ご利用ください　家庭福祉員（保育ママ）・認証保育所

各施設が幼児教育・保育の無償化の給付対象になるか等に関しては、保育課へお問い合わせください。
問保育課保育係（☎042－387－9846）

【家庭福祉員（保育ママ）】
家庭福祉員は、仕事や病気などで保育できない生後６週間以上３歳未満のお子さんを、市が認定した家庭福祉員の自宅で保育します。保育をご希望の方は、各家庭福祉員（右表）に直接お問い合わせください。

家庭福祉員	定員	保育年齢	所在地	電話番号
瀧川　依子	各３人	０歳児～２歳児	東町２－22－25	☎0422－32－3555
加藤　文乃			貫井南町３－６－24	☎042－384－5854
平島るみ子			本町２－13－３	☎042－385－6635

【認証保育所】
認証保育所は、東京都と市の一定の基準を満たす保育施設です。仕事や病気などで保育できない方に代わって、お子さんを保育します。保育をご希望の方は、各施設（下表）に直接お問い合わせください。

名　称	定員	保育年齢	所在地	電話番号
小金井プチ・クレイシュ	32人	０歳児～就学前	本町１－８－14	☎042－382－7007
回帰船保育所	27人		中町２－24－16 東京農工大学内	☎042－384－1839
東京学芸大学芸の森保育園	40人		貫井北町４－１－１ 東京学芸大学内	☎042－324－6629

福祉のひろば

子育て支援募金運動にご協力を

この事業は、毎年２月に実施し、社会福祉協議会で受け付けています。
皆さんから寄せられた寄附金は、交通遺児等への援護金や子育て・子育ち支援事業に活用させていただきます。
■期間２月１日（木）～29日（木）※土曜・日曜・祝日を除く問社会福祉協議会（☎042－387－0011）

各種手当の支給

【特別障害者手当等】
第４期分＝令和５年11月～６年１月分
問自立生活支援課障害福祉係（☎042－387－9842）

【児童手当・児童育成手当】
２月期分＝令和５年10月～６年１月分
問子育て支援課手当助成係（☎042－387－9839）

――◇共　通◇――

■振込日２月９日（金）
振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては、２・３日遅れる場合があります。
次のような場合は、ご連絡ください。▽振込日以降、７日を過ぎても振り込まれない場合▽口座や住所、または氏名を変更した場合▽施設に入所した場合▽病院等に３か月以上入院した場合（特別障害者手当のみ）

自立支援医療費制度（精神通院）をご存じですか

精神疾患のある方で、認定を受けた方を対象に、精神医療に係る通院、デイケア、訪問看護、てんかんの診療や薬代などの医療費の自己負担を、３割から原則１割に軽減します。
認定された方には受給者証を交付します。障がいの程度や所得状況によっては対象とならない場合があります。
■必要書類申請書（自立生活支援課で配布）、診断書（都の指定する診断書で、発行から３か月以内のもの）、健康保険証、マイナンバーカード
■有効期限１年間（更新は３か月前から申請できます）問自立生活支援課相談支援係（市役所第二庁舎２階☎042－387－9841）

重度心身障害者手当の現況届を忘れずに

現在、重度心身障害者手当を受けている方は、現況届を提出しないと手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。対象の方には、現況届の用紙を１月下旬に発送しました。届かない方は、ご連絡ください。
■受付期間２月１日（木）～29日（木）問自立生活支援課障害福祉係（☎042－387－9842）

シニアのための生活に役立つスマホ活用講座

時２月20日、27日、３月19日、26日いずれも火曜日午後２時～４時（全４回）所上之原会館内ＬＩＮＥの基本操作、市公式ＬＩＮＥアカウントからの災害・防犯情報の取得など講佐藤弥子さん（シニアＩＴアドバイザー）対市内在住の65歳以上の方定20人（申込順）申２月１日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042－387－9845）へ

認知症家族の集い

認知症の方を介護している家族同士で悩みや不安を語り合い、専門の先生の講座を交えながら勉強しませんか。
時３月２日（土）午後１時～３時所上之原会館講五島シズさん（認知症ケアアドバイザー）対認知症の方を介護している家族の方定10人（申込順）申２月１日から、電話で緑寿園ケアセンター（☎042－462－1206）へ

認知症サポーター養成講座

時２月15日（木）午後２時～３時30分所市役所第二庁舎８階801会議室対初めて本講座を受講する方定15人（申込順）申２月１日から、市申込フォームまたは電話で小金井ひがし地域包括支援センター（☎042－386－6514）へ

市申込フォーム

まなぶ　語る　つながる家族の会

時２月10日（土）午後１時～３時所特別養護老人ホームつきみの園（中町２－15－25）内たんぱく質の重要性や摂取方法に関する講義と介護者同士の語り合い講奥山ゆかりさん（管理栄養士）定15人（申込順。介護者を優先）申２月１日から、電話で小金井ひがし地域包括支援センター（☎042－386－6514）へ

こがねい介護教室　介護中のイライラをコントロールしよう－アンガーマネジメントについて

時２月17日（土）午後２時～３時所特別養護老人ホームつきみの園内喫茶なごみ（中町２－15－25）対市内在住の方定８人（申込順）申２月１日から、電話で中町高齢者在宅サービスセンター（☎042－386－6513）へ

意外と知らない介護の基本－安全な介助のコツ

時３月８日（金）午前10時～11時30分所社会医学技術学院（中町２－22－32）内立ち座り、移乗、床からの立ち上がりのコツについて解説と実技定20人（申込順）申２月１日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042－387－9845）へ

シルバー人材センターマンツーマン無料Ｚｏｏｍ教室

時２月14日～28日の毎週水曜日午後１時30分～３時30分（全３回）所同センター東町会議室（東町４－38－26トーケンプラザ２階）内パソコンで同時に複数人と交流できるＺｏｏｍの使い方の習得講座講同センターパソコン班対メールを使用できる、65歳以上の市内在住の方定６人（多数抽選）申２月８日までに、電話またはＥメールで同センター（☎0422－27－7117✉silver.zoom@koganei-sc.or.jp）へ

シルバー人材センター出張入会説明会

時２月17日（土）午後１時から所前原町西之台会館対市内在住の60歳以上の方持年会費（千円）、現住所を確認できるもの申当日直接会場へ問同センター（☎0422－27－7117）

介護支援ボランティアポイント事業（活き生きボラポ）のボランティア登録会

元気な高齢者が、指定の事業所でボランティア活動を行うことで、自身の健康増進と介護予防をめざす事業です。
実績に応じて、小金井さくらポイントに交換できるスタンプが取得できます。
時２月14日（水）午前10時～正午※時間内随時受け付け所商工会ギャラリー（梶野町５－１－１）対65歳以上の市内在住の方申当日直接会場へ問介護支援ボランティアポイント事務局（商工会内☎042－381－8765）

高齢期のお金の管理講座

安心して暮らしていくための備えについて、市民参加による朗読劇を通して考えます。
時２月29日（木）午後３時～４時30分所公民館本館定20人（申込順）申２月15日から、電話で介護福祉課包括支援係（☎042－387－9845）へ