

訓練時間・内容

時間	内容				
9:00	防災行政無線、Yahoo!防災速報等を合図に訓練開始 ▷シェイクアウトの実施				
9:10	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>シェイクアウトとは</p> <p>訓練会場での防災訓練とは異なり、それぞれの場所でそれぞれの人が一斉に「まず低く、頭を守り、動かない」等の安全確保行動を行う防災訓練です。地震が起きたときは、まず身の安全を守ることが大事です。いざというときのため、この機会にご参加ください。</p> <p>まず低く 頭を守り 動かない</p> </div>				
9:30	<table border="1"> <tr> <td> <p>地域の方</p> <p>一時集合場所へ避難</p> <p>避難訓練</p> </td> <td> <p>各自で</p> <p>避難訓練</p> </td> <td> <p>会場に行けない人は…</p> </td> </tr> </table>	<p>地域の方</p> <p>一時集合場所へ避難</p> <p>避難訓練</p>	<p>各自で</p> <p>避難訓練</p>	<p>会場に行けない人は…</p>	
<p>地域の方</p> <p>一時集合場所へ避難</p> <p>避難訓練</p>	<p>各自で</p> <p>避難訓練</p>	<p>会場に行けない人は…</p>			
9:30	<table border="1"> <tr> <th>会場（東京農工大学）での訓練</th> <th>家庭での訓練</th> </tr> <tr> <td> <p>動きやすい服装でお越しください</p> <p>体験訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷初期消火訓練（水消火器等） ▷応急救護訓練（AED） ▷VR防災体験車、まちかど防災訓練車、起震車による防災体験 ※体験できる人数に制限があります ▷炊き出し訓練（カレー）など <p>展示・活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷各関係防災機関による広報展示 ▷消防団の活動紹介：よしもと住みます芸人（中村ひでゆきさん）と消防団員によるトークショーなど ※スタンプラリー（景品プレゼント）もあります <p>消防活動実動訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動（一斉放水）を実施 </td> <td> <p>各家庭での防災対策について、家族で確認し、話し合いをしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷避難場所や避難路 ▷食料、水、医薬品、日用品、簡易トイレ等の備蓄 ▷消火器の設置 ▷非常時の連絡手段、集合場所など </td> </tr> </table>	会場（東京農工大学）での訓練	家庭での訓練	<p>動きやすい服装でお越しください</p> <p>体験訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷初期消火訓練（水消火器等） ▷応急救護訓練（AED） ▷VR防災体験車、まちかど防災訓練車、起震車による防災体験 ※体験できる人数に制限があります ▷炊き出し訓練（カレー）など <p>展示・活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷各関係防災機関による広報展示 ▷消防団の活動紹介：よしもと住みます芸人（中村ひでゆきさん）と消防団員によるトークショーなど ※スタンプラリー（景品プレゼント）もあります <p>消防活動実動訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動（一斉放水）を実施 	<p>各家庭での防災対策について、家族で確認し、話し合いをしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷避難場所や避難路 ▷食料、水、医薬品、日用品、簡易トイレ等の備蓄 ▷消火器の設置 ▷非常時の連絡手段、集合場所など
会場（東京農工大学）での訓練	家庭での訓練				
<p>動きやすい服装でお越しください</p> <p>体験訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷初期消火訓練（水消火器等） ▷応急救護訓練（AED） ▷VR防災体験車、まちかど防災訓練車、起震車による防災体験 ※体験できる人数に制限があります ▷炊き出し訓練（カレー）など <p>展示・活動紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷各関係防災機関による広報展示 ▷消防団の活動紹介：よしもと住みます芸人（中村ひでゆきさん）と消防団員によるトークショーなど ※スタンプラリー（景品プレゼント）もあります <p>消防活動実動訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動（一斉放水）を実施 	<p>各家庭での防災対策について、家族で確認し、話し合いをしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷避難場所や避難路 ▷食料、水、医薬品、日用品、簡易トイレ等の備蓄 ▷消火器の設置 ▷非常時の連絡手段、集合場所など 				
11:20	<p>消防活動実動訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ▷消防署、消防団、地域の方等が連携し、救助活動、消火活動（一斉放水）を実施 				
11:45	訓練終了				

総合防災訓練

10月22日(日)午前9時～11時45分
東京農工大学小金井キャンパスで



市ホームページ

市では、10月22日(日)に、総合防災訓練を東京農工大学小金井キャンパスで実施します。(雨天の場合は規模を縮小し決行。警報等が発令された場合は中止)

この訓練は、市内外の関係防災機関や市民が一体となって、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という地域ぐるみの防災対策を実施し、防災行動力の向上を図ることを目的としています。

いざというとき、被害を最小限に防ぐためには、ふだんから災害に対する心構えと、家庭での防災対策を怠らないようにすることが大切です。

訓練開始は、市内57か所の防災行政無線（屋外放送無線）等でお知らせします。この機会に、ぜひご参加ください。

問 地域安全課防災消防係 (☎042-387-9807)

防災行政無線の放送内容はメールやX(旧ツイッター)でも確認できます

防災行政無線の放送内容は、自動音声応答サービス(☎042-387-9900)で確認することができます。また、こがねい安全・安心メールおよび市地域安全課のX(旧ツイッター)でも配信します。



X (旧ツイッター) 安全・安心メール

(仮称)中学生サミット参加メンバー募集!

12月下旬に開催を予定している(仮称)中学生サミットのメンバーを募集します。コーディネーターやファシリテーターの支援を受けて議論しながら、意見をまとめます。

対 市内在住・在学の中学生

定 20人(多数抽選)

申 10月1日～15日に市申込フォームで

問 児童青少年課児童

青少年係 (☎042-387-9847)



市申込フォーム



<p>東京都・子供の健康相談室</p> <p>受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話☎03-5285-8898</p>	<p>24時間テレホンサービス</p> <p>▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323</p>	<p>小児救急(365日24時間)</p> <p>▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080</p>	<p>武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111</p>
---	---	--	---

休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時
準夜→午後5時30分～9時
※ 診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

〈準夜〉診療は、午後6時から

休日歯科診療

診療時間：午前9時～正午、午後1時～5時
※ 応急処置に限ります

薬局

午前9時～正午、午後1時～5時
薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください。

<p>10月1日(日)</p> <p>桜町病院 (内) 小丸町 至武蔵小金井駅北口 本町1-2-20 ☎042-383-4111</p>	<p>野村医院 (内) 武蔵小金井駅南口 前原町3-35-15 ☎042-381-0987</p>	<p>はぎクリニック (内) 武蔵小金井駅南口 本町1-18-3 ユニール武蔵小金井スイート203B ☎042-387-1603</p>	<p>三枝耳鼻咽喉科・小児科医院 (内) 武蔵小金井駅北口 本町5-19-32 三枝ビル2F ☎042-381-8221</p>	<p>菊地脳神経外科 整形外科 (内) 東小金井駅南口 西武多摩川線 東町3-12-11 ☎0422-31-1220</p>	<p>秋澤歯科医院 (内) 武蔵小金井駅北口 本町2-6-7 NKビル201 ☎042-387-1727</p>	<p>イサク薬局 (内) 桜町1-8-4 ☎042-380-5560 サザン薬局 (内) 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229 薬局日本メディカル (内) 本町1-18-3 ☎042-316-5407 調剤薬局北なが (内) 本町5-18-13 ☎042-381-2906</p>
<p>10月8日(日)</p> <p>丸茂医院 (内) 武蔵小金井駅北口 本町2-12-1 ☎042-383-2232</p>	<p>東小金井くろだ内科医院 (内) 武蔵小金井駅北口 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666</p>	<p>清水医院 (内) 上水公園運動施設 本町4-19-16 ☎042-384-1212</p>	<p>梶尾眼科 (内) 武蔵小金井駅南口 前原町3-35-18 ☎042-384-2189</p>	<p>小金井つるかめクリニック (内) 武蔵小金井駅南口 本町6-14-28 アクウェルモール3F ☎042-386-3757</p>	<p>小金井橋歯科医院 (内) 武蔵小金井駅北口 本町2-12-43 ☎042-381-6351</p>	<p>ひばり薬局(小金井店) (内) 本町2-11-10シエール1F ☎042-316-5579 おおにし薬局 (内) 梶野町4-20-4 ☎0422-55-8998 サザン薬局 (内) 本町6-5-3シャトー小金井1F ☎042-388-4229</p>
<p>10月9日(月・祝)</p> <p>貫井北町くろだ内科 (内) 貫井北町3-27-7 ☎042-386-7288</p>	<p>竹内内科クリニック (内) 貫井南町5-20-13 ☎042-381-6627</p>	<p>ひがし北口内科クリニック (内) 梶野町5-11-1 パビスプラザアクセス1F-2F ☎042-401-2353</p>	<p>アクウェルモールさくら眼科 (内) 武蔵小金井駅南口 本町6-14-28 武蔵小金井アクウェルモール2F ☎042-383-5558</p>	<p>貫井北町くろだ内科 (内) 貫井北町3-27-7 ☎042-386-7288</p>	<p>いしづか歯科医院 (内) 東小金井駅南口 東町4-43-7 小金井東ビル2F ☎042-388-0991</p>	<p>みなみ調剤薬局 (内) 貫井南町5-20-15 ☎042-381-7405 薬局日本メディカル (内) 本町1-18-3 ☎042-316-5407</p>