

— 8月の各種事業案内 —

☎※1 = こども家庭センター(☎042-321-6296) ※2 = 健康課

|                             | とき                      | ところ      | 内容   |
|-----------------------------|-------------------------|----------|--|
| 乳幼児健康相談<br>(のびのび広場相談)<br>※1 | 8月8日(木)<br>13:30~15:00  | 公民館貫井南分館 | ▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談<br>▷歯科相談(保健センターおよび公民館東分館のみ実施)<br>▷乳幼児。妊産婦  |
|                             | 8月9日(金)<br>13:30~15:00  | 婦人会館     |  |
|                             | 8月21日(水)<br>13:30~15:00 | 公民館東分館   |  |
|                             | 8月26日(月)<br>13:30~15:00 | 桜町上水会館   |  |
|                             | 8月29日(木)<br>9:30~11:00  | 保健センター   |  |
| 成人健康相談<br>(医師・保健師)<br>※2    | 8月23日(金)<br>13:30~15:00 | 保健センター   | (担当医) 友利(糖尿病内科) 諸星(耳鼻咽喉科)<br>▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など<br>▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可)<br>▷聴覚検査(要予約) |
| 歯科健康相談<br>(歯科医師)※2          | 8月21日(水)<br>15:00~16:15 | 保健センター   | (担当医) 沼澤<br>▷要予約   |
| 栄養相談<br>(管理栄養士)※2           | 8月23日(金)<br>13:30~15:30 | 保健センター   | ▷食生活で気になること、離乳食など<br>▷要予約  |

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

**健康ガイド**

健康課(保健センター)  
☎042-321-1240  
〒184-0015  
貫井北町5-18-18

親子健康教室

健康・栄養・歯について学びます。親子で楽しく運動し、昼食を食べます。

時8月31日(土)午前9時30分~午後1時30分所保健センター 対小学生と父親10組(申込順) 申7月16日から、電話で健康課へ

愛の献血

時8月4日(日)午前10時~11時30分、午後1時~4時所 JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 対16~64歳の方※60~64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血できます 実施 団体東京都赤十字血液センター 他当日のボランティアを募集しています。詳細は、お問い合わせください 健康課



福祉のひろば

夏!おたより ボランティア募集

市内の一人暮らし高齢者の方々に向けて、残暑見舞いがきを書きおたよりボランティアを募集します。 受付後にお送りしたはがき裏面に、高齢者の方々に喜んでいただけるようなイラストや文章などを自由に書き、返送していただくので、自宅から参加できます。

対小学校1年生以上の方 15枚が枚数1人5枚または10枚 申7月16日~8月7日に、電話で小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)へ

話し合おう! 地域の福祉課題 地域住民懇談会

第四次地域活動計画の策定にあたり、グループで話し合う懇談会を開催します。

時8月3日(土)午後2時~4時所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 対市内在住・在勤・在学の方定60人(申込順) 申7月16日~8月2日に、電話またはEメールで、社会福祉協議会(☎042-388-0294 k-shakyo@jcom.home.ne.jp)へ



生活支援員・市民後見人養成講座

認知症高齢者等の見守りなどの支援をする生活支援員と市民後見人を養成する講座を開催します。なお、支援に当たっては、報酬が出ます。

時8月27日(火)~30日(金) 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分(30日は午前のみ。全7回) 所社会福祉協議会 対市内在住・在勤の受講申し込み時に70歳以下で、日中に活動ができ、自転車に乗れる方定15人(申込順) 申7月16日から、電話で権利擁護センター(☎042-386-0121)へ

障害者地域自立生活支援センター主催講演会 高次脳機能障害のある方の地域におけるリハビリテーションとは

時9月4日(水)午後6時~8時所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階) 調渡邊修さん(医師) 対市内在住・在勤・在学の方定60人(申込順) 申7月16日~8月30日に、障害者地域自立生活支援センターホームページ(https://marinokai.jp/facility/koganei-ssc)から 問障害者地域自立生活支援センター(障害者福祉センター1階 ☎042-381-8811 FAX 042-383-8488)

重症心身障害児(者)等在宅レスパイト事業

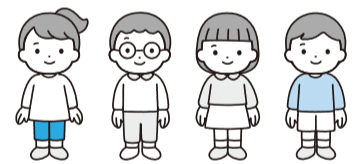
介護する家族等の負担軽減のため、居宅に訪問看護師を派遣します。 対市内在住で65歳未満の方の

うち、主治医の指示により訪問看護サービスを利用している方で、次のいずれかに該当する方▽医療的なケアを必要とし、18歳に達するまでに、愛の手帳1度または2度程度の知的障がいがあり、かつ、身体障害者手帳1級または2級程度の身体障がいのある方▽医療的なケアを必要とする18歳未満の方 派遣時間1回につき2~4時間の範囲で30分単位、1年度の上限は96時間 他世帯の課税状況により一部自己負担有り 問自立生活支援課相談支援係(☎042-387-9841 FAX 042-384-2524)

子ども子育て

落語で学ぼう 子どもの権利&子どもオンブズパーソン 令和5年度活動報告会

時7月26日(金)午後6時45分~8時30分所小金井 宮地楽器ホール小ホール定100人(当日先着順) 問児童青少年課子どもオンブズパーソン相談室(☎042-316-1770)



社会を明るくする運動 子ども映画会 ミニオンズ・フィーバー

法務省の主唱する同運動を推進するため、映画会を開催します。

時8月28日(水)午後2時~4時 所小金井 宮地楽器ホール大ホール 定500人(申込順)

他▷小学校3年生以下は保護者同伴▷車での来場および会場での飲食はご遠慮ください 申7月17日から、市申込フォームで 問地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)



市申込フォーム

たこ原画コンクール

「凧の絵」募集

入選作品を、来年1月に行う予定の新春たこあげ大会で配布する「凧の絵」として採用します。

対市内在住の小学生

テーマ曰(み・へび)

応募条件▽1人1点▽オリジナルの作品▽B3判程度(54センチ×39センチ)までで縦長に製作▽画材は自由(鉛筆、薄い線を除く)▽絵の中に「令和7年」または「2025(年)」を入れること

入賞入選1点、佳作10点(入賞者に図書カードを贈呈)

作品の扱い▽たこ原画コンクール展(たこあげ大会)



昨年の入選作品(京極凧音さん)

会場(開催)に展示▽主催者および第三者発行の印刷物等への掲載(学校名・学年・氏名を含む)

応募方法 8月20日まで、作品の裏面に学校名・学年・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、

直接、各児童館または児童青少年課児童青少年係(市役所第二庁舎4階 ☎042-387-9847)へ