

お気軽にご相談ください

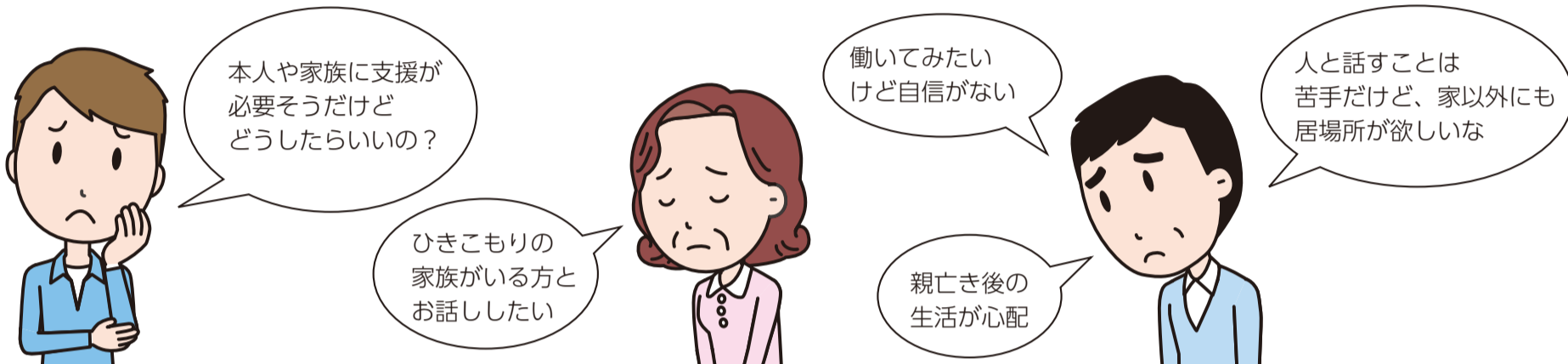
# ひきこもりの方や家族等を支援しています

内閣府の調査によると、15～64歳のひきこもり状態にある方は100万人を超えています。

ひきこもり状態は、子どもから高齢者まで幅広い年代で起きることが分かっており、その原因も多様です。また、家や部屋に閉じこもっている方から、コンビニや趣味による外出はしても家族以外の人との交流をほとんどしない方まで状況もさまざまです。

ゆっくり自分のペースで社会とつながっていくために、まずは相談してみませんか。ひきこもり状態を繰り返す方や社会とのつながりが薄いと感じている方なども相談できます。

☎相談について＝福祉総合相談窓口 (☎042-386-0295)、制度について＝地域福祉課生活福祉係 (☎042-387-9840)



## 相談先

### 市福祉総合相談窓口

相談員による傾聴後、適切な専門機関と連携します。本人、家族、関係者の方など、お気軽にご相談ください。

■受付時間▷午前8時30分～午後5時(土曜)

・日曜・祝日を除く)▷原則毎月第1日曜日午前9時～午後1時(市休日窓口の第1開庁日に準ずる)

#### ひきこもりで悩む家族がつどう場所

家族の方が安心して話すことができ、悩みを共有し合える場所です。

🕒毎月第2火曜日午前10時から

#### 居場所プロジェクト in Koganei (ひきこもり当事者の会)

ひきこもり・不登校の経験者や生きづらさを感じている方が集う場所です。

🕒毎月第1火曜日午後3時から

—◇共通◇—

☎社会福祉協議会

☎市福祉総合相談窓口 (☎042-386-0295)

### 東京都ひきこもりサポートネット

電話やEメールでの相談、訪問による相談を行っており、ひきこもりに悩む本人や家族、友人などからの相談を受け付けています。



同サポートネットホームページ

### 地域若者サポートステーション

働くことに踏み出したい15～49歳の、就業・就学していない方が職場定着するまでを支援する厚生労働省委託の機関です。



同ステーションホームページ

## 東小金井事業創造センター(KO-TO)の入居者募集



同センターホームページ

KO-TOでは、個室の入居者を募集しています。24時間365日利用でき、事業に必要なデスクや備品を自由にレイアウトできます。数名のスタッフが並んで作業することも可能です。登録料や共益費がかからないため、初期費用を抑えて事業が始められます。法人登記や会議室の利用も可能です。創業の拠点として、ぜひご検討ください。

■募集施設 個室1室＝月額35,000円・約6㎡

■利用期間 原則3年

■応募要項 配布場所等 同センター、経済課(市役所第二庁舎4階)、同センターホームページ (https://ko-to.info/)

■6月20日(必着)までに、郵送または直接、申請書等を東小金井事業創造センター(〒184-0002 梶野町1-2-36 ☎0422-31-2040)へ



外観



内観