコメント募集

■公開・募集期間 9月19日(火)～10月20日(金)

■公開場所等 まちづくり推進

課、市役所第二庁舎1階受付、情報公開コーナー(同6階)、主な市内公共施設、市ホームページ

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【市民説明会】

9月21日(木) 午後6時～7時30分、24日(日) 午後2時～3時30分

【小金井都市計画道路3・4号府中清瀬線】

縦覧・意見書受付期間 9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

【縦覧・意見書受付期間】

9月20日(水)～10月4日(水)

在の土地の現況に応じて課税しています。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

10月から、国民健康保険加入者で特定健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)またはその予備群に該当する方を対象に、生活習慣の改善によって糖尿病等のリスクの軽減を図るための特定保健指導を開始します。

【特定保健指導を開始】

った場合に、医療機関等の窓口で支払う一部負担金を減額

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

国民健康保険では、天災などで資産に重大な損害を受けたときや、生計を維持する方が失業、死亡するなどして生活が一時的に著しく困難にな

【一部負担金の減額・免除制度】

ン(https://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/)などのホームページで公表され、福祉サービスの利用者が、サービスを

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

市内に次の福祉サービスを提供する事業所があり、第三者評価の結果の公表に同意できる事業者▽高齢系▽小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護

【必要書類等】

滄浪泉園無料開園

滄浪泉園は、武蔵野の特徴的な地形である「はげ」とその湧き水を巧みに取り入れて整備された庭園で、由緒ある緑地です。

【無料開園日】

10月1日(日) 午前9時～午後5時(入園は4時30分まで)

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

【所在地】

武蔵野公園管理事務所 ☎042-385-2644、環境政策課 緑と公園係 ☎042-387-9860

◆◆各種審議会等の開催日程◆◆

Table with 5 columns: 名称, とき, ところ, 内容, 問合せ先. Rows include 子ども・子育て会議, 市民健康づくり審議会, 都市計画審議会.

※傍聴については事前にお問い合わせください

10月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	とき	ところ・問合先
市民相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階☎042-387-9818)
外国人相談 (English)	随時 (Irregular)	▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です(法律相談、税務相談は月1回まで)
法律相談	10月3・5・10・12・17・19・24・26・31日	午前9時～正午 ▷法律相談、交通事故相談は、9月19日から、直接または電話で受け付け
税務相談	10月11・25日	いずれも午後1時30分から
人権・身の上相談	10月16日	
建築・登記・表示登記相談	10月4日	
行政相談	10月19日	
相続等暮らしの書類作成相談	10月18日	
交通事故相談	10月10日	▷外国人相談は、相談日の1週間前までに、直接または電話で受け付け(For English consultations, reservation by phone or in person is requested a week in advance.)
年金・労務・成年後見制度相談	10月3日	▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で受け付け ▷広報秘書課広聴係(☎042-387-9818)へ予約してください
手話通訳者設置	▷午前9時～午後1時=10月2・10・16・23・30日▷午後1時～5時=10月5・12・19・26日	自立生活支援課(市役所第二庁舎2階☎042-387-9841FAX042-384-2524)
女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	10月6・12・13・20・27日 午後1時30分～4時30分 ※保育あり(1歳以上の未就学児。要事前申込)	▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)へ予約してください
ひとり親・女性相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	子育て支援課(市役所第二庁舎3階☎042-387-9836)
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	教育相談所(本町6-5-3シャトー小金井別館3階☎042-384-2508)
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)	経済課(市役所第二庁舎4階☎042-384-4999)

相談名	とき	ところ・問合先
労働相談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)	労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2 6階☎042-595-8004)
高齢者介護相	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440) ▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400)
高齢者向け住宅改修相談	第1～4火曜日、第2・4木曜日 午後1時15分～5時15分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください	▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください
シルバー人材センター入会相談	第2木曜日 (祝日の場合は第1木曜日) 午後1時～3時 (午後1時までに来所の方)	シルバー人材センター本町作業所(本町6-5-16 ☎0422-27-7117)
福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局(市役所第二庁舎8階802会議室☎FAX=042-383-1225)へ予約してください
創業相談 店舗・事務所物件探し相談	月曜～金曜日 午前10時～午後6時	▷ところ=東小金井事業創造センター(梶野町1-2-36) ▷同センターホームページ(https://ko-to.info/)申込フォームまたは電話(☎0422-31-2040)で予約してください
福祉総合相談 (ひきこもり相談含む)	▷月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▷原則第1日曜日(市休日窓口の第一開庁日に準ずる)	福祉総合相談窓口(自立相談サポートセンター)(本町5-36-17 ☎042-386-0295)

時 10月5日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
所 市役所本庁舎駐車場 対16

愛の献血
対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。
対 令和5年6月生まれの乳児と母親、令和4年3月生まれの幼児、令和2年9月生まれの幼児
問 健康課

10月の乳幼児・産婦健康診査
対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。
対 令和5年6月生まれの乳児と母親、令和4年3月生まれの幼児、令和2年9月生まれの幼児
問 健康課

いきいき健康教室
心と身体の健康について「笑って運動」をテーマに、楽しく運動するコツをお伝えします。
時 10月20日(金) 午前10時～正午
所 上之原会館 対 市内在住の65歳以上の方 20人(申込順) 申 9月15日から、電話で健康課へ

健康ガイド
健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015
貫井北町5-18-18

乳幼児の保護者のための栄養講習会
時 10月24日(火) 午前10時～正午
所 保健センター 内 管理栄養士による家族の健康のための栄養講習等 対 生後6か月以上の未就学児の保護者 定 12人(申込順) 他 保育有り(生後6か月以上。6人。要事前申込) 申 9月15日から、電話で健康課へ

集団健康診査

時 12月1日(金)、2日(土)、4日(月) 午前9時～11時、午後1時30分～3時30分(1日は午後のみ)
対 健康診査の受診機会のない方で次のいずれかに該当する方①令和6年3月31日現在35～39歳の方②生活保護等、健康保険未加入の方③令和6年3月31日現在40歳以上で、令和5年4月2日以降に健康保険が変わった方
定 100人(多数抽選)
他 ▷申し込み状況により日程を短縮する場合があります▷希望者が多数の場合、別の日をご案内することもあります
申 9月29日(消印有効)までに、郵送(1人1通)で「集団健診希望」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

◇共通◇

所 保健センター
内 問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・γ-GTP・肝炎ウイルス)、尿検査(尿糖・尿蛋白)、胸部レントゲン検査※肝炎ウイルス検査は、令和6年3月31日現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ
¥ 無料
他 ▷時間の指定はできません▷受診の可否は11月中旬に郵送します
問 健康課

【障がいのある方】
時 12月1日(金) 午前9時～11時
対 令和6年3月31日現在16～39歳で心身に障がいのある方

64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することが出来ます ■実施
団 東京都赤十字血液センター 問 健康課

かかりつけの医院・歯科医院・薬局はありますか?
体調等について、気軽に何でも相談できる、かかりつけの医院・歯科医院・薬局を持つことで、早期に体調の変化に気づく専門家のサポートが受けられます。健やかな毎日を過ごすためにも、身近なかかりつけ医院・歯科医院・薬局を持ちましょう。
問 健康課

—10月の各種事業案内— 問 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	10月4日(水) 13:30～15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) 対 乳幼児、妊産婦
	10月12日(木)、26日(木) 9:30～11:00	保健センター	
	10月13日(金) 13:30～15:00	婦人会館	
	10月18日(水) 13:30～15:00	公民館東分館	
	10月23日(月) 13:30～15:00	桜町上水会館	
歯科健康相談 (歯科医師)	10月4日(水) 15:00～16:15	保健センター	{担当医} 木所 ▷要予約
栄養相談 (管理栄養士)	10月20日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など▷要予約

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

子育て

予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ

子どもの権利セミナー&子どもオンフズ パーソン

令和4年度活動報告会

時9月23日(祝)午後2時～4時30分所小金井 宮地楽器ホール小ホール定100人(当日先着順) **問**児童青少年課子どもオンフズパーソン相談室(☎042-316-1770)

子ども子育て支援講座 0歳からの音楽会

聞いて・動いて・楽しもう!

時10月21日(土)午前10時～11時30分所公民館東分館講読フロート・アコーディオンユニット風楽対市内在住・在学の小学生以下の子どもと保護者(小学校3年生以上は子どものみの参加可) **定**30人(多数抽選) **申**9月15日～10月2日に、Eメール(1家族1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年代(子どもは年齢)・電話番号・ベビーカーで来場の際はその旨を明記し、公民館東分館「0歳からの音楽会係」(☎042-384-4422) **☒** k020413@k.email.ne.jp)へ

子ども家庭支援センター

【お問い合わせ】

時9月29日(金)午後2時30分～3時所保健センター **内**初めての方に親子あそびひろば

「ゆりかご」をご案内します **問**未就学児と保護者※プレママ・プレパパも参加できます **申**電話または直接、問合先へ

「赤ちゃんの集まり」 助産師さんをお話ししませんか。 **時**10月11日(水)午後2時～3時15分所小金井 宮地楽器ホール **問**0歳児と保護者 **定**10組(多数抽選) **申**9月30日までに、電話または直接、問合先へ

「カルガモ教室」 身体を動かす運動遊びや親子の交流・育児情報の提供を行います。 **時**10月25日(水)、11月22日(水)午前10時～11時30分(全2回) **所**保健センター **対**令和4年8月～12月生まれの子どもと保護者 **定**10組(申込順) **申**9月20日から、電話または直接、問合先へ

「養育家庭体験発表会」 養育家庭とは、親の病気や虐待など、さまざまな理由により親元で暮らすことのできない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、養育している家庭です。 **時**10月7日(土)午前10時～正午 **所**市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) **他**▽個別相談有り▽保育・手話通訳有り(9月29日までに申し込み) **申**当日直接会場へ **問**子ども家庭支援センター(☎042-316-161)

市愛育手当の支給 9月期分は4～9月分 **振込日**9月29日(金) 振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れることがあります。次の場合はご連絡ください

▽公民館緑分館野外調理場の検討状況について 会議録は、情報公開コーナー(市役所第二庁舎6階)、図書館本館、市ホームページで閲覧できます。 **◎次回教育委員会の日程** **時**10月10日(火)午後1時30分から **所**市役所第二庁舎8階 **別**会議室 **問**庶務課庶務係(市役所第二庁舎7階) ☎042-387-9872

教育委員会

第8回定例会

(7月25日開催)

【議題】

- ▽令和6年度使用小学校教科用図書採択について
- ▽小金井市体育館条例施行規則の一部を改正する規則
- ▽小金井市栗山公園健康運動センター条例施行規則の一部を改正する規則
- ▽小金井市スポーツ推進審議会委員の委嘱について



10月のじどうかん

【休館日=日曜日、9日(祝)、31日(火)】



詳細は、公立小・中学校に配布している「毎月のだより」や市ホームページをご覧ください。申し込みは原則、電話または直接、各児童館へ。

未=未就学児対象(保護者同伴)
小=小学生対象
中=中学生対象
高=高校生世代対象

共通	
移動児童館・わんぱく号	時28日(土)午後1時～3時(雨天中止) 所 都立武蔵野公園くじら山 内 巨大トランプで遊ぼう! 対 幼児～中学生 定 50人(幼児は10人まで。申込順) 申 9月19日から、市申込フォーム(https://logoform.jp/f/BMh27)で
今月のおもちゃ病院	時東児童館=4日(水)、緑児童館=11日(水)、貫井南児童館=18日(水)、本町児童館=19日(木)。いずれも午前10時～午後1時(受け付けは正午まで) 料 1件100円
本町児童館(☎042-383-1176)	
ぼかぼかひろば 困	時内月曜日は0～2歳児交流会。水曜日は1歳児交流会、18日午前10時30分から=ブックスタート講座 定 6組(申込順) 申 9月19日から、25日=誕生日会。木曜日は0歳児交流会、26日午前11時から=ベビータッチセラピー。交流会は正午まで。28日(土)午前10時から=パパと遊ぼう「パラレルぷららーのり日」
本町工作道場 困 内	時28日(土)午後2時～4時 内 羊毛フェルト工作 対 幼稚園世代～小学生 定 12人(申込順) 申 9月19日から
東児童館(☎042-383-1177)	
常設子育てひろば 困	時内月曜～土曜日午前9時30分～午後4時。2日(月)午前11時から=誕生日会、午前11時30分から=会食と食育相談会 定 10組(多数抽選) 料 70円。5日(木)=おはなし会、10日(火)=手遊び、14日(土)=おとうさんもいっしょ、16日(月)午前11時から=工作 定 8組(多数抽選)、18日(水)=離乳食講座 定 8組(多数抽選) 料 100円。30日(月)午前10時30分から～11時15分から=リズム遊び 定 各回10組(多数抽選) 申 いずれも9月20日～29日
わくわくキッズ 困 内	時23日(月)午後3時30分から 内 ハロウィンランタンを作ろう 対 幼稚園世代～小学校3年生 定 15人(多数抽選) 申 9月20日～28日
おはなし会 困 内	時26日(木)午後3時30分から 内 絵本の読み聞かせ、工作等 定 20人(申込順) 申 9月20日から
東児童館運営会議	時28日(土)午後1時30分から 定 10人(申込順) 申 9月20日から
専門相談 子育て相談・思春期相談	時内14日(土)=子育て相談、17日(火)=思春期相談。いずれも午前10時～午後1時 申 いずれも随時受付
中高生世代あつまれ!!「ぶれいずHIGAJI」 困 内	時内水曜日午後6時～8時はフリースペース、11日=ひがじ食堂(デコレーション寿司) 定 10人(申込順) 料 100円 申 9月20日から
貫井南児童館(☎042-383-9777)	
ぬくぬくひろば 困	時内月曜・金曜日は0～2歳までのフリースペース。20日=手形足形「ハロウィンモンスター」、27日=寝相アート「ハロウィン」、30日=誕生日会とお話会。木曜日は0歳児交流会、26日=寝相アート「ハロウィン」。交流会は午前10時～午後1時30分。7日(土)午前10時から=ヌクイファミリーデー
幼児食講習会	時17日(火)午前10時～正午 内 離乳食終了期からの幼児の食事について(調理実習・保育有り) 対 2歳児以上と保護者 定 10組(申込順) 料 100円 申 9月22日から
あそぼうキッズ 困	時26日(木)午後3時30分～4時30分 内 ハロウィンパーティ 対 幼稚園世代 定 20人(申込順) 料 150円 申 9月21日から
中・高校生世代のスペース@ヌクイ 困 内	時内金曜日午後5時30分～8時はフリースペース。13日午後6時から=パンプキンパイ作りでパーティ 定 15人(申込順) 料 150円 申 9月21日から
バンドスタジオ貸出 困 内	対 グループ、個人いずれも可 申 前月の1日から、市申込フォーム(https://logoform.jp/f/uiYSg)で
緑児童館(☎042-383-6910)	
子育てひろば「ほのぼのサロン」 困	時内21日を除く月曜～土曜日午前10時～午後3時はフリースペース(土曜日は1時まで)。水曜日は1歳児以上あそぼうよ、25日午前11時15分から=誕生日会とおはなし会。木曜日は0歳児ひろこ、12日午前11時から=ベビーマッサージ体験 定 8組(申込順) 申 9月15日から、19日・26日=インスタ映えの日「ハロウィンバージョン」。金曜日=2歳児以上うさぎ、20日=手形・足形取り。交流会は正午まで
ロビンソンクラブ 困	時30日(月)午後2時30分から 内 ハロウィン・パレード 対 幼稚園世代 定 10組(多数抽選) 料 150円 申 9月15日～21日

乳幼児医療証・義務教育就学児医療証・高校生等医療証を更新し、新しい医療証(淡いオレンジ色)を10月1日までに郵送します。医療証が届かない場合は、

「ととけっこのおんや わらべうたと絵本の読み聞かせ」 **時**10月17日(火)、11月21日(火)午前11時～11時20分 **所**図書館 **対**市内在住の7か月～2歳児と保護者 **定**各日8組(申込順) **申**9月15日～10月10日に、市申込フォーム(<https://logoform.jp/form/pCd3/345506>)で **問**図書館本館(☎042-383-111380)



市申込フォーム

子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談) **・**連絡は匿名で行うことも可能です **・**連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます **・**子ども家庭支援センター(相談窓口) **☎**042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時 **▽**児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時) **☎**189 **※**お近くの児童相談所につながります **※**☎189がつかない場合は、☎0120-189-788へ

10月のみんなであそぼうほいくえん

施設名	催し(原則保護者同伴)	施設名	催し(原則保護者同伴)
市立くりのみ (☎042-383-1180)※3	くりのみであそぼう※1=時4日(水)午前10時から対1歳児以上定8組、おはなしパルルン※1=時17日(火)午前10時10分から対1歳児以上定10組、地域試食会※1=時26日(木)午前10時30分から対1歳6か月以上定5組申いずれも9月15日から	グローバルキッズ武蔵小金井 (☎042-387-8022)※3	運動遊び※1=時12日(木)午前10時から対未就園児定5組、スタンプ遊び※1=時19日(木)午前10時から対未就園児定5組申いずれも9月20日から
市立けやき (☎0422-60-0770)※3	なのはなひろば(栄養士による離乳食の話)※1=時17日(火)午前10時から対0歳児定10組申10月4日から	ドリームキッズ小金井 (☎042-230-5130)※2	お散歩に行こう※1=時16日(月)、23日(月)午前9時30分から(雨天時=18日、25日)対1~3歳児定各日5組申9月15日から
小金井けやきの森認定こども園 (☎042-401-1638)※3	親子でリトミック※1=時4日(水)午前10時30分から対1~3歳児定10組申9月27日から、親子で体操※1=時11日(水)午前10時から対1~3歳児定10組申10月4日から、親子でヨガ※1=時27日(金)午前10時から対3~12か月児定8組申10月20日から	小金井公園ハイジ (☎042-316-6674)※2	ようこそあかちゃんピーカブー※1=時24日(火)午前9時30分から対妊婦とパートナー、4か月までの子ども定3組、ハロウィンさんぽ※1=時31日(火)午前9時30分から対未就園児定8組申いずれも9月15日から
光明第二 (☎042-381-8706)※3	季節の制作※1=時19日(木)午前10時から対未就園児定8組申9月22日から	東京工学院きしゃぼっぽ (☎042-387-4819)※3	ちびっこどんぶり出前保育=時11日(水)午前11時から(雨天中止)所府中の森公園もり公園にじいる広場対未就園児申当日直接会場へ、ちびっこどんぶり※1=時25日(水)午前10時から所東京工学院専門学校対未就園児定20組申9月15日~10月24日
ひなぎく (☎0422-55-4417)※2	栄養士による離乳食のおはなし※1=時13日(金)午前10時15分から対0歳児定7組、にこにこサロン※1=時27日(金)午前10時15分から対1~2歳児定5組申いずれも9月15日から	上水ハイジ (☎042-316-1771)※2	ようこそあかちゃんピーカブー※1=時26日(木)午前9時30分から対妊婦とパートナー、4か月までの子ども定3組、ハロウィンさんぽ※1=時31日(火)午前9時30分から対未就園児定8組申いずれも9月15日から
愛の園 (☎042-325-1045)※3	ベビーケアマッサージ&スキンケア※1=時25日(水)午前10時から対2~4か月児定8組申9月15日から	武蔵小金井えほん (☎042-316-7644)※3	10月おはなし会※1=時20日(金)午前10時から対未就園児定3組申9月15日から
しんあい (☎042-381-2263)※2	リズム遊びを楽しみましょう※1=時13日(金)午前9時30分から対未就学児定10組申10月6日から、畑で遊びましょう※1=時30日(月)午前9時30分から対未就学児申10月23日から	十八コスモ (☎042-381-8844)※2	保育所体験※1=時12日(木)午前10時から対1~5歳児定5組申9月19日から
貴井 (☎042-381-3575)※3	みんなで遊ぼう※1=時25日(水)午前10時から対未就園児定5組、わらべうたの会※1=時13日(金)、27日(金)午前10時から対0~2歳児定各日3組申いずれも9月25日から	Gakkenほいくえん東小金井 (☎042-386-5087)※3	離乳食・食事のお悩みありませんか?※1=時11日(水)、25日(水)午前10時~11時対未就園児定各日3組申9月19日から
こむぎ (☎042-381-1589)※2	ひよこ学習※1=時6日(金)午前9時30分から対妊婦とパートナー、出産後の保護者定4組、おやつを食べよう※1=時12日(木)午後3時20分から対未就園児定3組申いずれも9月15日から	二十コスモ (☎042-382-1130)※3	みんなで遊ぼう!※1=時水曜日午前9時45分~10時30分対未就園児定各日5組申9月15日から
ひまわり (☎042-383-2788)※3	秋の味覚(芋掘り)を楽しむ※1=時3日(火)午前9時40分から対3~5歳児定3組申9月20日~27日	キッズガーデン小金井中町 (☎042-316-7301)※3	塩アートを楽しもう※1=時12日(木)午前9時45分から対未就園児定5組申9月28日から、プレマ・パパ集まれ※1=時26日(木)午前9時45分から対妊婦とパートナー、0歳児の保護者定5組申10月12日から
駅前コスモ (☎042-383-7755)※2	一緒に遊ぼう会※1=時2日(月)午前9時45分から対0~1歳児定3組、保育園体験※1=時16日(月)午前9時45分から対妊婦とパートナー定3組申いずれも9月15日から	アスク武蔵小金井南口 (☎042-380-0037)※3	ベビーアート※1=時27日(金)午前10時から対0~2歳児定4組、てあそび・よみかかせ※1=時30日(月)午前10時から対0~1歳児定4組申いずれも9月15日から
		第四コスモ (☎042-381-6464)※3	みんなで遊ぼう※1=時4日(水)、11日(水)午前9時50分から対0~2歳児定各日3組、大型絵本のお話し会※1=時18日(水)午前9時50分から対0~2歳児定3組、ハロウィンの飾りを作ろう※1=時25日(水)午前9時50分から対0~2歳児定3組申いずれも9月15日から

※1=要事前申込(申込順)※2=申月曜~金曜日午前8時30分~午後5時※3=申月曜~金曜日午前10時~午後4時

福祉のひろば

75歳・80歳の方に
民生委員が高齢者福祉の
情報をお届けします

民生委員には守秘義務がありますので、困りごとなども安心してご相談いただけます。

対▽昭和22年9月16日~23年9月15日に生まれた方▽昭和17年9月16日~18年9月15日に生まれた方▽令和4年9月1日~5年8月31日に転入した方で、昭和23年9月1日以前に生まれた方▽介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

介護予防講座

介護予防の柱である栄養、口腔、運動、認知症予防に関する講座です。

時10月19日(木)、11月17日(金)午後2時~4時15分(全2回) 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 対市内在住の65歳以上の方定30人(申込順) 申9月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

高齢者いきいき活動講座
デッサンから始める
楽しい水彩・顔彩入門

時10月26日~12月21日の木曜日午前10時~正午(全6回)。
11月9日、16日、23日を除く
所社会福祉協議会 山口健児さん(画家) 対市内在住のお

おむね60歳以上の方定15人(多数抽選) 申9月25日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・希望コース(①②③いずれかを明記)、介護福祉課包括支援係(〒184-8504住所不要☎042-387-9845)へ

シニア運動教室

時①10月5日~26日の毎週木曜日午後2時30分~3時30分(全4回) ②10月6日~27日の毎週金曜日午前11時30分~午後0時30分(全4回) ③10月5日(木)、19日(木)午前10時~11時(全2回) 所メガロス武蔵小金井(緑町5-3-24) 内①②筋力・柔軟性等を高める運動③水中ウォーキング等 対市内在住で、一人で運動可能な65歳以上の方(初めての方優先) 定①②各5人③15人(いずれも多数抽選) 申9月25日(必着)まで

敬老の日に寄せて

皆様が健やかに敬老の日を迎えられますことを、大変嬉しく存じますとともに、心からお喜び申し上げます。皆様方におかれましては、長きにわたりご家族や地域のため、そして本市の発展にご尽力くださいました。今日私たちが平和の恩恵を享受し、日常を送ることができますのも、ひとえに皆様方のこれまでのご功績の賜物であり、心より感謝申し上げます。さて、令和5年9月1日現在の小金井市の人口は、124,677人です。このうち、65歳以上の方の人数は26,802人であり、高齢化率は21.5%です。さらに、90歳以上の方は2,155人、そして、おめでたいことに、20人もの皆様が、新たに100歳を迎えられました。このように、多くの皆様が長寿を迎えることは、大変喜ばしいことと存じます。これまで皆様が大切に守り育てこられたすばらしい小金井市が、更に魅力あふれる住みよいまちとなるよう、誠心誠意、市政運営に努めて参ります。結びに、長寿をめたく迎えられた皆様ならびにご家族のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

小金井市長 白井 亨

65歳から学ぶ 男性が孤立しない介護講座

定年退職後等の男性が地域とつながる機会として、傾聴等の支援を行う介護者サポーターを養成する講座です。
時10月16日~11月27日の毎週月曜日午後3時~4時30分(全7回)
所市役所本町暫定庁舎1階第二会議室ほか
対市内在住の65歳以上の男性
定10人(申込順)
¥500円
申9月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望コース(①②③いずれかを明記)、介護福祉課包括支援係(〒184-8504住所不要☎042-387-9845)へ

おとしより無料入浴デー
敬老湯
時9月18日(祝)午後4時~

11時所ぬくい湯(貫井北町3-4-4) 対市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方他ご利用の際は、当日、浴場に口頭で必ず申し出てくださ
い 問介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)



情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介しします。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。(掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます)

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- 小金井雑学大学** 時9月17日(日)午後2時～4時 所上之原会館 内最近の道路改正法を踏まえた交通情勢について 講田中将太さん(小金井警察署交通課長) 定50人(当日先着順) ¥100円 問田中(☎080-5645-1477)
- 講演会 子どもは育ちなおしの名人** 時9月18日(祝)午後1時～4時 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講広木克行さん(教授) 定50人 ¥500円(中学生以下無料) 申電話またはEメールで、colorful・多様な学びを考える会(☎042-316-3478) colorful.koganei2022@gmail.com) へ
- 遺言・相続・終活等の無料相談会** 時9月18日(祝)午後1時30分～4時30分 所小金井 宮地楽器ホールスペースN 講東京都行政書士会多摩中央支部会員 申当日直接会場へ 問行政書士会多摩中央支部・吉田(☎042-381-1779)
- 語りと音楽の会** 時9月22日(金)午後3時開演 所小金井 宮地楽器ホール 内語り(語り)と笙とピアノによる向田邦子の「かわうそ」、語りと笙とオーボエ、ピアノによる幸田文の「草履」 定100人 ¥前売り2,500円、当日2,800円(全自由席) 申電話で、同会ともだちや・谷(☎090-8492-1270) へ
- 中央線芸術祭** 時所前夜祭=9月23日(祝)、コミュニティステーション東小金井(梶野町)。芸術祭=9月27日(水)～11月7日(火)、中央線沿線の開催地域 内各会場を巡りアートに触れる。展示・パフォーマンス・ワークショップ。一部有料。詳細はHP参照 問ワークスエム(☎042-316-6103) HP https://claft.jp)
- ピン・シャン・コロリ研究会講演**

- 会一健康長寿の決め手「食べる、飲み込む」力を鍛えよう 時9月23日(祝)午後1時30分～3時30分 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講戸原雄さん(歯学博士) 定50人 ¥500円(会員無料) 申電話で同会・宇佐見(☎090-4178-3876) へ
- 「遺言と相続」無料相談会** 時9月28日(木)午前9時20分～11時40分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 内遺言・相続・遺産分割協議等 申当日直接会場へ 問遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎042-301-0064)
- 第20回森の地図スタンプラリー** 時10月1日(日)～12月3日(日) 内市内と近隣の市をのんびり巡る散策イベント。第20回記念大会・秋の「むさしの」満喫編 ¥無料(一部入場料等は自己負担) 問武蔵野コッツウォルズ(☎0422-32-0962) HP https://www.musashino-cotswolds.jp/)
- 不動産街頭無料相談会** 時10月3日(火)午前10時～午後4時 所JR国分寺駅北口駅前広場 内弁護士、税理士、当協会相談員等による不動産相談。秘密厳守 申当日直接会場へ 問(公社)全日本不動産協会多摩中央支部(☎042-316-7822)
- 墨心舎書展** 時10月6日(金)～9日(祝)午前10時～午後6時(6日は午後1時から。9日は5時まで) 所東小金井駅開設記念会館・マロンホール 内小学生以上の方の書道作品発表展示 ¥無料 申当日直接会場へ 問同会・岡(☎0422-88-2335)
- 親子リトミック体験会** 時10月6日(金)、13日(金)午後3時10分～3時50分 所公民館貫井北分館 講柳本小百合さん(作曲家) 対1歳6か月～5歳児と保護者 定5組(申込順) ¥1,200円 申9月15日から、Eメ

- ールではじめてピアノの会・直井(☎080-3630-2798) hajimetepiano.org@gmail.com) へ
- マンション管理セミナー** 時10月7日(土)午前10時～11時30分 所上之原会館 内市内分譲マンション区分所有者 定30人(申込順) 申9月15日から、電話またはEメールでマンション管理士会・下山(☎090-9132-8578) scram01@outlook.jp) へ
- 第11回市民文化祭 囲碁大会** 時10月8日(日)午前9時～午後5時 所公民館東分館 内A組(五段以上)・B組(初段～四段)・C組(1級以下) =ハンデ戦 ¥一般1,300円、高校生以下無料(昼食は各自で用意) 申10月1日までに、電話またはファクスで市囲碁連盟・高橋(☎FAX=042-301-7496) へ
- シニアお仕事フェアin小金井** 時10月25日(水)正午から、午後1時から、2時から、3時から 所小金井宮地楽器ホール 内セミナー、企業面接会など 対55歳以上の方 定各回20人(申込順) 申9月15日から、電話またはHPでシニア就業支援キャラバン事務局(☎03-6256-9092) HP https://senior-caravan.com/) へ

- 天中止) 所上水公園運動施設グラウンド 対60歳以上の方 定35人(当日先着順) 他用具無料貸与あり 問市ターゲットバードゴルフ協会・山田(☎090-8898-9761)
- 空手道教室(後期)** 時10月4日～令和6年3月22日の毎週水曜・金曜日、小・中学生=午後6時～7時30分、一般=午後7時30分～9時 所総合体育館剣道場 ¥月額=小・中学生3,000円、一般4,000円 申メールまたは当日直接会場へ 問市空手道連盟・安藤(☎090-5332-2441) jka.koganei@gmail.com)
- 短期水泳教室2** 時10月21日～12月2日の土曜日午前9時から(全5回) 所総合体育館 対中学生以上で25m泳げる方 定21人 ¥3,000円 申10月2日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を、体育協会・短期水泳教室係(〒184-0001関野町1-13-1) へ 問市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)
- 平日テニス(ダブルス)大会** 時10月31日(火)午前9時～午後5時(予備日=11月7日) 所市テニスコート場 内男子の部(65歳以上)、女子の部 対市内在住・在勤・在学の方 ¥1,000円(高校生以下700円) 申10月15日午前9時～正午に同テニスコート場クラブハウスへ 問市テニス連盟・岩崎(☎090-8021-5933)

スポーツ

- ターゲットバードゴルフ** 時10月4日(水)午前8時30分～11時(雨

官公署

だより

■**江戸東京たてももの園特別展 江戸東京博物館コレクション** 時9月16日(土)～12月17日(日) 所同園(都立小金井公園内) 内江戸東京博物館の常設展から、江戸・東京のまちづくりの歴史を概観する。詳細はホームページ参照 問同園(☎042-388-3300) HP https://www.tatemonoen.jp/)

■**東京都最低賃金改正** 東京都の最低賃金は、10月1日(日)から、時間額1,113円に改正されます 対都内で働く全ての労働者 問東京労働局労働基準部賃金課(☎03-3512-1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120-232-865)

種目	時間	内容
3×3バスケットボール	▷午前の部=9:15～11:45 (11:15受付終了)	オリンピック種目3×3プロバスケットチームK-SELECTと一緒に体験しよう
ポッチャ		パラリンピック種目の体験
フロアカール	▷午後の部=12:30～15:00 (14:30受付終了)	フロッカー(キャスター付きストーン)を送球し得点を競います
卓球バレー		音の出る卓球ボールを転がして得点を競います
ストラックアウト		ボールで枠内の板を抜く体験
スポーツチャンバラ	▷午前の部=9:30～10:50(各回55分) ▷午後の部=12:45～14:05(各回55分)	防具を使い、日本古来の武道を取り入れた現代版のチャンバラ体験 対小学生以上の方 定各回30人(要当日予約)
ファミリー体操	▷午前の部=9:50～11:00(各回50分) ▷午後の部=13:00～14:10(各回50分)	ボール、バルーン等を使い家族で楽しむ体操 対未就学児とその家族 定各回20組(要当日予約)
輪投げ	▷午前の部=9:15～11:35 ▷午後の部=12:30～14:50	得点板の棒に入った点数を競う競技輪投げの体験

●**育館定各回30人(多数抽選)** 申9月22日(必着)まで、ご参加ください。

時10月9日(祝)午前の部 9時15分～11時45分、午後の部 12時30分～3時 所総合体育館 内小学生以上の方 定各回30人(要当日予約)

HP https://koganei-club.com/

秋のスポーツイベント

スポーツの秋、年齢や経験、障がいの有無に関わらず、誰でも手軽に身体を動かして楽しめるさまざまなスポーツの体験コースをご用意しています(左表参照)。ぜひ、ご参加ください。

時10月9日(祝)午前の部 9時15分～11時45分、午後の部 12時30分～3時 所総合体育館 内小学生以上の方 定各回30人(要当日予約)

HP https://koganei-club.com/

後期

ポールウォーキング教室

時10月19日(木)、11月10日(金)午前10時～正午(全2回) 所総合体育館ほか 問同本

nsnk@jcom.zaq.ne.jp) <

公子さん(こいぶんじ地域クラブ副会長) 対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 定25人(多数抽選) 他1回のみの参加可 申9月28日(必着)までに、郵送、ファクスまたはEメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「PW係」(〒184-0005桜町2-2-31) ☎042-406-2280 FAX 042-406-2290 kei@nshk@jcom.zaq.ne.jp) <

ポッチャ教室・土曜スポーツクラブ
 「ポッチャ教室」毎月第1土曜日午前9時30分～11時30分（11月を除く）。受け付けは11時まで。講師スポーツ推進委員対小学生以上

「土曜スポーツクラブ」
 時10月14日、21日、28日、11月11日、25日、12月9日、23日、令和6年1月20日、27日、2月10日、17日、24日、3月16日、23日、30日いずれも土曜日午前9時30分～11時30分 ※受け付けは11時まで 内▽10月11キッズテニス▽11月・3月11バドミントン▽12月・2月11ドッチビー▽1月11卓球

◆共通◆

所総合体育館大体育室持室内シューズ・タオル等他運動のできる服装で。用具は会場にあります 申当日直接会場へ 生涯学習課スポーツ振興係 (☎042-386-2462)

第75回市民体育祭

「ゲートボール大会」
 時9月20日(水)午前9時から(雨天11日) 所上水公園運動施設グラウンド 対市内在住・在勤・在学の方定40人申9月18日までに、電話で市ゲートボール協会・山口(☎090-459519739)へ

「卓球大会」一般の部

時10月15日(日)午前9時30分から 所総合体育館対市内在住・在勤・在学の方 競技種目一般、男女別49歳以下・50歳以上のシングルスおよび男女別ダブルス 競技方法予選

少年少女野球教室

元・プロ野球選手が指導
 時10月15日(日)午前9時～正午(予備日11日) 所上水公園運動施設グラウンド 講元・プロ野球選手ほか 対市内在住・在学の方定100人(多数抽選) 申9月28日(必着)までに、往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を明記し、体育協会「少年少女野球教室係」(〒184-1

学び・くらし

市民アカデミー 秋期 社会の変化と私たちの課題
 国内外の今日的な課題を学び知識と教養を深める講座です。
 時10月21日～12月2日の毎週土曜日午前10時～正午(全7回) 所公民館本館 対市内在住・在勤・在学の方定30人(多数抽選) 他春期に参加した方は申込不可 申9月20日(必着)までに、往復はがき、市申込フォームまたはEメール(いずれも1人1通)で住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を、公民館本館「市民アカデミー(秋期)係」(〒184-10004本町2-15-11 ☎042-383-1184 ☎K0204990@koganei-shi.jp)へ

成人学校健康づくり講座

健康増進のための正しいウォーキング講座
 時10月20日(金)・27日(金)午後2時～4時(全2回) 所公民館貫井北分館ほか 講宮井桂子さん(スポーツクラブインストラクター) 対市内在住・在勤・在学の方定20人(多数抽選) 申9月28日(必着)までに、往復はがきまたはEメール(いずれも1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「ウォーキング係」(〒184-10015貫井北町1-11-12 ☎042-385-3

成人学校 東京国立博物館で学ぶ、文化財保存の最前線

時10月28日(土)①11月11日(土)午前10時～正午(全2回) 所①公民館東分館②同博物館 講和田浩さん(同博物館学芸研究部保存修復課長) 対市内在住・在勤・在学の方定16人(多数抽選) ¥千円(入館料) 申9月19日～10月2日に、往復はがき(必着)またはEメール(いずれも1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・講座名を明記し、公民館東分館「東京国立博物館係」(〒184-10011東町1-39-1 ☎042-384-4422 ☎K020413@k.ema.line.jp)へ

まちなか観光案内

江戸東京野菜の農家へ行く！
集散時間・場所10月1日(日)午前10時JR東小金井駅東側改札口集合 正午大堀農園解散(小雨決行) **コース** 梶野公園、下染屋稲荷、長昌寺、庚申様の二本松、市杵島神社、玉川上水、大堀農園 定10人 ¥大人100円、中学生以下50円 申9月26日までに、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

芸術文化振興計画推進事業

多様な視点に気づき、表現につながるワークショップ「タズネル」
 時10月9日(祝)～令和6年1月31日(水)午後6時30分

4001関野町1-13-1 ☎042-384-4001)へ

4001 ☎K020415@bz04.plata.or.jp)へ

推進事業について「コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)へ

魅力ある三宅島 写真パネル展開催
 友好都市である三宅島の雄大な自然の美しさ、透き通るような海の青さなど魅力ある三宅島を紹介します。
 時9月21日(木)～25日(月)午前10時～午後5時(21日は1時から。25日は3時まで) 所小金井 宮地楽器ホールマールチパラスペース 写真パネル展について「小金井三宅島友好協会事務局・福平(☎080-3348-1191)、友好都市について「コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)へ

ボランティアの資質向上に関する三市・東京学芸大学連携講座
 子どもの活動を実践的にサポートできる方を育成する講座です。
 所東京学芸大学定各日80人(多数抽選) 申10月25日(必着)までに、申込フォーム(https://codocollege.codo

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座
 老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしていない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何か始めればいいのかからず行動にうつせられない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては? 「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗「ファイナンシャルプランナー」がわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

お申し込み
 定員 各日先着20名様 参加費無料
 会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
 講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)
 お問い合わせ 03-5339-8210(たになか)
 主催:湘ライブプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

10月13日(金)・17日(火) 各日10時～12時

お問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jpへ

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

申し込み

とき	講座名
11/13(月) 9:30~11:30	デジタルネイティブの子どもたち
11/15(水) 15:00~17:00	子どもの成長に必要な地域の役割・関わり方について
11/29(水) 15:00~17:00	こどもと関わるための特別支援—障害児心理
12/4(月) 9:30~11:30	こどもと関わるための特別支援—発達障害
12/11(月) 9:30~11:30	これからの子ども支援の在り方について
12/13(水) 15:00~17:00	こどもと関わるための特別支援—身体障害等
12/18(月) 9:30~11:30	こどもと関わるための特別支援—聴覚障害等
12/25(月) 10:00~12:00	現場で大切なコミュニケーション力について

新サービス登場!!

音楽に合わせて弾む! バランスボールレッスン開講

「運動不足を解消したい」「心も身体も元気に過ごしたい」
 全ての方が対象です!

体験レッスン 1,000円 (初回限定 1回45分)

ダイエットしたい 40代から 元気に過ごしたい 80代まで

レッスン日 毎週火・金曜日 10:00~10:45 15:00~15:45

脳卒中リハビリセンター MOMOKA ☎042-316-7956
 営業時間/9:00~18:00(定休日:土・日・祝日)
 小金井市本町4丁目1-1 小金井ハイツ105号(駐車場3台有) 脳卒中リハビリセンターMOMOKA 検索

10月13日(金)・17日(火) 各日10時～12時

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしていない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何か始めればいいのかからず行動にうつせられない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては? 「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗「ファイナンシャルプランナー」がわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料
 会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
 講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)
 お問い合わせ 03-5339-8210(たになか)
 主催:湘ライブプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

自転車ロードレースに関する 地域説明会を開催

THE ROAD RACE TOKYO 2023が、12月3日(日)に開催されることに伴い、コースとなる市内の東八道路・小金井街道の一部で交通制限が実施されます。(右図)

競技日程・交通制限の内容等について、コース沿道の住民・事業主の方向けに地域説明会を開催します。

時①10月6日(金)午後6時30分から②8日(日)午後5時30分から※いずれも30分前受付開始

所①前原町西之台会館②市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)

定50人(申込順)

申9月15日から、市申込フォーム(<https://logofom.jp/form/pCd3/362849>)またはEメールで住所・氏名・電話番号・自転車ロード地域説明会参加希望を明記し、生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462) k020299@koganei-shi.jpへ



市申込フォーム

空き家利活用等 普及啓発・相談事業 住まいのなんでも相談会

時10月12日(木) 【相談会】
 所小金井 宮地楽器ホール 住まいの建て替えや相続
 小ホール 等の疑問や相談に、法律・
 【展示会】 税務・建築・不動産などの
 時午前10時～午後4時30分 専門家がお答えします。
 【講演会】 時午後1時～4時45分
 時午後1時30分～3時30分 対市内在住または市内に空
 内相続登記、遺言、成年後 家等の住居を有する方
 見制度、財産管理等 定4人(申込順)
 講小早川朋子さん(司法書 他空きがある場合は当日参
 士) 加可
 定80人程度(当日先着順) 申9月15日～29日に、電話
 他▷保育有り(おおむね2 でまちづくり推進課へ
 歳以上。5人程度)▷手話 ー◇共通◇ー
 通訳有り 問まちづくり推進課住宅係
 (☎042-387-9861)



10月の行事 21日=天体教室 令和6年1月分の予約 10月1日から受け付けます。 申し込みは、 ☎0120-484-647(申込専用) FAX0551-48-4646 https://koganei-kiyosato.com/ 問清里山荘(☎0551-48-4649)	○:空室あり △:空室少し ×:満室	31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 日	清里山荘 空室状況(9月8日現在) 一般棟 団体棟	▼武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-11 042-211-3111 ▼小児救急(365日24時間) 2855-8080 ▼東京都保健医療情報センター 03-5272-1030 ▼医療機関案内ひまわり 03-5272-1030 ▼聴覚障害者向け専用FAX 03-5285-8080	24時間テレホンサービス ▼東京消防庁救急相談センター ☎7119 ▼固定電話、携帯電話の 02-1233-2333 ▼東京消防庁救急相談センター ☎7119 ▼固定電話、携帯電話の 02-1233-2333	東京都・子供の健康相談室 受付時間 祝日 午前8時～午後6時 平日 午前8時～午後8時 休前日(土曜・日曜・ 祝日) 午前8時～午後8時 の固定電話、携帯電話 03-5285-1889 03-5285-1889
---	--------------------------	--	---	---	---	--

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時 ●印は病医院所在地
 準夜→午後5時30分～9時 ○内は診療科目
 ※ 診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井市歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で行っています。

《準夜》診療は、午後6時から

9月17日(日)	9月18日(月・祝)	9月23日(土・祝)	9月24日(日)
あらたこどもクリニック 本町3-9-8 第2砂川ビル1階 ☎042-380-0033	久我治子クリニック 本町5-9-5 ☎042-384-3461	待山医院 緑町2-17-10 ☎042-384-5421	山崎内科医院 緑町5-12-17 ☎042-381-1462
むさし小金井診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111	前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702	さいとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510	石川クリニック 中町2-1-35 マンション21-1F ☎042-386-3386
共立整形外科 本町6-9-38-1F ☎042-383-5115	浅沼整形外科 本町2-10-20 ☎042-381-2606	大見医院 梶野町5-5-6 ☎042-385-2272	和田クリニック 本町1-6-2 ☎042-381-1112
岡村皮フ科医院 梶野町2-7-2 ☎0422-37-1112	もろほしクリニック 緑町1-6-53 うさぎビル ☎042-385-3341	武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231	東小金井駅前眼科 梶野町5-11-5 ☎042-316-1661
むさし小金井診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111	前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702	さいとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510	石川クリニック 中町2-1-35 ☎042-386-3386
西の久保歯科 買井南町4-4-2 ☎042-384-6589	吉田歯科医院 東町5-11-23 ☎042-381-1411	ヒガコ歯科クリニック 梶野町5-11-5 ☎042-316-3948	岡歯科医院 前原町3-36-16 ☎042-384-0222
まちば薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151 本町薬局 本町1-19-2 ☎042-383-3515 サンドラッグ小金井梶野町薬局 梶野町1-7-32 ☎0422-36-7382	まえはら調剤薬局 前原町3-2-25 ☎042-401-7887 ひばり薬局(小金井店) 本町2-11-10 ☎042-316-5579 アトム薬局 緑町1-6-53 うさぎビル1F ☎042-388-5400	根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146 にじいろ薬局 梶野町5-9-9クレール1F ☎042-316-3795	竹の葉薬局小金井緑町店 緑町5-12-17 ☎042-316-7688 薬樹薬局 東小金井 東町5-27-12 ☎042-386-5580 さくら薬局小金井本町店 本町1-5-6 ☎042-386-2681

リデュース

食品ロス削減月間



おいしく 楽しく 食べきろう!!

今、日本では国民1人1日あたりお茶碗約1杯分の食品が、本来食べることができたにもかかわらず、食品ロスとして廃棄されています。

10月は、食品ロス削減月間です。食べ物を無駄にするのはもったいない!食品ロスを減らすために、一人一人ができることから始めましょう。



少し工夫をするだけでも食品ロスは削減できます

例えば...

- 買い物前に冷蔵庫をチェック!安くても買すぎない
- 調理するときは、食べられる分だけ作る
- 残った料理は捨てずにリメイク!意外なおいしさが発見できるかも



■食品ロス削減推進協力店・事業所■

小盛りメニューや、食べ残しを減らすための呼び掛けなど、事業者が創意・工夫をして食品ロスの削減に積極的に取り組んでいる飲食店や事業所等を認定しています。お店選びの参考にしてください。

認定店・認定事業所募集中!

事業者の方のご参加をお待ちしております!ごみ対策課までお問い合わせください。



小全井カメすけ

【くるカメ】食品ロス削減プロジェクト

市内の飲食店等から発生する食品ロスを減らすため、売れ残りが予想される食品や規格外品、消費(賞味)期限が近い食品など、「まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品」を飲食店等がウェブサイト「タベスケ」に安価で出品し、その食品を気に入った利用者が購入予約を行い、直接店舗等で購入する食品ロス削減プロジェクトです。

■ユーザー

ウェブサイト「タベスケ」より希望の商品を選び、購入予約を行い、予約時間にお店に行くだけで通常よりも安価に購入することができ、食品ロス削減につながります。



ユーザー登録はこちら

■協力店

市より食品ロス削減推進協力店の認定を受けた店舗のみ登録することができます。

上記「まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品」をウェブサイト「タベスケ」に出品し、購入予約をしたユーザーに店舗で直接販売します。



協力店登録はこちら

ごみ処理基本計画の子ども版をご活用ください!

くるカメ大作戦!のメンバーが大活躍するキッズ計画ができました。お子さんと一緒に「ごみ」について学んでみましょう。市ホームページ「ごみ・リサイクル」から「くるカメ大作戦!」をお選びいただくか、右記の二次元コードからご覧ください。



子ども版の「ごみ処理基本計画」はこちらだギー!



「みんなで守ろう!海と地球」もあるギー!

環境に配慮したバイオマスプラスチック使用のごみ指定収集袋を導入します!

市では、10月からバイオマスプラスチック(植物等の再生可能な有機資源を使用するプラスチック)を使用した家庭用ごみ指定収集袋を導入します。

バイオマスプラスチックの使用

市では、バイオマスプラスチックの最大限導入をめざす国のプラスチック資源循環戦略に沿って、石油資源の保護、地球温暖化を引き起こす温室効果ガスの一つであるCO2排出量の削減に貢献するため、カーボンニュートラルを活用し、サトウキビの絞りかすやトウモロコシなど植物由来の原材料(バイオマス素材)を家庭用ごみ指定収集袋の材質に導入することとしました。今後家庭用ごみ指定収集袋は、植物由来原料を25%配合した材質へ変更となります。これにより、廃棄焼却時に、年間86,000キロのCO2を削減することができます。**変更後は、新旧の指定収集袋が混在しますが、旧指定収集袋も引き続き使用できます。**

切替え時期

10月頃から指定収集袋取扱店(ごみ・リサイクルカレンダー23頁参照)で販売します。なお、**家庭用ごみ指定収集袋の外観(色や形)・種類・金額(消費税込)は、従来と同様で変更ありません。**



市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



私たちにできること

市では、令和4年4月に気候非常事態宣言を表明し、その一つの柱としてゼロカーボンシティをめざすことを掲げています。カーボンニュートラルでCO2削減効果があるからごみ袋をたくさん使っていきたいというのではなく、あくまでもごみ袋の使用量を総体的に減らすこと、ごみの発生抑制を第一にごみ減量に引き続き努めていただくことがより重要です。

リデュース 家庭用生ごみ減量化処理機器購入費補助金制度をご活用ください

市では、燃やすごみの減量と資源循環型社会形成の推進を目的に、家庭用生ごみ減量化処理機器購入費補助金制度を実施しています。令和5年度の申請件数は、8月31日時点で82件となっています。補助金の見直しを行った令和4年度の申請件数91件と比較しても、制度を利

用する方が増加傾向にあり、年度末の3月前に予算が満額に達する可能性があります。制度を利用して購入を検討している方は、お早めにご利用ください。



- 市内在住で、新たに生ごみ減量化処理機器を購入し、利用する方
※以前補助を受けた方は、家庭用電動生ごみ処理機および家庭用電動かくはん式生ごみ処理機は購入後5年、生ごみ堆肥化容器は購入後3年を経過した場合に対象となります
- 補助金額 購入金額(本体のみ消費税含む)の50% (100円未満切り捨て)で、割引・配送費等を除いた、購入金額が基準となります
- 補助上限額 ▶家庭用電動生ごみ処理機=30,000円 (1台まで)
▶家庭用電動かくはん式生ごみ処理機=18,000円 (1台まで)
▶生ごみ堆肥化容器=5,000円 (2台まで)

- 申請書配布場所等 ごみ対策課窓口、市ホームページ
- 購入後に、申請書に必要事項を明記し、郵送または直接提出してください。申請時には、申請書のほかに処理機の領収書・取扱説明書の表紙・口座振替依頼書・印鑑が必要となります。なお、申請期限は購入日から90日以内となっています。補助金の申請方法等、詳しくはお問い合わせください



ごみゼロ化推進員大募集!

ごみゼロ化啓発部会 ごみの減量にかかわりのある啓発活動を企画・実施しています。

事業所部会 事業所にかかわりのあるごみの減量施策を検討・実施しています。

まち美化部会 駅周辺で毎月1回行う清掃活動など、まちの美化やごみの減量にかかわりのあるキャンペーンを実施しています。

■ごみ問題、まちの美化などに関心がある方
■活動内容 キャンペーンやイベントへの参加、勉強会や研修会、ごみの分別やごみに関する相談など
■報酬無料

路上禁煙地区清掃活動のようす

リデュース リユース リサイクル SDGsに関する講演会のお知らせ ~サステナブルとSDGsと3Rと~

近年、よく耳にするようになった「サステナブルやSDGsや3R」とは何か、自分たちにできることは何か、一緒に考えてみませんか。第1部は「SDGsでお片付け」、第2部は「現下のごみ処理と資源循環とごみ処事情」をテーマにわかりやすく解説します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■10月17日(火) 午前10時~正午
■所 野川クリーンセンター (東町1-7-19)
■市内在住・在勤の方
■定 20人 (申込順)
■他 車での来場はご遠慮ください
■9月15日から、電話または市申込フォームでごみ対策課減量推進係 (☎042-387-9854) へ
■市申込フォーム

ごみ減量大作戦!

日ごろから、ごみの減量と資源化にご協力いただきまして、ありがとうございます。外出先での水分補給のため、ペットボトルや缶入り飲料を購入する機会も多いと思いますが、今回はペットボトルや空き缶を捨てる際の注意点についてお知らせします。まず、ペットボトルや空き缶を捨てる際は、中を軽く水洗いしてから出してください。次に、ペットボトルのラベルはできるだけはがしてください。ラベルにミシン目がないなど、はがしにくい場合は無理にはがす必要はありません。はがれたラベルとキャップはプラスチックごみになります。

また、市内のセブン-イレブンの一部店舗にペットボトル回収機を設置しています。回収されたペットボトルはリサイクルされ、新たなペットボトルに生まれ変わります。なお、nanacoカードを使用すると、ペットボトル5本につき、1nanacoポイントがつきます。ぜひご利用ください。

ペットのふんは持ち帰りましょう

市では、市民の良好な生活環境を維持するために、まちをきれいにする条例を制定し、犬・猫のふん害の防止に努めています。しかし、一部の飼い主のマナー違反により、道路をはじめとした公共の場所等にふんが放置されたままとなっています。まちの美化にご協力をお願いします。

飼い主の方へお願い

飼い犬と散歩をするときは、ビニール袋等のふんを拾って入れるためのものを携帯し、犬がふんをしたら必ず持ち帰るようにしてください。マナーを守って犬を飼いましょう。

啓発看板の配布について

ごみ対策課では、犬のふん禁止の看板を窓口で無償配布しています。もし犬のふんの被害でお困りでしたらご利用ください。
※設置については、設置する方の責任でお願いします。通行人がけがをする恐れがあるため、外れたり、風で飛ばされないように管理してください

令和4年度 廃棄物会計 ごみ・資源物処理経費に総額約23億1,095万4千円

令和4年度のごみ・資源物の処理経費について ()内は対前年増減率

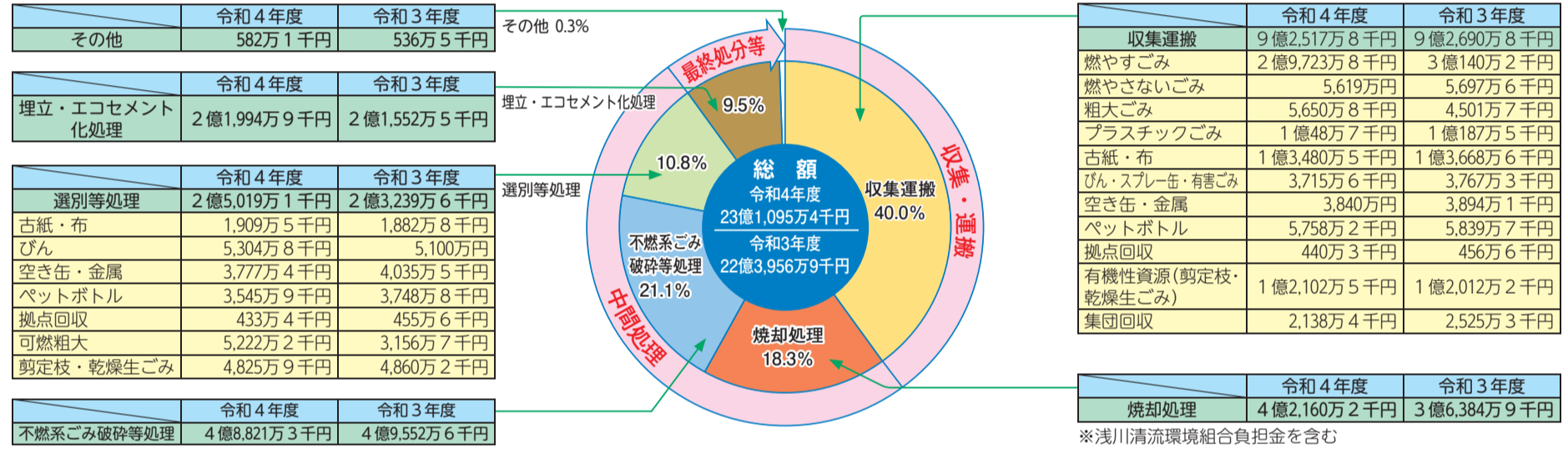
ごみ・資源物処理経費総額	23億1,095万4千円 (3.2%増)	ごみ・資源物処理に係る歳入	6億5,105万9千円 (17.0%減)
ごみ・資源物総排出量	28,235 t (2.3%減)	※経費総額は廃棄物会計上の数字であり、一般会計決算額とは異なります ※人口124,846人 世帯数62,816世帯は令和4年10月1日時点で計算	
市民1人当たり	1万8,510円	1世帯当たり	3万6,789円

ごみ・資源物処理に係る歳入内訳

	令和4年度	令和3年度
家庭系ごみ処理手数料	3億1,722万5千円	3億2,191万9千円
事業系ごみ処理手数料	2,782万4千円	2,809万4千円
自家搬入ごみ処理手数料	7,511万5千円	6,599万4千円
粗大ごみ処理手数料	3,377万2千円	3,679万5千円
可燃・不燃ごみ有価物売却収入	5,344万3千円	4,004万2千円
その他	1億4,368万円	2億9,120万2千円
合計	6億5,105万9千円	7億8,404万6千円

環境基金について

環境基金は、ごみ処理施設の整備や新たなごみ減量施策、環境保全事業の充実などに充当するため設置しています。令和4年度は環境基金に2億2,090万3千円が積み立てられました。内訳は、家庭系ごみ処理手数料収入3億1,722万5千円の約25%に当たる約7,930万6千円、その他一般財源等から約1億4,159万7千円です。



処理するのにどれくらいかかるのかな?

燃やすごみ (1kg)	燃やさないごみ (1kg)	プラスチックごみ (1kg)	古紙・布 (1kg)	びん・スプレー缶 (100g当たり)	缶 (50g)	2ℓペットボトル (75g)
⇨59.8円	⇨206.8円	⇨169.0円	⇨29.5円	⇨9.6円	⇨10.2円	⇨17.2円

夏休み生ごみ投入リサイクル事業の報告

学校の夏休み期間中、市内の小・中学校に設置している電動生ごみ処理機を有効利用するため、夏休み生ごみ投入リサイクル事業を実施しました。今年度の実施校は8校で、猛暑の中、投入管理のボランティア活動にご協力いただいた方は88人、投入延数は1,057人でした。その結果、地域の皆さんの着実な取り組みにより約1.4tの燃やすごみを減量することができました。(右表)

ご参加いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

	一小	四小	前原小	緑小	南小	一中	二中	南中	合計
投入日数(日)	6	13	6	6	6	5	5	10	57
投入延数(人)	210	129	158	167	84	168	99	42	1,057
投入総量(kg)	270	100	218	267	171	222	134	37	1,419

食品リサイクル堆肥を無料配布
投入された生ごみは、電動生ごみ処理機で乾燥処理した後、食品リサイクル堆肥に加工され、市民の皆さんに無料配布しています。配布は、毎月第1・第3金曜日午後3時~4時(祝日、年末年始を除く)に、本町暫定庁舎前で行っています。在庫がなくなり次第、配布終了となります。

土曜日に生ごみ投入リサイクルを実施

市内の小・中学校では、毎週土曜日に、学校に設置している電動生ごみ処理機を利用した生ごみ投入リサイクルを、市民の自主的な取り組みとして実施しています。家庭で出る生ごみを投入することができますので、ぜひ、ご利用ください。

また、投入管理のボランティア活動にご協力いただける方を随時募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

実施時間・場所	時間	その他
第一小学校	毎週土曜日 午前9時~10時	食用廃油
前原小学校		
緑小学校		
南小学校	毎週土曜日 午前10時~11時	食用廃油
第一中学校		
第二中学校	毎週土曜日 午前9時~10時	

投入できる生ごみは、食品廃棄物に限ります。生ごみは、十分に水切りしてから投入してください。天日干したもののや風で乾燥したものなども投入できません。左表の場所・時間でも食品リサイクル堆肥を無料配布しています

生ごみ処理機への投入のようす



資源物処理施設整備事業の 進捗状況をお知らせします

貫井北町の中間処理場跡地に整備を進めている資源物処理施設については、6月から建設工事に着手し、令和7年3月の竣工をめざしています。
なお、現在の整備の進捗状況については、市ホームページにて随時お知らせします。



ごみ処理施設の見学に行きませんか

- 集散時間・場所10月19日（木）午後1時15分本町暫定庁舎集合～4時45分同所解散
- 所浅川清流環境組合（日野市）
- 対市内在住・在勤・在学の方（中学生以下は保護者同伴）
- 定18人（申込順）
- 他現地まではマイクロバスで送迎
- 申9月15日～29日に、電話または直接、ごみ対策課清掃係（☎042-387-9835）へ

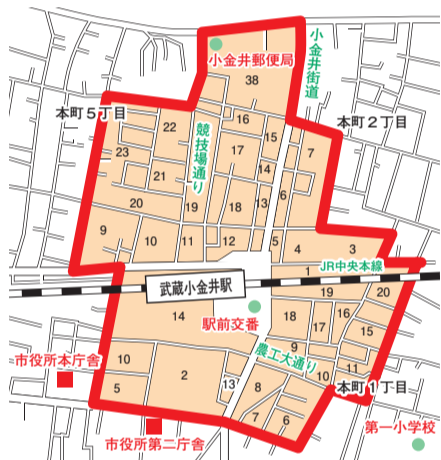
駅周辺での路上喫煙を禁止しています

JR武蔵小金井・東小金井駅、西武多摩川線新小金井駅を中心としたエリアで、道路上での喫煙を終日禁止する「路上禁煙地区」（図1）を指定しています。地区内には、路上禁煙地区であることが分かるように表示（図2）をしています。
この「路上禁煙地区」は、まちをきれいにする条例第11条第2項において、

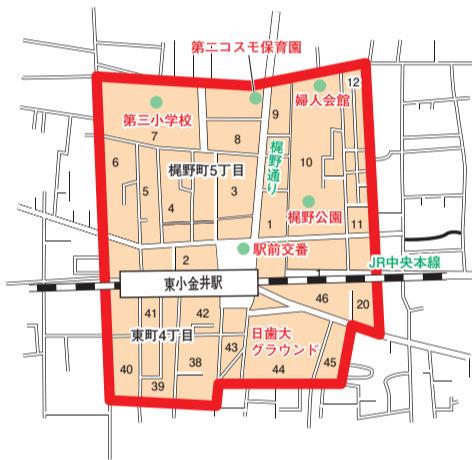
「何人も、路上禁煙地区においては、道路上で喫煙してはならない。」と定めており、小金井市民に限らず、すべての人が対象となります。
喫煙者の皆さんには、路上禁煙地区内の道路上では一切の喫煙をご遠慮いただき、屋外で喫煙する際は携帯用吸い殻入れを使用するなど、まちの美化および歩行者の安全確保にご協力をお願いします。

図1

武蔵小金井駅



東小金井駅



新小金井駅

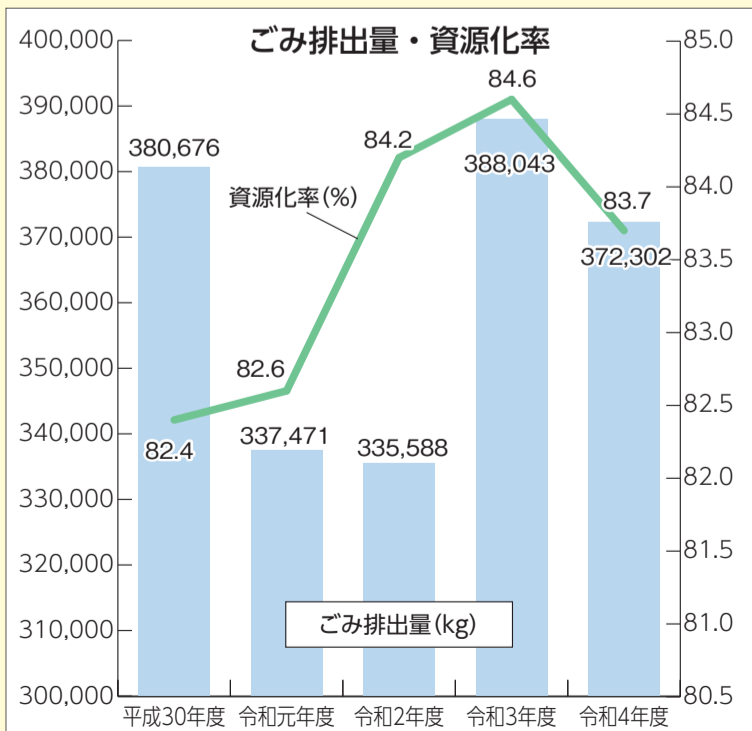


図2



令和4年度 市施設ごみ・資源物の排出および処理量について報告します

令和4年度に市施設から排出されたごみ・資源物の総量は約372tで、前年度比で約4.1%の減少となりました。コロナ禍以前の平成30年度と比較したところ、資源化率は83.7%と1.3ポイント上昇、ごみ排出量は2.1%減となりました。
今後も引き続き、ごみ・資源物の徹底分別、資源の有効活用を促進し、ごみの減量を推進します。



大規模事業所	排出量 (Kg)	処分量 (Kg)	再利用量 (Kg)	資源化率
市役所本庁舎	10,898	1,399	9,499	87.2%
市役所第二庁舎	25,689	1,291	24,398	95.0%
第一小学校	17,085	2,301	14,785	86.5%
第二小学校	16,323	3,077	13,246	81.1%
第三小学校	27,783	2,725	25,058	90.2%
第四小学校	22,188	3,518	18,670	84.1%
東小学校	26,402	2,217	24,185	91.6%
前原小学校	20,287	1,916	18,371	90.6%
本町小学校	19,427	2,476	16,951	87.3%
緑小学校	24,421	2,817	21,604	88.5%
南小学校	18,767	3,044	15,723	83.8%
第一中学校	15,435	2,019	13,416	86.9%
第二中学校	12,077	2,049	10,028	83.0%
東中学校	11,010	998	10,012	90.9%
緑中学校	21,451	1,694	19,757	92.1%
南中学校	16,057	1,309	14,748	91.8%
保健センター	3,465	2,459	1,006	29.0%
総合体育館	1,249	638	611	48.9%
図書館本館	6,765	540	6,225	92.0%
公民館緑分館	607	336	271	44.7%
栗山公園健康運動センター	683	493	190	27.8%
小金井 宮地楽器ホール	5,694	3,489	2,205	38.7%
貫井北センター	1,139	343	796	69.9%
合計①	324,902	43,148	281,754	86.7%
その他施設合計②	47,340	17,501	29,899	63.1%
総合計 (①+②)	372,302	60,649	311,653	83.7%