

11月のみんなであそぼうほいくえん

施設名	催し(原則保護者同伴)
市立わかたけ (☎042-383-1181)※2	わくわくわかたけ※1=時2日(木)午前9時30~正午 対2歳児定5組 対320円申10月16日から
市立小金井 (☎042-381-2237)※3	子育てサロン「こがねこ・離乳食試食会」※1=時11日(土)午前10時~11時 対0~1歳児定5組申10月26日から
市立けやき (☎0422-60-0770)※3	なのはなひろば※1=時22日(水)午前10時~11時 対1~2歳児定10組申11月8日から
小金井けやきの森認定こども園 (☎042-401-1638)※3	親子でリトミック※1=時1日(水)午前10時30分から 対1~3歳児定10組申10月27日から、親子で体操※1=時8日(水)午前10時から 対1~3歳児定10組申11月1日から、ぼこあぼこ はじめまして赤ちゃん※1=時15日(水)午前9時45分から 対妊婦とパートナーまたは生後3か月までの乳児定2組申11月8日から
光明第二 (☎042-381-8706)※3	季節の制作※1=時17日(金)午前10時から 対未就園児定8組申10月20日から
ひなぎく (☎0422-55-4417)※2	看護師による冬の健康※1=時10日(金)午前10時15分~11時 対0歳児定7組申10月16日から、おはなし会※1=時7日(火)午前10時15分~11時 対未就園児定7組申10月16日から、親子で遊ぼうリトミック※1=時17日(金)午前10時15分~11時 対1~2歳児定5組申10月16日から
愛の園 (☎042-325-1045)※3	子どもの発達をうながす運動あそび※1=時9日(木)午前10時~正午 対0~4か月児定5組申10月16日から
しんあい (☎042-381-2263)※2	作って遊ぼう※1=時30日(木)午前9時30分~11時 対未就園児定10組申11月22日から
貫井 (☎042-381-3575)※3	みんなであそぼう※1=時毎週水曜日午前10時~11時30分 対未就園児定各日5組申10月23日から、わらべうたの会※1=時10日(金)、24日(金)午前10時~10時30分 対0~2歳児定各日3組申10月23日から
こむぎ (☎042-381-1589)※2	ひよこ学習※1=時10日(金)午前9時30分から 対妊婦とパートナーまたは出産後の保護者定4組申10月16日から
ひまわり (☎042-383-2788)※3	親子で楽しめる音楽会※1=時25日(土)午前10時~11時 対2歳児~小学校2年生定15組申10月25日から
アスク武蔵小金井北口 (☎042-386-8505)※3	さつまいも掘り※1=時17日(金)午前10時から 対1~5歳児定5組 対500円申10月16日から
駅前コスモ (☎042-383-7755)※2	いっしょに遊ぼう※1=時13日(月)午前9時45分~10時30分 対0~1歳児定3組申10月16日から、保育園体験※1=時27日(月)午前9時45分~10時30分 対妊婦とパートナー定2組申10月16日から
ういず武蔵小金井 (☎042-316-4912)※3	ふれあい遊び※1=時8日(水)午前10時~10時40分 対0歳児定6組申10月16日から
グローバルキッズ武蔵小金井 (☎042-387-8022)※3	スイートポテトを作ろう※1=時2日(木)午前10時~11時 対未就園児・妊婦定5組申10月20日から、読み聞かせ・絵本の紹介※1=時9日(木)午前10時~11時 対未就園児・妊婦定5組申10月20日から、運動遊びをしましょう※1=時16日(木)午前10時~11時 対未就園児・妊婦定5組申10月20日から

施設名	催し(原則保護者同伴)
ドリームキッズ小金井 (☎042-230-5130)※3	お友だちと遊ぼう※1=時21日(火)午前9時30分~10時30分 対0~2歳児定3組申10月16日から
小金井公園ハイジ (☎042-316-6674)※2	ようこそ赤ちゃんピーカーブ※1=時20日(月)午前9時30分~10時30分 対生後4か月までの乳児または妊婦とパートナー定3組申10月16日から、森の宝物を見つけよう※1=時21日(火)午前9時30分~10時45分 対未就園児定6組申10月16日から
東京工学院きしゃぼっぼ (☎042-387-4819)※3	ちびっこだんぶり出前保育=時8日(水)午前11時~11時30分(雨天中止) 所府中の森公園もり公園にじいる広場 対未就園児、ちびっこだんぶり※1=時22日(水)午前10時~正午 所東京工学院専門学校 対未就園児定20組申10月22日から、Eメール(info@tkkh.jp)で
キッズガーデン小金井桜町 (☎042-316-5170)※3	みんなでお芋ほり※1=時14日(火)午前10時~10時30分 対未就園児定10組申10月16日から
しんあいのぞみ (☎042-401-1721)※3	作って遊ぼう※1=時10日(金)午前10時から 対未就園児定3組申11月2日から
上水ハイジ (☎042-316-1771)※3	もりのたからものをみつけよう※1=時8日(水)午前9時30分~10時45分 対未就園児定5組申10月16日から、ようこそ赤ちゃんピーカーブ※1=時24日(金)午前9時30分~10時30分 対生後4か月までの乳児または妊婦定2組申10月16日から
武蔵小金井えほん (☎042-316-7644)※2	11月のおはなし会※1=時24日(金)午前10時から 対0~2歳児定3組申10月16日から
キッズガーデン新小金井 (☎042-316-5956)※3	遊びにきませんか※1=時8日(水)、22日(水)午前9時50分~11時 対1~3歳児定各日2組申10月16日から
十八コスモ (☎042-381-8844)※2	おはなし会・みんなであそぼう※1=時16日(木)午前10時から 対1~3歳児定5組申10月16日から
Gakkenほいくえん東小金井 (☎042-386-5087)※3	お散歩体験※1=時8日(水)、22日(水)午前10時~11時 対0~5歳児定各日2組申10月16日から
二十コスモ (☎042-382-1130)※3	みんなであそぼう!※1=時毎週木曜日午前9時45分~10時30分 対未就園児定各日5組申10月16日から
キッズガーデン小金井中町 (☎042-316-7301)※3	落ち葉で秋色作品※1=時9日(木)午前9時45分~11時 対未就園児定5組申10月26日から、プレママ・パパ集まれ※1=時30日(木)午前9時45分~11時 対0歳児または妊婦とパートナー定5組申11月16日から
また明日 (☎042-386-8280)	みんなでお散歩=時月曜~金曜日午前10時30分~11時30分 対0~2歳児
第四コスモ (☎042-381-6464)※3	みんなであそぼう※1=時1日(水)、15日(水)、29日(水)午前9時50分~10時30分 対0~2歳児定各日3組申10月16日から、絵本読み聞かせ※1=時8日(水)午前9時30分~10時30分 対0~2歳児定3組申10月16日から、わらべうた※1=時22日(水)午前9時30分~10時30分 対0~1歳児定3組申10月16日から

※1=要事前申込(申込順)※2=申月曜~金曜日午前8時30分~午後5時※3=申月曜~金曜日午前10時~午後4時

栄養講習会
うす味に慣れよう
うす味は生活習慣病になら



市民公開講座
いつまでもおいしく食べるためのヒント
11月15日(水)午後1時~2時30分 所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 講高橋賢晃さん(日本歯科大学学長) 定50人(申込順) 申10月15日から、電話で小金井歯科医師会(☎042-385-0303)へ

「がん検診・肺がんの早期発見・受動喫煙について」
11月15日(水)午後1時30分~3時 所上之原会館 講筒井秀人さん(市医師会会員) 定30人(申込順) 申10月16日から、電話で健康課へ
「太陽ポリプのお話しー大腸癌は予防できる」
11月18日(土)午後2時15分~3時45分 所医師会館(本町1-3-3) 講高橋由至さん(市医師会会員) 定30人(申込順) 申11月1日から、市医師会(☎042-381-8533)へ問健康課

健康講演会
健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0001
貫井北町5-18-18

健康ガイド
健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0001
貫井北町5-18-18

11月の各種事業案内

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	11月1日(水) 13:30~15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) 対乳幼児、妊産婦
	11月10日(金) 13:30~15:00	婦人会館	
	11月15日(水) 13:30~15:00	公民館東分館	
	11月16日(木) 9:30~11:00	保健センター	
	11月28日(火) 13:30~15:00	前原町丸山台集会所	
成人健康相談 (医師・保健師)	11月17日(金) 13:30~15:00	保健センター	(担当医) 福岡(内科) 半田(眼科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可) ▷聴覚検査(要予約)
歯科健康相談 (歯科医師)	11月15日(水) 15:00~16:15	保健センター	(担当医) 松本 ▷要予約
栄養相談 (管理栄養士)	11月17日(金) 13:30~15:30	保健センター	食生活で気になること、離乳食など▷要予約

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

骨粗しょう症検診
12月16日(土)午前9時~
対象の方には、案内状を郵送してしますので、届かない方は、ご連絡ください。
令和5年7月生まれの乳児と母親、令和4年4月生まれの幼児、令和2年10月生まれの幼児問健康課



11月の乳幼児・産婦健康診査
対象の方には、案内状を郵送してしますので、届かない方は、ご連絡ください。
令和5年7月生まれの乳児と母親、令和4年4月生まれの幼児、令和2年10月生まれの幼児問健康課

午後3時(正午~午後1時を除く) 所保健センター 対令和5年12月31日現在、35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性※X線検査のため、妊娠中の方は受診できません 定180人(多数抽選) ¥無料他▽時間の指定はできません▽申込結果は、11月下旬に郵送します 申10月31日(必着) までに、郵送(1人1通)で「骨粗しょう症検診申込」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ