

健康ガイド

健康課(保健センター)
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

かかりつけの医院・歯科医院・薬局はありますか？

体調などについて気軽に何でも相談できるかかりつけの医院・歯科医院・薬局を持つことで、早期に体調の変化に気づく専門家のサポートが受けられます。健やかな毎日を過ごすためにも、身近なかかりつけの医院等を持ちましょう。

☎健康課

いきいき健康教室

いつまでも健康に過ごすためのお話と、楽しく身体を動かすコツを学びます。

📅10月25日(金)午前10時～正午

📍前原暫定集会施設

👤市内在住の65歳以上の方

👥20人(申込順)

☎9月17日から、電話で健康課へ

健康講演会

今、知ってほしい！ 乳がん予防の生活習慣 ブレスト・アウェアネス

📅10月31日(木)午後2時～3時30分

📍保健センター

👤小松淳二さん(市医師会会員)

👤市内在住の女性

👥25人(申込順)

👤保育有り(生後6か月以上)

📅9月17日から、電話で健康課へ

集団健康診査

📅12月6日(金)、7日(土)、9日(月)午前9時～11時、午後1時30分～3時30分(9日は午後のみ)

👤健康診査の受診機会がなく、次のいずれかに該当する方①令和7年3月31日現在35～39歳の方②令和7年3月31日現在40歳以上で、生活保護等、健康保険未加入の方③令和7年3月31日現在40歳以上で、令和6年4月2日以降に健康保険が変わった方

👥100人(多数抽選)

👤申込状況により日程を短縮する場合があります▷希望者が多数の場合、別日を案内することもあります

📅9月30日(必着)までに、郵送で「集団健診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号・対象の①～③の別、希望日(3つまで)を明記し、健康課へ

【障害のある方】

📅12月9日(月)午前9時～11時

👤令和7年3月31日現在16～39歳で心身に障がいのある方

👥50人(多数抽選)

📅9月30日(必着)に、郵送で「障がい者健診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

—◇共通◇—

📍保健センター

👤問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、肝炎ウイルス検査、尿検査、胸部レントゲン検査※肝炎ウイルス検査は、令和7年3月31日

現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ
👤無料
👤時間の指定はできません▷受診の可否は11月中旬に郵送します
📍健康課

小金井市民の歯と口の健康2024 口腔ガン検診も実施



小金井歯科医師会では、「小金井市民の歯と口の健康」を開催します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

📅10月20日(日)午前10時30分～午後3時30分(受け付けは3時まで)

📍小金井 宮地楽器ホール

👤未就学児ぬりえ絵画展覧会、お口のお悩み相談など

👤市内在住の方

📍当日直接会場へ

📍健康課



口腔がん検診

口の中のガンは歯茎や舌にできます。口腔がん検診を受けて早期発見をすることが重要です。一度受診した方でも再度受けることができます。

👤市内在住の方

👥100人(申込順)

📅9月17日から、電話で健康課へ



休日診療 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》
受付時間
午後5時30分～9時
診療は、午後6時から

《休日歯科診療》
午前9時～正午
午後1時～5時
※応急処置に限ります

《薬局》 午前9時～正午、午後1時～5時 ※薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください

| | | | | | | |
|------------|--|--|--|--|--|--|
| 9月15日(日) | 小金井あおばクリニック 本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-B ☎042-383-7149 | 野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987 | 田中整形外科 東町4-16-30 ☎042-388-4976 | 小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233 | 野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987 | 古田歯科医院 本町1-6-14-101 ☎042-381-4618 |
| 9月16日(月・祝) | 武蔵小金井クリニック 本町5-19-33 ☎042-384-0080 | 宮本内科医院 中町3-7-4 ☎042-381-2219 | 小金井婦人科クリニック 本町6-13-18コスモビル3階 ☎042-316-3824 | アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28武蔵小金井アクウェルモール2F ☎042-383-5558 | 武蔵小金井クリニック 本町5-19-33 ☎042-384-0080 | 大沢歯科医院 貴井北町3-38-18 ☎042-385-1771 |
| 9月22日(日・祝) | 友利内科クリニック 本町3-10-13フジビル1F ☎042-385-7101 | むさし小金井診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111 | 神保整形外科 本町5-38-41ユニール武蔵小金井102 ☎042-304-1801 | 岡村皮フ科医院 梶野町2-7-2 ☎0422-37-1112 | 友利内科クリニック 本町3-10-13フジビル1F ☎042-385-7101 | サクラ歯科医院 本町1-8-5サクラビルNo1-1F、2F ☎042-384-0012 |
| 9月23日(月・休) | すず木小児科・アレルギー科 本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-A ☎042-401-2410 | 前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702 | 共立整形外科 本町6-9-38-1F ☎042-383-5115 | もろほしクリニック 緑町1-6-53うさぎビル ☎042-385-3341 | すず木小児科・アレルギー科 本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-A ☎042-401-2410 | のぞみデンタルクリニック 前原町3-41-24ビュークレスト小金井102 ☎042-316-6723 |
| 9月29日(日) | 小金井メディカルクリニック 本町5-15-9栄ハイテクシード2階 ☎042-401-2938 | さいとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510 | 浅沼整形外科 本町2-10-20 ☎042-381-2606 | 武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231 | 東小金井駅前こどもクリニック 梶野町5-3-25-209クオオ東小金井パークフロント ☎042-387-1030 | 菊田歯科医院 梶野町5-9-7 ☎042-381-9382 |



東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時
▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話☎#8000
携帯電話☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話☎#7119
携帯電話☎042-521-2323



小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111