



## 福祉のひろば

### 児童発達支援センター「きらり」利用者募集

令和7年度の各事業の利用者を募集します。

- 募集期間 11月1日(金)～29日(金)
- 他利用歴がない方、今年度定期的な利用等がない方は、10月中を目途に事前相談の予約をしてください
- 申直接、児童発達支援センター(☎0422-60-1550)へ

### 避難行動要支援者名簿にご登録を

災害時等に自力での避難が困難な高齢者や障がいのある方等を避難行動要支援者として、その状況を記載した名簿を作成しています。

9月19日より順次、新規対象者宛てに通知をお送りします。

同名簿は、災害に備えた地域の協力体制作りに必要な情報として、市の関係部署、消防署、警察署、民生委員等関係機関と共有しています。  
 〇地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)

### おとしより無料入浴デー「敬老湯」

- 時 9月16日(祝)午後4時～11時
- 所 ぬくい湯(貫井北町3-4-4)
- 対 市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方
- 他 ご利用の際は、浴場に口頭で必ず申し出てください
- 〇 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

### 地域リハビリテーション活動支援事業講座のご案内

理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職が皆さんの集まりの場に訪問して、介護予防に関する講座を開催します。

講座内容は介護予防、認知症予防、筋力強化、転倒予防、明るく過ごすためになどから選択できます。詳細は、お問い合わせください。

- 対 市内在住の65歳以上の方
- 申 電話または直接、各地域包括支援センターへ
- 〇 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

### 高齢者いきいき活動講座 能へのいざない 全部見せます能楽の世界2024

能とは何かから始まり、狂言の面白さまで学びます。数珠の揉み方や囃子の太鼓なども体験します。

- 時 10月16日、11月20日、27日、12月4日いずれも水曜日午後2時～4時
- 所 社会福祉協議会
- 〇 佐久間二郎さん(観世流能楽師)ほか
- 対 市内在住の60歳以上の方
- 定 25人(多数抽選)
- 申 9月25日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「能楽の世界係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

### 活き生きボラボ シニアのためのボランティア登録会を開催

介護事業所でのボランティア活動を通して、自身の健康と介護予防をめざしている介護支援ボランティアポイント事業(活き生きボラボ)の登録会を開催します。

ボランティアの内容は、お茶出し、庭の手入れ、話し相手など介護事業職員の補助的作業のほか、囲碁・将棋の相手、歌・楽器演奏など余暇活動の支援等です。実績に応じて、さくらポイントに交換できる活動スタンプが取得できます。

- 時 9月25日(水)午前10時～午後3時
- 所 商工会ギャラリー(梶野町5-1-1)
- 対 市内在住の65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方
- 〇 活き生きボラボ事務局(商工会内 ☎042-381-8765)

### 高齢者いきいきの部屋 令和7年度定期使用申請の受け付けを開始

対 老人クラブ、介護予防事業として市および地域包括支援センターの支援を受けて活動する団体、主に市内在住の60歳以上の方のサークル

- 対象施設 婦人会館、上之原会館、桜町上水会館、前原町西之台会館
- 申請書配布場所等 介護福祉課、各対象施設、市ホームページ
- 申 11月8日(必着)までに、郵送または直接、申請書に必要事項を明記し、介護福祉課高齢福祉係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9843)へ

### 桜町オレンジカフェ

「認知機能を保つには」をテーマにした講義と介護予防ストレッチを行います。

- 時 9月28日(土)午後1時30分～3時
- 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町

- 1-3-22)
- 〇 岩熊麻由美さん(公認心理師)ほか
- 定 30人(申込順)
- 料 100円
- 申 9月17日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)または桜町病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114)へ

### 民生委員が高齢者福祉の情報をお届けします

75歳・80歳・1年以内に転入された75歳以上の方に、民生委員が自宅に訪問し、高齢者福祉の情報をお届け

- けします。
- 配布期間 9月中旬からおおむね1か月
- ※民生委員が欠員の地区は10月中旬から
- 対 ▷昭和23年9月16日～24年9月15日に生まれた方▷昭和18年9月16日～19年9月15日に生まれた方▷令和5年9月1日～6年8月31日に転入・転居した75歳以上の方
- 他 資料の投函・訪問の必要がない方は、介護福祉課または民生委員にお知らせください
- 〇 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

## 敬老の日に寄せて

皆様が健やかに敬老の日を迎えられますことを、心よりお喜び申し上げます。

皆様は、これまでさまざまな苦難を乗り越えて人生を切り開き、ご家族や地域社会のためにご尽力され、そして、今日の豊かな社会の礎を築いて来られました。ここに改めて、皆様の努力とご労苦に深く敬意を表しますとともに、今日まで小金井市の発展を支えていただいたことに深く感謝申し上げます。

さて、9月1日現在の本市の人口は、125,019人です。このうち、65歳以上の方の人数は27,092人であり、さらに90歳以上は2,262人、そしておめでたいことに、20人もの皆様が新た

に100歳を迎えられました。このように、多くの方がご長寿を迎えられることは大変喜ばしいことと存じます。

これからも皆様が健やかに安心して暮らしていただけるようなまちづくりをめざして真摯に市政運営に努めて参ります。

皆様方には、豊富なご経験やご見識のもと、私たちに温かいご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、長寿をめでたく迎えられる皆様ならびにご家族のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

小金井市長  
白井 亨



## アウトドア「けあ」スタンプラリーを実施します!

- サポーターと一緒に地域協力店舗をスタンプラリー形式でめぐり、交流を図るイベントです。お気軽にご参加ください。
- 集散時間・場所 10月14日(祝)午前9時50分あいたい屋駐車場(本町2-9-11)～正午フロン

- ティア(本町1-9-8)解散
- 対 家族介護者と要介護者
- 料 500円
- 申 10月7日までに、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ

