

# 子育て

予防接種等保健衛生事業は健康ガイドへ  
親子で楽しむワークショップ  
粗大ごみを再利用して  
ランプシェードを作ろう

時3月26日(火)午後1時30分～3時30分  
野川クリーンセンター1対市内在住の小学生と保護者定6組(申込順)他  
▽車でのお帰りは遠慮ください  
▽くるかめくんと記念撮影する時間が  
あります  
申  
3月1日か  
ら、市申込  
フォーム  
市申込フォーム



たは電話で、ごみ対策課減量推進係(☎042-387-9854)へ

## 子ども家庭支援センター

【講座保育ボランティア募集】  
保育付き講座の保育(1〜3歳)や多胎児のあつまりでのボランティアをしていただく

## 親子でアニメの舞台と野川へ行こう!

■集散時間・場所 3月23日(土)午前10時  
小金井 宮地楽器ホール北側正面入口  
～正午都立武蔵野公園くじら山解散(小雨決行)

■コース 黄金の水、質屋坂、金蔵院、小金井神社、天神橋、野川、はげの小路、美術の森緑地、ムジナ坂

対中学生以下の子どもと保護者

定5組(申込順)

¥大人100円、中学生以下50円

申3月1日～14日に、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980)へ

ける、子どもが好きな方を募集します。

## 2歳児のお母さんのグループワーク

「魔の2歳児と呼ばれる時期をどう過ごす?」をテーマに、ミーティング形式で子どもとの向き合い方を考えます。

## エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時①4月11日・25日②5月9日・23日③6月13日・27日いずれも木曜日午前10時～11時30分※2日間コース対おおむね5か月児と保護者申①3月1日②4月2日③5月1日か

ら、電話または直接、問合先へ

## 1歳児のお母さんのグループワーク

「いやだいやだのおとしごろ」をメインテーマに、ミーティング形式で子どもへのかわりを考えます。

時4月～9月の第2金曜日午前10時～11時15分(8月を除く。全5回)対令和4年4月～5年1月生まれの子どもの保護者定6組(多数抽選)他

保育有り申3月15日までに、電話または直接、問合先へ

## カルガモ教室

身体を動かす運動遊びや親子の交流・育児情報の提供を行います。

時4月24日(水)、5月22日(水)午前10時～11時30分(全2回)対令和5年2月～6月生まれの子どもの保護者定15組(申込順)申3月12日から、電話または直接、問合先へ

◇共通◇

所保健センター園子ども家庭支援センター(☎042-321-3141)月曜・日曜・祝日を除く)

## 児童扶養手当の支給

3月期分11～2月分  
振込日3月8日(金)

振込日以降、通帳でお確かめください。金融機関によっては2・3日遅れる場合があります。

次のような場合には、ご連絡ください。▽振込日以降、



7日を過ぎても振り込まれない場合▽氏名、住所、口座を変更した場合▽施設に入所した場合園子育て支援課手当助成係(☎042-387-9833)へ

## 子どもの笑顔をみながら守る虐待かな?と思ったら(通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です  
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます  
▽子ども家庭支援センター(相談窓口)  
☎042-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時  
▽児童相談所虐待対応ダイヤル(緊急時)  
☎189

※お近くの児童相談所につながります  
※189がつながらない場合は、☎0120-189-788へ

## 福祉のひろば

## 友愛活動員を募集

訪問や電話で、ひとり暮らしや日中ひとりで過ごしている高齢者の話し相手となり、日常生活の相談、福祉制度の説明等を行う友愛活動員を募集しています。

対市内在住の方■謝礼3千300円(月額。交通費含む)■園介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)へ



## 認知症サポーター ステップアップ講座

時3月15日(金)午後2時～4時  
所市役所第二庁舎8階801会議室対認知症サポーター養成講座を受講済みの方定20人(申込順)他参加者には受講証としてピンバッジを差し上げます申3月1日から、市申込フォームまたは電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-388-7373)へ



## こがねい介護教室

レクリエーションで介護リフレッシュしましょう!

時3月25日(月)午後1時30分～3時  
所桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-15)対介護をしている方定10人(申込順)申3月1日から、電話で桜町高齢者在宅サービスセンター(☎042-381-0006)へ

## 認知症カフェ

「桜町オレンジカフェ」  
時3月16日(土)、4月20日(土)午後2時30分～4時  
所桜町高齢者在宅サービスセンター(桜町1-9-15)定25人(申込順)¥200申開催月の1日から、電話で小金井にし地域包括支援センター(☎042-388-2440)へ

## にしのだいカフェ

時3月26日(火)午後2時～3時30分  
所前原町西之台会館定30人(申込順)¥100円申3

## 福祉総合相談窓口をご利用ください

年齢や障がいの有無にかかわらず、生活上のさまざまな不安や課題等の困りごとを抱える方に、寄り添いながら相談支援を行う福祉の総合相談窓口です。本人だけでなく、家族や関係者の方からの相談も受け付けています。

■相談窓口 福祉総合相談窓口(社会福祉協議会内 ☎042-386-0295)

■受付時間 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜・祝日を除く)

### 【休日窓口】

時原則毎月第1日曜日午前9時～午後1時(市休日窓口の第1開庁日に準ずる)

問地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)

## 身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方に自動車のガソリン代を助成

身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方が生活のために使用する、自動車のガソリン代の一部を助成しています。すでに助成の決定を受けた方は、請求書(2月末末ごろに発送)を提出してください。対自動車税または軽自動車税が減免されている方で、障がいのある方(※)が自ら運転するか、生計を同じくする方が障がいのある方のために運転する場合※個別等級で体幹または下肢障がい1～3級、視覚障がい1・2級、内部障がい1級の方、愛の手帳1・2度の方■助成額▽ガソリン1リットルにつき75円、1か月40円、1か月75円まで申3月8日まで(消印有効)までに、請求書に令和5年9月～6年2月分のガソリン等の使用量が記入されている領収書を添えて、自立生活支援課相談支援係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841 FAX ☎042-384-2524)へ