

### 学習塾等受講料貸付金 高校・大学等受験料貸付金

東京都では、受験生チャレンジ支援貸付事業として、中学校3年生・高校3年生およびそれに準じるお子さんがいる一定所得以下の世帯に、学習塾等受講料および高校・大学等受験料の貸し付けを行っています。高校・大学等に入學すると申請により貸付金の返済が免除されます。

#### 【学習塾等受講料貸付金】

中学校3年生・高校3年生およびそれに準じる方 20万円

#### 【高校・大学等受験料貸付金】

高校受験 2万7千400円  
(1回あたり上限2万3千円・4回まで)・大学受験 8万円

#### ◆共通◆

■申請期限 令和7年1月30日  
他▽貸し付けには一定の要件を満たす必要があります▽申し込みには数日かかるので、お早めにご相談ください■相談・受付窓口 社会福祉協議会 (☎042-386-0294) 岡地域福祉課地域福祉係 (☎042-387-9915)

### こども家庭センター エンジェル教室

リズム遊び、離乳食の話、同じ地域の方との交流等を通じて育児を学びます。

時①7月11日・25日②8月8日・22日③9月12日・26日いずれも木曜日午前10時～11時30分※2日間コース 対おおむね5か月児と保護者 申①6月1日②7月2日③8月1日から、電話または直接、こども

家庭センター  
ゆりかご (☎042-321-3141) 11月 日曜・祝日を除く



子どもの笑顔をみながら育てる  
虐待かな?と思ったら  
(通告・相談)

・連絡は匿名でも可能です  
・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます  
▽こども家庭センター (相談窓口)

☎042-321-3146 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時 (土曜日は9時から)  
▽児童相談所虐待対応ダイヤル (緊急時) ☎189

※お近くの児童相談所につながります  
※☎189がつながらない場合は、☎0120-189-788へ

### 胃がん内視鏡検査

時8月1日(木)～10月31日(木)

所 市内契約医療機関(左表)  
対 令和7年3月31日現在50歳以上の方で、令和5年4月以降に同検査を受けていない方。なお、次の方は受診できません▽今年度胃部X線検査を受けた方▽妊娠中、または妊娠していると思われる方▽

町名	医療機関名	電話
東 町	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井さくらクリニック	382-3888
	さいとう医院	380-5510
梶野町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
緑 町	かわべ内科クリニック	401-1860
本 町	武蔵小金井クリニック	384-0080
	小松外科胃腸科	381-3346
	小金井あおばクリニック	383-7149
	小金井つるかめクリニック	386-3757
桜 町	小金井太陽病院	383-5511
桜町病院	383-4111	
貫井北町	貫井北町くらだ内科	386-7288

※表中、市外局番042を省略しています

### 健康ガイド

健康課(保健センター)  
☎042-321-1240  
〒184-0015  
貫井北町5-18-18

### 原子爆弾被爆者 見舞金を支給

原子爆弾被爆者で被爆者健康手帳をお持ちの方に、見舞金を支給します。対象の方には、申請書を6月中旬に送付しますので、ご確認ください。

■支給要件 令和6年6月1日現在、市の住民基本台帳に登録されている方 ■支給額 1方2千円 ■支給方法 7月末ころに、指定口座に振り込みます  
■申請受付期間 6月18日(火)

入院中の方▽胃疾患で受療中の方▽胃全摘出術後の方等 定800人(多数抽選)  
¥3千円※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります

他 申込結果は7月中旬に郵送 申6月21日(必着)までに、郵送(1人1通)で「胃がん内視鏡検査希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ 市ホームページから申請可

28日(金) 健康課  
6月は食育月間

食は生きていくうえで欠かせない元気の源であり、健康な体と心をはぐくみます。栄養バランスの改善、食を通じた団らんの充実、産地産の推進、食の安全確保など食生活を見直しましょう。

市食育ホームページ(http://www.koganei-style.tok

### 健康メモ

膝に水がたまるのはなんぞ? 膝が腫れるというのはいく見られる症状の一つだと思います。

けがやばい菌によって膝関節が腫れることはありますが、今回は原因がはっきりしないので関節内に水がたまった場合についてお話したいと思います。

膝の水は関節液という液体であり、膝関節の動きをスムーズにする潤滑油としての役割と関節軟骨に栄養を与える役割があります。つまり、関節液自体は膝関節において重要な役割を担っており、通常、皆さんにも2、3ミリの程度の量が存在します。水がたまる状態になる時はこの関節液が異常に増えてしまった状態といふことなのです。

関節液は、膝関節内に存在する滑膜という組織で作られています。

健康課  
yo(よ)もご利用ください。



市食育  
ホームページ



つまり、関節液の増える原因としては、この滑膜の炎症(滑膜炎)に起因することがほとんどです。滑膜炎を生じる主な疾患として、変形性膝関節症や関節リウマチ、痛風、偽痛風、半月板損傷などが挙げられます。このような疾患によって滑膜が増え滑膜炎を引き起こし、多い人だと60ミリの程度の関節液がたまることもあります。

では、膝に水がたまった状態ではどうしたらいいのでしょうか。基本的には、たまりすぎた関節液が自然に消失していくことはありませぬ。関節内の炎症が改善しない限り、関節液が増え続けるためです。そのため、滑膜炎を改善させることが大切になります。

膝に水がたまることがありましたら、まずはお近くの整形外科で、検査や処置をご相談されてみてはいかがでしょうか。

小金井市医師会

島田 崇史

### 肝炎ウイルス検診

40歳以上の方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。

B型・C型肝炎ウイルスに感染すると、症状を改善できないことが多くあります。これらの肝炎ウイルスに感染したことにより、肝硬変や肝がんへと進行していく可能性があるため、受診をお勧めします。

時6月1日(土)～令和7年3月31日(月)  
所 市内契約医療機関(左表)

内採血による検査  
対▽令和6年4月1日～7年3月31日までに40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない方▽41歳以上で、令和5年度の健康診査等で肝機能異常を指摘された方  
¥無料  
申 契約医療機関へ直接お問い合わせください  
問 健康課

町名	医療機関名	電話番号
東 町	武蔵野中央病院	0422-31-1231
	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	さいとう医院	380-5510
	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井さくらクリニック	382-3888
	新こがねい呼吸器内科	380-9080
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
	久滋医院	383-2078
	東小金井くらだ内科医院	0422-53-5666
	大見医院	385-2272
	ひがこ北口内科クリニック	401-2353
緑 町	やすたけ内科クリニック	388-8880
	かわべ内科クリニック	401-1860
	待山医院	384-5421
中 町	山崎内科医院	381-1462
	石川クリニック	386-3386
	宮本内科医院	381-2219
前原町	小沢医院	381-8433
	前原診療所	381-1702
	野村医院	381-0987

町名	医療機関名	電話番号
本 町	和田クリニック	381-1112
	小金井太陽病院	383-5511
	小金井ファミリークリニック	382-3633
	むさし小金井診療所	382-9111
	浅沼整形外科	381-2606
	丸茂医院	383-2232
	小松外科胃腸科	381-3346
	友利内科クリニック	385-7101
	清水医院	384-1212
	久我治子クリニック	384-3461
	武蔵小金井クリニック	384-0080
	ひらた循環器クリニック	401-6157
桜 町	共立診療所	383-5111
	小金井つるかめクリニック	386-3737
	はぎクリニック	387-1603
	小金井あおばクリニック	383-7149
貫井北町	小金井メディカルクリニック	401-2938
	にしな内科クリニック	316-5566
	桜町病院	383-4111
	小金井橋さくらクリニック	316-6170
貫井南町	循環器内科クリニックひらおか	316-1735
	貫井北町くらだ内科	386-7288
貫井南町	竹田内科クリニック	381-6627

※表中、市外局番042を省略しています