



9 / 15

令和6(2024)年

No.1563

毎月1・15日発行

Koganei City News

市報

こがねい

小金井市
イメージキャラクター
こぎんちゃん



ブロック塀等
撤去助成金制度に
ついてはこちら



つながるまちづくり

— 人・みどり・まち —



秋に
まちづくりを
テーマにした
劇をするよ！
お楽しみに！

市 × 劇団芝居屋樂屋
協働事業で演劇を公演



まちづくり
進行中！



CoCoバスだより
～お出かけ情報発信中～



世帯と人口

6.9.1現在

世帯数	63,365(45減)
人口	125,019(37減)
男	61,506(2減)
女	63,513(35減)

※世帯数および人口は、住民基本台帳によるものであり、外国人住民の方を含みます。()内は前月比

北口再開発

武蔵小金井駅北口のまちづくりが進んでいます

JR武蔵小金井駅北口側のまちづくりが進んでいるのをご存じですか。実は15年以上前から地元の商店会の方々が中心となって、商店街の活性化をめざした取り組みを進めてきました。このたび、駅前広場に面する街区の東側で、市街地再開発事業の準備組合が設立され、開発計画が検討されています。

市では、地元が検討した北口のまちづくりの考え方を基に方針を定め、今年中に再開発事業を都市計画決定する予定です。

武蔵小金井駅北口駅前東地区市街地再開発準備組合から示されている事業スケジュールでは、令和11年度の工事完了をめざしており、今後の進捗状況に合わせて、引き続き情報発信していきます。

☎ 都市計画課都市計画係(☎042-387-9859)
まちづくり推進課まちづくり係(☎042-387-9862)



イメージパース(令和6年7月現在)
※変更となる場合があります

無電柱化

防災、安全、景観のために工事を実施しています

実は、道路に林立する電柱は、良好な都市景観を阻害するだけでなく、歩行者や車いす利用者の通行を妨げる要因になっています。また、災害時には大規模地震や大型台風などに起因する電柱の倒壊により、避難、救助活動および物資輸送等の妨げとなることが予想され、防災や安全・景観等の観点から無電柱化への意識が高まっています。

そのため、市では、平成31年に無電柱化推進計画を策定し、計画的な無電柱化を進めています。現在、ムサコ通りおよび緑中央通りの2路線について、無電柱化の工事を実施しています。今後も道路ネットワークの整備による安全確保を行い、交通機能の維持が図られるよう努めていきます。

☎ 道路管理課工事係(☎042-387-9855)



ムサコ通り 現在

ムサコ通り 無電柱化後(イメージ)

緑中央通り 現在

緑中央通り 無電柱化後(イメージ)

耐震対策

耐震に関する助成制度をご活用ください

旧耐震の制度(昭和56年5月31日以前に着工)で建築された木造住宅の耐震診断やその改修等を行う際に、助成制度があることをご存じですか。一定の条件はありますが、耐震化することで地震の際に被害を軽減することができます。ぜひ、助成制度をご活用いただき、耐震化へ向けて一歩踏み出してみてください。

なお、10月1日から耐震診断制度の手続きが変わります。

詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。



▲診断を希望の方はこちら ▲改修等を希望の方はこちら

☎ まちづくり推進課住宅係(☎042-387-9861)



区画整理

東小金井駅北口都市計画道路等の整備を進めています

令和5年度は、区域東側の医療モール付近の交差点周辺整備や区域東端部まで道路築造して交通開放したほか、区域東端の宅地の整地工事等を行いました。

令和6年度は、都市計画道路の一部の築造工事と梶野公園南側付近の電線共同溝工事を中心に整備を進めます。



完成イメージ図

☎ 区画整理課区画整理係(☎042-388-0771)

講演会

住まいのなんでも相談会

スタジオジブリ映画に描かれている家

住まいについての相談会同時開催

スタジオジブリ映画に描かれている家について学び、家について考えてみませんか。当日は、不動産、法律、建築等の専門家に相続、リフォーム、今後の活用などについての相談会も開催します。

☎ 10月27日(日) ①講演会=午後1時~3時 ②相談会=午後1時~5時

☎ 東小金井駅開設記念会館・マロンホール

☎ ①伊藤望さん(三鷹の森ジブリ美術館職員)

②小金井市における空き家の有効活用、適正管理等の推進に関する協定締結先(12団体)

☎ ①40人(申込順) ②1時間毎10人程度(要事前申込。相談会は45分以内)

☎ ▶保育有り(おむね2歳以上。要事前申込) ▶手話通訳有り

☎ 9月17日~10月4日に、電話でまちづくり推進課住宅係(☎042-387-9861)へ



LINE活用

まちの不具合をLINEで送信できます

市では公式LINEアカウントを開発しています。便利な機能の一つとして、通報・情報提供機能があり、道路や街路灯・ミラーの不具合を連絡できます。道路の異常、街路灯が消えている、ミラーが割れているなどを見つけたら、報告箇所の「位置関係がわかる遠景写真」と「不具合の状況がわかる近景写真」を撮って、場所や内容を送信してください。なお、緊急の場合はお電話でお知らせください。

市公式LINE(ライン)アカウントについてはこちら▶



☎ 道路について=道路管理課道路管理係(☎042-387-9849)
街路灯・ミラーについて=交通対策課交通対策係(☎042-387-9850)

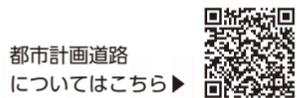
道路整備

都市計画道路の整備を進めています

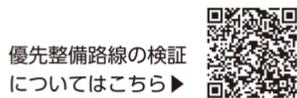
小金井市の都市計画道路は、主に昭和37年に都市計画法に基づき位置や幅員等が決定され、下図に示した市内の幹線街路は16路線(約31km)あり、令和6年3月末現在の整備率は約48.8%です。

道路は、「交通機能(人、モノの移動)」、「空間機能(都市環境、防災、インフラ)」、「市街地形成機能(骨格、街区の形成)」の大きく三つの機能を担っています。さらに、人口減少や気候変動に伴う災害の頻発化等の社会・経済情勢の変化や新技術の登場に伴い、道路空間に求められるニーズは多様化しています。

現在、市では、都市計画マスタープランや社会の変化を踏まえ、次に整備する路線の検討を進めています。引き続き、円滑な移動を支え、誰もが安全に安心して暮らすことができるよう整備を進めていきます。



都市計画道路についてはこちら▶



優先整備路線の検証についてはこちら▶

優先整備路線の検証を市独自に行っています

下記の2路線は、東京都と特別区及び26市2町が策定した「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」において、平成28年度から令和7年度までの10年間で優先的に整備すべき路線のうち東京都が施行する路線として選定されました。

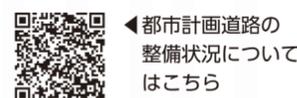
路線名	区 間	主な選定理由
3・4・1号線	東町五丁目～貫井南町二丁目(東大通り付近～新小金井街道)	地域の安全性の向上
3・4・11号線外	東町五丁目～府中市多磨町二丁目(連雀通り～東八道路)	自動車交通の円滑化

※区間における()内は目安です。正確な位置はお問い合わせください

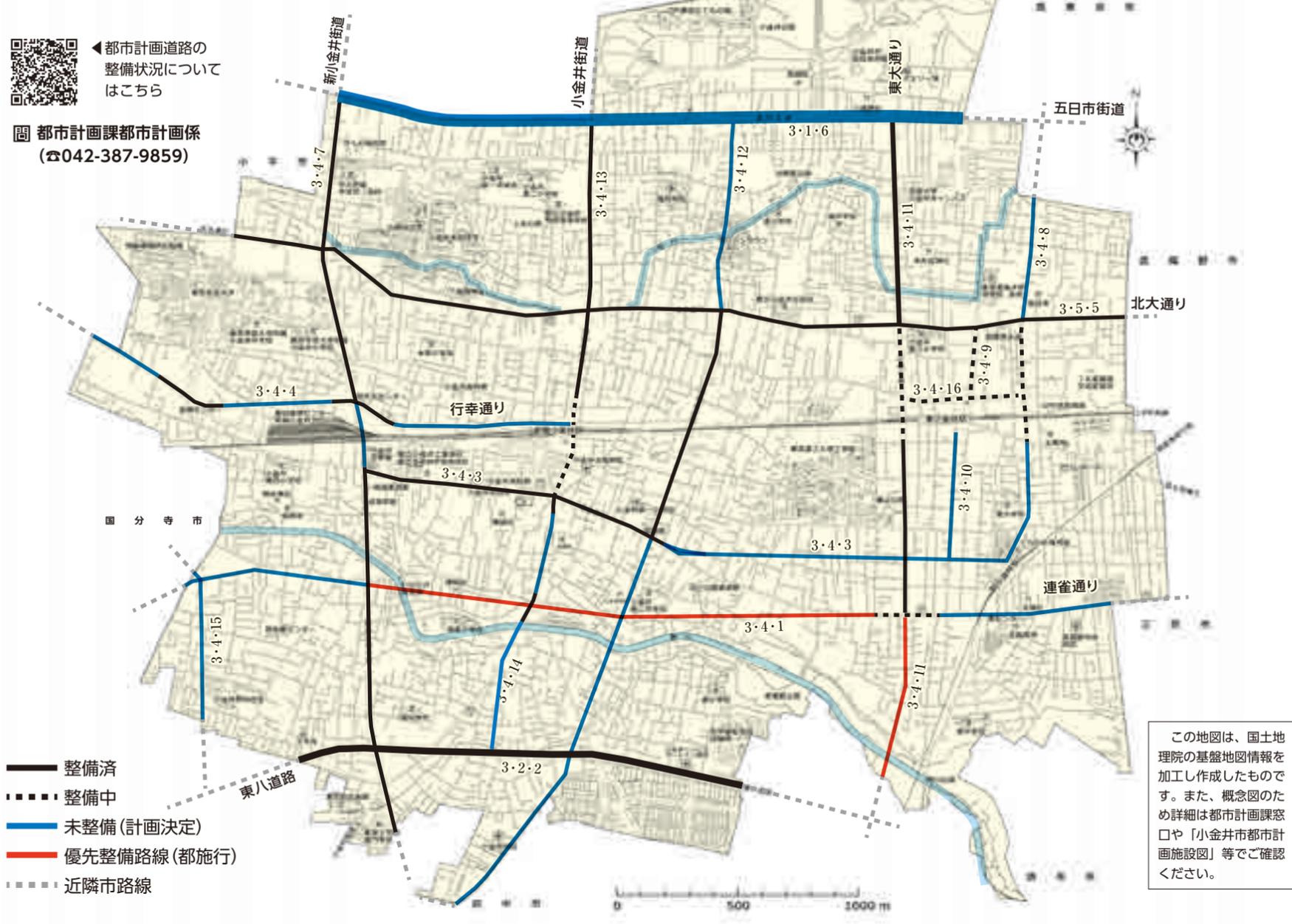
この2路線は、国分寺崖線(はげ)、野川、公園等と重複するため、環境・文化・景観等への影響が懸念される一方で、防災性確保や渋滞解消等の役割が期待されるなど、さまざまな意見が寄せられています。

このような背景から、市では今年度、国土交通省のガイドライン等を参考に、地域固有の視点から検証を行っています。位置図や検証項目等の詳細は市ホームページをご覧ください。

都市計画道路の整備状況はこちらです



都市計画課都市計画係 (☎042-387-9859)



この地図は、国土地理院の基盤地図情報を加工し作成したものです。また、概念図のため詳細は都市計画課窓口や「小金井市都市計画施設図」等でご確認ください。

地域公共交通計画 利用しやすい持続可能な交通をめざします

市内の公共交通の計画を作るため、地域公共交通活性化協議会で、持続可能な公共交通ネットワークをめざして協議を進めています。鉄道・路線バス・コミュニティバス・タクシーを中心に、シェアリングサービス・その他の送迎バスなど、地域の多様な輸送資源も含め、皆さんの移動の利便性が向上するよう、基本方針と目標を設定したうえで、具体的にどんな施策や取り組みがあると良いかを検討しています。

また、地域の皆様のご意見を計画に反映させるため、地域懇談会を開催し、参加者同士の意見交換も行っています。

- 基本方針** 誰もが自由に選択できる地域公共交通を、みんなで守り育てるまち
- 目標1** 持続可能な地域公共交通ネットワークを確保します
- 目標2** 安全・安心で快適に移動できる環境をつくります
- 目標3** 地域の魅力向上のために移動に便利なまちの拠点をつくります
- 目標4** 新たな技術等の効果的な活用に向けた検討を行います



地域公共交通計画策定事業についてはこちら▶



交通対策課交通対策係 (☎042-387-9850)



新庁舎の情報はここから確認できます



お知らせ

秋の全国交通安全運動 交通事故防止に努めましょう

交通安全の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることを目的に毎年実施しています。

時 9月21日(土)～30日(月)

問 市交通対策課交通対策係 (☎042-387-9850)、小金井警察署 (☎042-381-0110)



土地現況調査にご協力を

現況に応じて固定資産税等を課税するため、毎年9月～1月に市職員が私有地の現況調査(畑・宅地等の判定)を実施します。市内を巡回する際は職員証を携帯しますが、不明な点がありましたらご連絡ください。

問 資産税課土地係 (☎042-387-9821)

こがねいパレット 市民活動展示コーナー 参加団体・グループ募集

男女がともにいきいきと暮らせる社会をめざして、11月に市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)でこがねいパレットを開催予定です。

会場には、市内で活動する団体・グループの活動を展示・PRするコーナーを設けますので、希望する団体等はお申し込みください。

申 10月4日までに、電話またはEメールで企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853 ☒s010303@koga-nei-shi.jp)へ

(仮称)第7次男女共同参画 行動計画策定に係る市民意識 調査を実施

男女共同参画に関する取り組みを定める計画の資料とするため、9月下旬に調査票を発送します。

函 令和6年9月1日現在18歳以上で、住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人

■回答期限10月15日まで

問 企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853)



令和7年度実施協働事業 提案制度の提案を募集

市と協働で行う事業の提案を募集します。

■事前相談期間 9月30日(月)～10月31日(木)

■提案書提出期間 9月30日(月)～11月15日(金)

■応募できる団体 市内に活動拠点を持つ5人以上で構成された市民活動団体等

■対象事業 令和8年3月までに実施する公共的な課題を解決する事業(市の補助は上限50万円)

■事業の種類▷市民提案型=団体等が自由な発想力を活かして公共的課題を設定し、その課題解決のために、市とともに実施する提案事業▷行政提案型=あらかじめ市が公共的課題(テーマは募集要項参照)を設定し、その課題解決のために、市とともに実施する提案事業

■審査方法 書類審査、公開プレゼンテーション・ヒアリング審査

■募集要項配布場所等 9月30日から、コミュニティ文化課(市役所第二庁舎4階)、市民協働支援センター準備室、市ホームページ

☒市民協働支援センター準備室で事

前相談予約をしてください

問▷事前相談について=市民協働支援センター準備室(☎042-385-7767)

▷制度について=コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)

滄浪泉園の無料開園と 記念イベント 「スマホを使った生きもの探し」



時内 10月1日(火)①無料開園=午前9時～午後5時(入園は4時30分まで) ②記念イベント=午前10時～11時
所 滄浪泉園

定②親子8組(申込順)
申②9月15日から、申込フォームで
問 滄浪泉園管理事務所(☎042-385-2644)

各種審議会等の開催日程 ◎保育有り(要事前申込)

名称	とき	ところ	内容	問合先
青少年問題協議会	9月25日(水) 14:30～	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)A会議室	今期の調査テーマについてほか	児童青少年課児童青少年係 (☎042-387-9847)
子ども・子育て会議(◎)	9月25日(水) 18:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	計画等について	子育て支援課子育て支援係 (☎042-387-9836)
介護保険運営協議会	9月26日(木) 14:00～	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)A会議室	地域包括支援センターの運営に関する専門委員会	介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)
地域自立支援協議会	9月26日(木) 18:00～	前原暫定集会施設1階A会議室等	専門部会の開催について	自立生活支援課障害福祉係 (☎042-387-9848)
介護保険運営協議会	9月27日(金) 10:00～	市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)A会議室	介護保険事業の実施状況について	介護福祉課介護保険係 (☎042-387-9822)
公立保育園運営協議会(◎)	9月28日(土) 15:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	公立保育園の現状確認と保護者が求める事業について	保育課保育係 (☎042-387-9846)
公民館運営審議会	10月2日(水) 10:00～	市役所第二庁舎8階801会議室	公民館事業についてほか	公民館本館 (☎042-383-1184)
教育委員会	10月10日(木) 13:30～	市役所第二庁舎8階801会議室	教育行政について	庶務課庶務係 (☎042-387-9872)

※傍聴については事前にお問い合わせください

わたしの便利帳 広告主を募集

行政情報などを掲載した「わたしの便利帳(2025-2026年版)」を株式会社サイネックスと官民協働で作成し、市内の全世帯への配布を予定しています。

2年ごとの発行を予定しているため、長期にわたって多くの方がご覧になる有効な広告媒体となります。有料広告をご掲載いただく事業者の方を募集するため、株式会社サイネックスの社員が市内の商店や事業所に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

■規格 A4判、カラー4色刷り、約140ページ

■発行年月 12月発行、令和7年1月配布予定

■発行部数 66,000部

問 広告掲載について=株式会社サイネックス西東京支店(☎042-538-1040)、発行について=広報秘書課広報係(☎042-387-9803)



第5次基本構想・後期基本計画策定に係る各種ワークショップみんなで創る「こがねい」の未来

「こがねい」の未来についてあなたのご意見をお待ちしています！

市では、基本構想における本市の将来像を実現するため、後期基本計画（令和8年度～12年度）を策定しています。

市民や高校生世代と一緒にまちづくりを進めるために、将来のまちの姿を一緒に考えていただける方を募集します。お気軽にご応募ください。

市民懇談会



時10月26日(土)午後1時～4時
所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）
対市内在住・在勤・在学中で、10月26日時点で18歳以上の方
定40人（多数抽選）
他保育・手話通訳有り（要事前申込）
申10月11日までに、市申込フォーム、ファクス、電話または直接、住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを問合先へ

高校生ワークショップ



時10月30日(水)午後5時～7時30分
所市民会館・萌え木ホール（商工会館3階）
対市内在住・在学の高校生または高校生世代の方
定20人（多数抽選）
他▷手話通訳有り（要事前申込）▷謝礼有り
申10月11日までに、市申込フォームで



問企画政策課企画政策係（市役所本庁舎2階 ☎042-387-9800FAX042-387-1224）

ごみ減量大作戦! 261

学校の夏休みなどに合わせて環境問題やごみの発生抑制、リサイクルをテーマにしたワークショップを開催しました。子どもだけでなく、保護者も一緒に楽しみながらリサイクルや資源について学んでいただきました。

このような取り組みを通じて、環境問題や資源循環の大切さを感じてもらえることが未来のために大切なことと考えています。

今回は冬休み期間中の12月に開催を予定しています。また、来年は新しく稼働する資源物処理施設でのイベント開催についても企画・検討を進めていますので、ご期待ください。

問ごみ対策課減量推進係（☎042-387-9854）



「Tシャツでエコバッグを作ろう」



「電子レンジを分解してみよう」



「粗大ごみを再利用してオリジナル時計を作ろう」

親子で楽しむ ワークショップ

10月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	とき	ところ・問合先	相談名	とき	ところ・問合先
法律相談	10月1・3・8・10・15・17・22・24・29・31日	▷予約が必要です（法律相談、税務相談は月1回まで） ▷法律相談、交通事故相談は、9月17日から、直接または電話で予約できます ▷外国人相談は、相談日の1週間前までに、直接または電話で予約できます (For English consultations, reservation by phone or in person is requested a week in advance.) ▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で予約できます ▷広報秘書課広聴係（市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818）へ予約してください	労働相談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時 （正午～午後1時を除く）	労働相談情報センター多摩事務所 （立川市柴崎町3-9-2 6階 ☎042-595-8004）
税務相談	10月9・23日	いずれも午後1時30分から	高齢者介護相談	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター（桜町1-9-5 ☎042-388-2440） ▷小金井みなみ地域包括支援センター（前原町5-3-24 ☎042-388-8400）
人権・身の上相談	10月21日		高齢者向け住宅改修相談	第1～4火曜日、第2・4木曜日 午後1時15分～5時15分 ※電話で各地域包括支援センターへ予約してください	▷小金井ひがし地域包括支援センター（中町2-15-25 ☎042-386-6514） ▷小金井にし地域包括支援センター（貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373）
建築・登記・表示登記相談	10月2日		木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	まちづくり推進課住宅係 （市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861） へ1週間前までに予約してください
行政相談	10月17日		シルバー人材センター入会相談	第2木曜日 （祝日の場合は第1木曜日） 午後1時～3時 （午後1時までに来所の方）	シルバー人材センター本町作業所 （本町6-5-16 ☎0422-27-7117）
相続等暮らしの書類作成相談	10月16日		福祉サービス苦情・相談	水曜日 午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局 （市役所第二庁舎8階802会議室 ☎FAX = 042-383-1225）へ予約してください
交通事故相談	10月8日		創業相談店舗・事務所物件探し相談	月曜～金曜日 午前10時～午後6時	▷ところ＝東小金井事業創造センター（梶野町1-2-36） ▷同センターホームページ（https://ko-to.info/）申込フォームまたは電話（☎0422-31-2040）で予約してください
年金・労務・成年後見制度相談	10月1日		福祉総合相談（ひきこもり相談含む）	▷月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▷原則第1日曜日（市休日窓口の第一開庁日に準ずる）	福祉総合相談窓口 （自立相談サポートセンター） （本町5-36-17 ☎042-386-0295）
外国人相談（English）	随時（Irregular）		自立生活支援課（市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9841FAX042-384-2524）		
手話通訳者設置	▷午前9時～午後1時＝10月7・15・21・28日▷午後1時～5時＝10月3・10・17・24・31日				
女性総合相談（夫婦・家族・人間関係）	10月4・10・11・18・25日 午後1時30分～4時30分 ※保育有り（1歳以上の未就学児。要事前申込）	▷ところ＝市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室（☎042-387-9853）へ予約してください			
ひとり親・女性相談	月曜～金曜日 （市役所執務時間内）	子育て支援課（市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836）			
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	教育相談所（本町6-5-3シャトー小金井別館3階 ☎042-384-2508）			
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 （正午～午後1時を除く）	経済課（市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999）			

・掲載内容の詳細や最新情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則無料です
 ・各記事中の二次元コードは、事業の詳細や申込フォーム等へご案内するものです

市公式LINE ご利用ください!

災害等の緊急情報や興味がある情報をスマートフォンで受け取れます!
たったの2ステップ 友だち登録方法

ステップ 1 **2次元コードを読み取る**

スマートフォンのカメラで2次元コードを読み取り、LINEで小金井市の画面が表示されたら「友だち追加」ボタンを押します。
※ID検索 (@koganeicity) から追加できます



ステップ 2 **受信設定をする**

登録完了メッセージが届くので、トーク画面の「受信設定」ボタンから受信設定を行います。(1分~2分)

1 便利機能
自分が欲しい情報だけ受け取れる!
「受信設定」で、受け取りたいジャンルを選べます。

2 便利機能
身近な情報に簡単アクセス!
メニューにあるボタンから市ホームページにアクセスできます。

3 便利機能
公園・道路・街路灯等の不具合連絡も!
不具合等を見つけたら、写真に撮ってその場で市に連絡できます。

4 便利機能
いつでも効率的に調べることができる!
チャットボットにより、質問を選択したり入力することで知りたい情報を検索できます。



使い方は
こちら

☎広報秘書課広報係 (☎042-387-9803)

子ども・子育て

カルガモ教室

☎10月23日(水)、11月27日(水)午前10時~11時30分(全2回)

☎保健センター

☎身体を動かす運動あそびや親同士の交流、育児情報の提供

☎令和5年8月~12月生まれの子どもと保護者

☎15組(申込順)

☎9月24日から、電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=月曜・日曜・祝日を除く)へ

**ようこそ ゆりかごへ
ゆりかごって、どんなところ?**

☎9月27日(金)午後2時30分~3時

☎保健センター

☎初めての方に親子あそびひろばゆりかごを案内します

☎未就学児と保護者※プレママ・プレパパも参加可

☎電話または直接、親子あそびひろばゆりかご(☎042-321-3141=月曜・日曜・祝日を除く)へ

児童扶養手当制度改正に伴う新規申請

令和6年11月分(令和7年1月支給分)から所得制限額が引き上げられることに伴い、新規対象者は申請が必要となります。

なお、児童扶養手当の受給資格をお持ちの方は新規申請は不要です。

☎0歳から18歳到達年度末までの児童の保護者のうち、ひとり親家庭等の方(所得制限有り)

☎来庁が難しい方は応相談

☎10月1日~31日に、直接、子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)へ

☎子ども家庭センター母子保健係(☎042-321-6296)

乳幼児・義務教育就学児・高校生等の医療証を更新

新しい医療証(淡い緑色)を10月1日までに郵送しますので、届かない場合はご連絡ください。

☎子育て支援課手当助成係(☎042-387-9839)

10月の乳幼児・産婦健康診査

対象者に案内状を郵送しますので、届かない場合はご連絡ください。

☎令和6年6月~7月15日生まれの乳児と母親、令和5年3月~4月15日生まれの幼児、令和3年9月~10月15日生まれの幼児



**からっぽの展示室を
みんなでいっぱい
しよう!**

休館中の展示室を活用して、「こごうちぶんこ こどりのへや」による人形劇や本の読み聞かせ、お絵かきのワークショップを開催します。

☎10月6日(日)午後1時30分~3時30分

☎はげの森美術館1階展示室

☎未就学児~小学生(未就学児は保護者同伴)

☎25人(申込順)

☎9月16日から、市申込フォームで

☎コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



**10月・11月の
みんなであそぼうほいくえん**

子どもと一緒に参加できる催しや、地域の皆さんに認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じて子育てのお手伝いを行っています。ぜひ、ご参加ください。

雨天等の場合の対応は、各保育施設にお問い合わせください。

詳しくは
コチラ




10月のじどうかん

子どもたちがいつでも思いっきり遊ぶことができ、保護者も集うことができるのが児童館です。

乳幼児・小・中・高校生世代を対象に、市内4つの児童館でさまざまな活動が行われています。

☎休館日 日曜日、14日(祝)、31日(木)



詳しくは
コチラ



福祉のひろば

児童発達支援センター「きらり」利用者募集

令和7年度の各事業の利用者を募集します。

- 募集期間 11月1日(金)～29日(金)
- 他利用歴がない方、今年度定期的な利用等がない方は、10月中を目途に事前相談の予約をしてください
- 申直接、児童発達支援センター(☎0422-60-1550)へ

避難行動要支援者名簿にご登録を

災害時等に自力での避難が困難な高齢者や障がいのある方等を避難行動要支援者として、その状況を記載した名簿を作成しています。

9月19日より順次、新規対象者宛てに通知をお送りします。

同名簿は、災害に備えた地域の協力体制作りに必要な情報として、市の関係部署、消防署、警察署、民生委員等関係機関と共有しています。
 関地域福祉課地域福祉係(☎042-387-9915)

おとしより無料入浴デー「敬老湯」

- 時 9月16日(祝)午後4時～11時
- 所 ぬくい湯(貫井北町3-4-4)
- 対 市内在住の65歳以上の方と小学生以下の方
- 他 ご利用の際は、浴場に口頭で必ず申し出てください
- 関 介護福祉課高齢福祉係(☎042-387-9843)

地域リハビリテーション活動支援事業講座のご案内

理学療法士や作業療法士などのリハビリ専門職が皆さんの集まりの場に訪問して、介護予防に関する講座を開催します。

講座内容は介護予防、認知症予防、筋力強化、転倒予防、明るく過ごすためになどから選択できます。詳細は、お問い合わせください。

- 対 市内在住の65歳以上の方
- 申 電話または直接、各地域包括支援センターへ
- 関 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

高齢者いきいき活動講座 能へのいざない 全部見せます能楽の世界2024

能とは何かから始まり、狂言の面白さまで学びます。数珠の揉み方や囃子の太鼓なども体験します。

- 時 10月16日、11月20日、27日、12月4日いずれも水曜日午後2時～4時
- 所 社会福祉協議会
- 関 佐久間二郎さん(観世流能楽師)ほか
- 対 市内在住の60歳以上の方
- 定 25人(多数抽選)
- 申 9月25日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、社会福祉協議会「能楽の世界係」(〒184-0004本町5-36-17 ☎042-387-0011)へ

活き生きボラボ シニアのためのボランティア登録会を開催

介護事業所でのボランティア活動を通して、自身の健康と介護予防をめざしている介護支援ボランティアポイント事業(活き生きボラボ)の登録会を開催します。

ボランティアの内容は、お茶出し、庭の手入れ、話し相手など介護事業職員の補助的作業のほか、囲碁・将棋の相手、歌・楽器演奏など余暇活動の支援等です。実績に応じて、さくらポイントに交換できる活動スタンプが取得できます。

- 時 9月25日(水)午前10時～午後3時
- 所 商工会ギャラリー(梶野町5-1-1)
- 対 市内在住の65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方
- 関 活き生きボラボ事務局(商工会内 ☎042-381-8765)

高齢者いきいきの部屋 令和7年度定期使用申請の受け付けを開始

対 老人クラブ、介護予防事業として市および地域包括支援センターの支援を受けて活動する団体、主に市内在住の60歳以上の方のサークル

- 対象施設 婦人会館、上之原会館、桜町上水会館、前原町西之台会館
- 申請書配布場所等 介護福祉課、各対象施設、市ホームページ
- 申 11月8日(必着)までに、郵送または直接、申請書に必要事項を明記し、介護福祉課高齢福祉係(〒184-8504住所不要・市役所第二庁舎2階 ☎042-387-9843)へ

桜町オレンジカフェ

「認知機能を保つには」をテーマにした講義と介護予防ストレッチを行います。

- 時 9月28日(土)午後1時30分～3時
- 所 聖ヨハネ会本館戸塚ホール(桜町

- 1-3-22)
- 関 岩熊麻由美さん(公認心理師)ほか
- 定 30人(申込順)
- 料 ¥100円
- 申 9月17日から、電話で小金井きた地域包括支援センター(☎042-388-2440)または桜町病院認知症疾患医療センター(☎042-383-4114)へ

民生委員が高齢者福祉の情報をお届けします

75歳・80歳・1年以内に転入された75歳以上の方に、民生委員が自宅に訪問し、高齢者福祉の情報をお届け

- けします。
- 配布期間 9月中旬からおおむね1か月
- ※民生委員が欠員の地区は10月中旬から
- 対 ▷昭和23年9月16日～24年9月15日に生まれた方▷昭和18年9月16日～19年9月15日に生まれた方▷令和5年9月1日～6年8月31日に転入・転居した75歳以上の方
- 他 資料の投函・訪問の必要がない方は、介護福祉課または民生委員にお知らせください
- 関 介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)

敬老の日に寄せて

皆様が健やかに敬老の日を迎えられますことを、心よりお喜び申し上げます。

皆様は、これまでさまざまな苦難を乗り越えて人生を切り開き、ご家族や地域社会のためにご尽力され、そして、今日の豊かな社会の礎を築いて来られました。ここに改めて、皆様の努力とご労苦に深く敬意を表しますとともに、今日まで小金井市の発展を支えていただいたことに深く感謝申し上げます。

さて、9月1日現在の本市の人口は、125,019人です。このうち、65歳以上の方の人数は27,092人であり、さらに90歳以上は2,262人、そしておめでたいことに、20人もの皆様が新た

に100歳を迎えられました。このように、多くの方がご長寿を迎えられることは大変喜ばしいことと存じます。

これからも皆様が健やかに安心して暮らしていただけるようなまちづくりをめざして真摯に市政運営に努めて参ります。

皆様方には、豊富なご経験やご見識のもと、私たちに温かいご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、長寿をめでたく迎えられる皆様ならびにご家族のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

小金井市長

白井 亨



サポーターと一緒に地域協力店舗をスタンプラリー形式でめぐり、交流を図るイベントです。お気軽にご参加ください。

- 集散時間・場所 10月14日(祝)午前9時50分あいたい屋駐車場(本町2-9-11)～正午フロン

- ティア(本町1-9-8)解散
- 対 家族介護者と要介護者
- 料 ¥500円
- 申 10月7日までに、市申込フォームまたは電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ



健康ガイド

健康課（保健センター）
☎042-321-1240
〒184-0015 貴井北町5-18-18

かかりつけの医院・歯科医院・薬局はありますか？

体調などについて気軽に何でも相談できるかかりつけの医院・歯科医院・薬局を持つことで、早期に体調の変化に気づく専門家のサポートが受けられます。健やかな毎日を過ごすためにも、身近なかかりつけの医院等を持ちましょう。

☎健康課

いきいき健康教室

いつまでも健康に過ごすためのお話と、楽しく身体を動かすコツを学びます。

🕒10月25日(金)午前10時～正午

📍前原暫定集会施設

👤市内在住の65歳以上の方

👥20人（申込順）

☎9月17日から、電話で健康課へ

健康講演会

今、知ってほしい！

乳がん予防の生活習慣

プレスト・アウェアネス

🕒10月31日(木)午後2時～3時30分

📍保健センター

👤小松淳二さん（市医師会会員）

👤市内在住の女性

👥25人（申込順）

👤保育有り（生後6か月以上）

📅9月17日から、電話で健康課へ

集団健康診査

🕒12月6日(金)、7日(土)、9日(月)午前9時～11時、午後1時30分～3時30分（9日は午後のみ）

👤健康診査の受診機会がなく、次のいずれかに該当する方①令和7年3月31日現在35～39歳の方②令和7年3月31日現在40歳以上で、生活保護等、健康保険未加入の方③令和7年3月31日現在40歳以上で、令和6年4月2日以降に健康保険が変わった方

👥100人（多数抽選）

👤申込状況により日程を短縮する場合があります▷希望者が多数の場合、別日を案内することもあります

📅9月30日（必着）までに、郵送で「集団健診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号・対象の①～③の別、希望日（3つまで）を明記し、健康課へ

【障害のある方】

🕒12月9日(月)午前9時～11時

👤令和7年3月31日現在16～39歳で心身に障がいのある方

👥50人（多数抽選）

📅9月30日（必着）に、郵送で「障がい者健診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

— ◇共通◇ —

📍保健センター

👤問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、肝炎ウイルス検査、尿検査、胸部レントゲン検査※肝炎ウイルス検査は、令和7年3月31日

現在40歳の方または41歳以上で今まで同検査を受けたことがない方のみ
🆓無料
👤時間の指定はできません▷受診の可否は11月中旬に郵送します
📍健康課

小金井市民の歯と口の健康2024 口腔ガン検診も実施



小金井歯科医師会では、「小金井市民の歯と口の健康」を開催します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

🕒10月20日(日)午前10時30分～午後3時30分（受け付けは3時まで）

📍小金井 宮地楽器ホール

👤未就学児ぬりえ絵画展覧会、お口のお悩み相談など

👤市内在住の方

📍当日直接会場へ

📍健康課



口腔がん検診

口の中のガンは歯茎や舌にできます。口腔がん検診を受けて早期発見をすることが重要です。一度受診した方でも再度受けることができます。

👤市内在住の方

👥100人（申込順）

📅9月17日から、電話で健康課へ



休日診療 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で開催しています。

《準夜》

受付時間
午後5時30分～9時
診療は、午後6時から

《休日歯科診療》

午前9時～正午
午後1時～5時
※応急処置に限ります

《薬局》 午前9時～正午、午後1時～5時 ※薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください

9月15日(日)	小金井あおばクリニック 本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-B ☎042-383-7149	野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987	田中整形外科 東町4-16-30 ☎042-388-4976	小金井皮膚科クリニック 本町5-19-30 ☎042-385-0233	野村医院 前原町3-35-15 ☎042-381-0987	古田歯科医院 本町1-6-14-101 ☎042-381-4618
サエラ薬局武蔵小金井店 本町5-15-8ラメゾンプランシュ1階-A ☎042-316-1840		サザン薬局 本町6-5-3 シャトー小金井1F ☎042-388-4229		調剤薬局北なが 本町5-18-13 ☎042-381-2906		
9月16日(月・祝)	武蔵小金井クリニック 本町5-19-33 ☎042-384-0080	宮本内科医院 中町3-7-4 ☎042-381-2219	小金井婦人科クリニック 本町6-13-18コスモビル3階 ☎042-316-3824	アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28武蔵小金井アクウェルモール2F ☎042-383-5558	武蔵小金井クリニック 本町5-19-33 ☎042-384-0080	大沢歯科医院 貴井北町3-38-18 ☎042-385-1771
ブロン薬局小金井店 本町1-1-4 1F ☎042-316-1105		薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407				
9月22日(日・祝)	友利内科クリニック 本町3-10-13フジビル1F ☎042-385-7101	むさし小児診療所 本町1-15-9 ☎042-382-9111	神保整形外科 本町5-38-41ユニール武蔵小金井102 ☎042-304-1801	岡村皮フ科医院 梶野町2-7-2 ☎0422-37-1112	友利内科クリニック 本町3-10-13フジビル1F ☎042-385-7101	サクラ歯科医院 本町1-8-5サクラビルNo1-1F、2F ☎042-384-0012
まちは薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151		本町薬局 本町1-19-2 ☎042-383-3515		伯雲堂薬局 本町2-6-12-103号 ☎042-400-6035		サンドラッグ小金井梶野町薬局 梶野町1-7-32 ☎0422-36-7382
9月23日(月・休)	すず木小児科・アレルギー科 本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-A ☎042-401-2410	前原診療所 前原町3-17-1 ☎042-381-1702	共立整形外科 本町6-9-38-1F ☎042-383-5115	もろほしクリニック 緑町1-6-53うさぎビル ☎042-385-3341	すず木小児科・アレルギー科 本町5-15-8ラメゾンプランシュ2-A ☎042-401-2410	のぞみデンタルクリニック 前原町3-41-24ビュークレスト小金井102 ☎042-316-6723
サエラ薬局武蔵小金井店 本町5-15-8ラメゾンプランシュ1階-A ☎042-316-1840		まえはら調剤薬局 前原町3-2-25 ☎042-401-7887		アトム薬局 緑町1-6-53うさぎビル1F ☎042-388-5400		
9月29日(日)	小金井メディカルクリニック 本町5-15-9栄ハイテクビル2階 ☎042-401-2938	さいとう医院 東町4-21-10 ☎042-380-5510	浅沼整形外科 本町2-10-20 ☎042-381-2606	武蔵野中央病院 東町1-44-26 ☎0422-31-1231	東小金井駅前こどもクリニック 梶野町5-3-25209クオオ東小金井パークフロント ☎042-387-1030	菊田歯科医院 梶野町5-9-7 ☎042-381-9382
サエラ薬局武蔵小金井店 本町5-15-8ラメゾンプランシュ1階-A ☎042-316-1840		根本薬局 東町4-20-1 ☎042-384-2146		ひばり薬局（小金井店） 本町2-11-10シェリール1F ☎042-316-5579		



東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時
▷休日（土曜・日曜・祝日）=午前8時～翌朝8時
プッシュ回線の固定電話☎#8000
携帯電話☎03-5285-8898



24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター
プッシュ回線の固定電話☎#7119
携帯電話☎042-521-2323

▷東京都保健医療情報センター
・医療機関案内ひまわり
☎03-5272-0303
聴覚障害者向け専用
FAX03-5285-8080



小児救急（365日24時間）

▷武蔵野赤十字病院
武蔵野市境南町1-26-1
☎0422-32-3111

子どもに対する虐待かな？と思ったら ※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます▷こども家庭センター（相談窓口）☎042-321-3146=月曜～土曜日午前8時30分～午後5時（土曜日は9時から）▷児童相談所虐待対応ダイヤル（緊急時）☎189または☎0120-189-783

各種事業案内

☎※1 = こども家庭センター (☎042-321-6296) ※2 = 健康課 (☎042-321-1240)

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※1	10月2日(水)13:30~15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) ☒乳幼児、妊産婦
	10月3日(木)、25日(金)9:30~11:00	保健センター	
	10月9日(水)9:30~11:00	公民館東分館	
	10月11日(金)13:30~15:00	婦人会館	
	10月28日(月)13:30~15:00	桜町上水会館	
成人健康相談(医師・保健師) ※2	10月18日(金)13:30~15:00	前原暫定集会施設	[担当医] 羽木(内科) 秋里(消化器外科) ▷血圧測定、体脂肪測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30~14:45(要予約。ただし当日空きがあれば予約なしでも相談可)
歯科健康相談(歯科医師) ※2	10月2日(水)15:00~16:15	保健センター	[担当医] 松田 ▷60歳以上の方▷要予約
栄養相談(管理栄養士) ※2	10月18日(金)13:30~15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

10月1日から インフルエンザ予防接種・ 新型コロナワクチン定期接種を開始

接種期間が異なりますのでご注意ください

市内在住の65歳以上の方または60~64歳で心臓・じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫機能の障がいのある方(身体障害者手帳1級)を対象に、インフルエンザ予防接種および新型コロナワクチン定期接種を実施します。
☎健康課 (☎042-321-1240)



インフルエンザ予防接種

インフルエンザの流行時期などを考慮し、期間中の接種費用の一部を助成します。(期間外は、全額自己負担)

なお、市外の契約医療機関でも接種できる場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

■接種期間10月1日(火)~令和7年1月31日(金)

- 契約医療機関 下表のとおり
- 接種回数 接種期間中に1回
- 費用 ¥2,500円(自己負担額)
- ☒▷健康保険証▷生活保護世帯は生活保護受給証明書(自己負担額を減免)



新型コロナワクチン定期接種

国の方針に基づき、重症化予防を目的とした接種を実施します。

市では、期間中の接種費用の一部を助成します。(期間外は、全額自己負担)

なお、市外の契約医療機関でも接種できる場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

■接種期間10月1日(火)~令和7年3

- 月31日(月)
- 契約医療機関 下表のとおり
- 接種回数 接種期間中に1回
- 使用するワクチン 新型コロナウィルスJN.1系統対応ワクチン
- 費用 ¥2,500円(自己負担額)
- ☒▷健康保険証▷生活保護世帯は生活保護受給証明書(自己負担額を減免)

医療機関名	所在地	電話	新型コロナ	インフルエンザ	医療機関名	所在地	電話	新型コロナ	インフルエンザ
武蔵野中央病院	東町1-44-26	0422-31-1231	◎	◎	武蔵小金井さくら眼科	本町1-18-3 ユニープル武蔵小金井スイートB101	383-0077	-	◎
菊地脳神経外科・整形外科	東町3-12-11	0422-31-1220	◎	◎	はぎクリニック	本町1-18-3 ユニープル武蔵小金井スイート203B	387-1603	●	◎
新こがねい呼吸器内科	東町4-8-13登川ビル1F	380-9080	-	○	こがねい耳鼻咽喉科クリニック	本町1-18-3 ユニープル武蔵小金井スイート301	387-8176	-	○
おおい在宅緩和ケアクリニック	東町4-16-21イトコ2F	316-7725	◎	◎	浅沼整形外科	本町2-10-20	381-2606	◎	◎
田中整形外科	東町4-16-30	388-4976	◎	◎	丸茂医院	本町2-12-1	383-2232	◎	○
さいとう医院	東町4-21-10	380-5510	◎	○	小松外科胃腸科	本町2-20-20	381-3346	◎	○
東小金井さくらクリニック	東町4-37-26	382-3888	◎	○	友利内科クリニック	本町3-10-13フジビル1F	385-7101	●	◎
うちやまクリニック	東町4-43-15MKジェムズマンション1F	382-1715	◎	◎	清水医院	本町4-19-16	384-1212	◎	◎
東小金井クリニック	梶野町2-1-2 1F	0422-56-8630	◎	○	久我治子クリニック	本町5-9-5	384-3461	◎	○
梶野町クリニック	梶野町2-2-17	0422-54-5507	-	◎	小金井あおばクリニック	本町5-15-8 ラメゾンブランシュ2-B	383-7149	-	○
久滋医院	梶野町4-5-7	383-2078	◎	◎	小金井メディカルクリニック	本町5-15-9 栄ハイツエクシード2階	401-2938	◎	○
東小金井くろだ内科医院	梶野町4-11-13	0422-53-5666	◎	◎	三枝耳鼻咽喉科・小児科医院	本町5-19-32三枝ビル2F	381-8221	-	◎
やすたけ内科クリニック	梶野町5-3-6-101	388-8880	◎	○	武蔵小金井クリニック	本町5-19-33	384-0080	◎	◎
大見医院	梶野町5-5-6	385-2272	-	○	にしな内科クリニック	本町5-38-41-101	316-5566	◎	◎
かわだ耳鼻咽喉科	梶野町5-10-54グランピア1F	384-8714	-	◎	ひらた循環器クリニック	本町5-40-3	401-6157	◎	○
ひがこ北口内科クリニック	梶野町5-11-1パピスプラザアネックス1階・2階	401-2353	-	◎	むさこのもりクリニック小児科・内科	本町6-2-30SOCOLA武蔵小金井クロス2F	316-3085	◎	◎
もろほしクリニック	緑町1-6-53 1F	385-3341	◎	●	共立診療所	本町6-9-38 3F	383-5111	◎	○
かわべ内科クリニック	緑町2-2-1 エスポワール小金井1F	401-1860	◎	◎	共立整形外科	本町6-9-38	383-5115	◎	-
待山医院	緑町2-17-10	384-5421	◎	◎	小金井つるかめクリニック	本町6-14-28プラウドタワー武蔵小金井3F	386-3757	◎	○
山崎内科医院	緑町5-12-17	381-1462	◎	◎	桜町病院	桜町1-2-20	383-4111	◎	○
石川クリニック	中町2-1-35マ・メゾン21	386-3386	◎	◎	小金井橋さくらクリニック	桜町1-15-11	316-6170	◎	○
宮本内科医院	中町3-7-4	381-2219	◎	◎	循環器内科クリニックひらおか	貫井北町1-24-15	316-1735	◎	◎
小沢医院	中町4-12-1	381-8433	◎	◎	貫井北町くろだ内科	貫井北町3-27-7	386-7288	◎	◎
在宅24クリニック小金井	前原町3-16-14-102	316-5720	●	◎	竹田内科クリニック	貫井南町5-20-13	381-6627	◎	◎
前原診療所	前原町3-17-1	381-1702	◎	◎	秋里胃腸科	貫井南町5-21-37	385-2322	◎	○
野村医院	前原町3-35-15	381-0987	◎	◎	※表中、市外局番042は省略しています				
和田クリニック	本町1-6-2-112	381-1112	◎	○	※◎=要事前予約、○=事前予約不要、●=かかりつけ・自院外来のみ				
小金井太陽病院	本町1-9-17	383-5511	◎	○					
小金井ファミリークリニック	本町1-13-13	382-3633	◎	○					
むさし小金井診療所	本町1-15-9	382-9111	◎	◎					

・掲載内容の詳細や最新情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則無料です
・各記事中の二次元コードは、事業の詳細や申込フォーム等へご案内するものです

情報 ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介し、事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、掲載内容の詳細は、主催者にお問い合わせください。費用の掲載のないものは、原則無料です。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

後援事業

催し・講座

- ラミィキューブ練習会 時9月21日(土)午後1時30分～7時(入退場自由) 所公民館貫井北分館 因ボードゲームの練習会 因小学校3年生以上の方 申電話、EメールまたはSMSでラミィキューブの会・井口(☎090-7632-3260 因tablegames@buckeye.co.jp)へ
- 政治は祭りだ！若者政治フェスティバル 時9月23日(休)午前10時～午後3時 所JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート) 因若者の政治参画意識を高めるイベント 因日本青年会議所関東地区東京ブロック協議会・三島(☎090-3698-7465)
- 「遺言と相続」無料相談会 時9月27日(金)午前9時20分～11時40分 所小金井 宮地楽器ホール練習室2・3 因遺言・相続・遺産分割協議等 因当日直接会場へ 因遺言と相続をサポートする行政書士の会・千葉(☎080-3381-5337)
- くみサポの家 時9月29日(日)午後1時～4時 所おおい在宅緩和ケアクリニック横ギャラリーWACCA(東町4-16-21イトコ2F) 因自身の療養、家族の介護、食べることの困りごとなどの相談に医師等が応じます 因無料 申当日直接会場へ 因NPO法人くみサポ・是枝(☎090-5515-8239)
- 小金井交友会写真展 時10月2日(水)～7日(月)午前10時～午後6時(2日は1時から、7日は4時まで) 所小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー 因同会・小川(☎042-381-4678)
- 墨心舎書展 時10月4日(金)～7日(月)午前10時～午後6時(4日は午後1時から、7日は5時まで) 所東小

金井駅開設記念会館・マロンホール 因現代書研究作品および学生作品 因無料 申当日直接会場へ 因同会・岡(☎0422-88-2335)

●第12回市民文化祭 因基大会 時10月6日(日)午前9時～午後5時 所公民館東分館 因A組(五段以上)・B組(初段～四段)・C組(級位者)＝ハンデ戦 因市内在住・在勤・在学の方 因一般1,300円、高校生以下無料(昼食は各自で用意) 申9月29日までに、電話またはファクスで市囲碁連盟・高橋(☎FAX=042-301-7496)へ

●小金井リサイクルフリーマーケット 因出店者募集中 時10月6日(日)午前10時～午後3時 所都立小金井公園いこいの広場 因90店舗 因0円～3,000円(条件により異なります) 申ホームページ参照のうえ、リサイクル推進友の会(☎03-3412-6857＝月曜～金曜日午前10時～午後4時 申HPhttp://www.frma.jp)へ

●郷土の歴史を学ぼうー浴恩館で下村湖人が実施した青年教育とは 時10月6日(日)午後2時～4時 所文化財センター 因野口周一さん(郡山女子大学教授) 因30人(当日先着順) 因浴恩館の会・中嶋(☎080-5007-9407)

●肝臓病教室ー脂肪肝に対する食事と運動の話 時10月8日(火)午後2時30分～4時 所武蔵野赤十字病院(武蔵野市) 因40人 因無料 他オンライン参加可 申ホームページを参照のうえ、同病院肝疾患相談センター(☎0422-32-3135 申HPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/)へ

スポーツ

●空手道教室(後期) 時令和7年3月21日までの毎週水曜・金曜日、小・中学生＝午後6時～7時30分、高校生・一般＝午後7時30分～9時

所総合体育館剣道場 因月額＝小・中学生3,000円、高校生・一般4,000円 申Eメールまたは当日直接会場へ 因市空手道連盟・安藤(☎090-5332-2441 申jka.koganei@gmail.com)

●短期水泳教室2 時10月19日～12月7日の土曜日午前9時から(全5回) 所総合体育館 因中学生以上で25m泳げる方 因21人 因¥3,000円 申9月30日までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、体育協会・短期水泳教室2係(〒184-0001関野町1-13-1)へ 因市水泳協会・戸田(☎042-326-2087)

●秋季バレーボール大会 時10月20日(日)午前9時～午後6時 所総合体育館 因家庭婦人 因1チーム4,500円 申10月9日までに、電話で市バレーボール連盟・おび(☎090-6956-6329)へ

官公署だより

■東京都最低賃金改正 東京都の最低賃金は、10月1日から、時間額1,163円に改正されます 因都内で働く全ての労働者 因東京労働局労働基準部賃金課(☎03-3512-1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120-232-865)

■江戸東京たてもの園特別展 武蔵野の歴史と民俗「武蔵野郷土館のこしたモノたち」 時10月5日(土)～12月15日(日) 所同園(都立小金井公園内) 因当園の前身施設である武蔵野郷土館のあゆみと武蔵野の産業と民俗に注目する。詳細はHP参照 因同園(☎042-388-3300 申HPhttps://tatemono.jp/)

■全国地域安全運動 市民のつどい 時10月9日(水)午後2時から 所小金井宮地楽器ホール大ホール 因式典、東京学芸大学チアリーダー部「Hydrangea」チアパフォーマンス、タレ

●平日テニス(ダブルス)大会 時10月30日(水)午前9時～午後5時(予備日＝11月6日) 所市テニスコート場 因男子の部(65歳以上)、女子の部 因市内在住・在勤・在学の方 因1,000円(高校生以下700円) 申10月13日午前9時～正午に同テニスコート場クラブハウスへ 因市テニス連盟・小川(☎090-8009-8811)

●上級救命講習 時11月2日(土)午前9時～午後5時 所小金井消防署 因中学生以上 因15人(多数抽選) 因¥3,200円(教材費等) 申9月26日(必着)までに、郵送またはEメールで住所・氏名・生年月日・電話番号を黄金井倶楽部 因係(〒184-0005桜町2-2-31 申☎042-406-2280 申kc_mshk@jcom.zaq.ne.jp)へ

ント松村邦洋さんによるトークショー、プロピアニスト川村奈美子さんによる演奏 因500人(当日先着順) 因小金井警察署(☎042-381-0110)

■地震に備えて！家具転対策 地震が発生すると、家具類が転倒、落下、移動することにより「3つの危険(ケガ、火災、避難障害)」を引き起こすことがあります。身の安全を守るためには家具類を固定するなど事前の対策をお願いします 因小金井消防署(☎042-384-0119)

■油・断・快適！下水道に油を流さないで キッチンから流れた油は、下水管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油污は、洗う前にふきとりましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。詳しくはHPで 因都下水道局(☎042-527-4828 申HPhttps://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/living/a6/oil/)

清里山荘

令和7年1月分の予約は、10月1日から受け付けます。

☎0120-484-647 (申込専用) FAX0551-48-4646

https://koganei-kiyosato.com/

因清里山荘 (☎0551-48-4649)



空室状況はこちらから

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) 因 t.nakano@flex-ad.co.jp へ

他店で「0円」と言われた車も

2万円以上の買取を保証

愛車の出張査定 無料で承ります

☎070-9111-7095

クルマ高く売るなら! **ハッピーカーズ** 小金井・小平店

東京都公安委員会許可 第308892004928
小平市喜平町1-13-2B・H205 運営:株式会社吉田商会 警視庁高齢者運転免許自主返納サポート協議会加盟企業

住み慣れたご自宅で暮らし続けるための **頼れる介護サービス**

看護小規模多機能型居宅介護

自分に必要な4つの介護サービスが自由に組み合わせできます。

自宅から 通い 泊まり 自宅へ 訪問介護 訪問看護

■料金は要介護度による定額制 ●詳しくはお気軽にお問合せください

かおり **花織こがねい**

〒184-0015 小金井市貫井北町2-6-25
MAIL:kaori-koganei@hana-kaigo.com
JR中央線「武蔵小金井駅」より徒歩15分

☎042-381-9787



催し・スポーツ

少年少女野球教室 元・プロ野球選手が指導

時10月13日(日)午前9時～正午
所上水公園運動施設グラウンド
講元プロ野球選手ほか
対市内在住・在学の小学生
定100人(多数抽選)
申9月27日までに、Eメールに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記し、体育協会「少年少女野球教室係」(☎042-384-4001✉info@koganeisports.or.jp)へ

FC東京小金井の日 レモネードスタンド& 市内産農産物・FC東京 カラーのドリンク販売 参加者募集



市内事業者と一緒に、レモネード作りや販売などをしていただける方を募集します。

なお、参加者は同日に開催されるFC東京対サガン鳥栖の試合が観戦できます。

時10月5日(土)午前11時～午後3時
所味の素スタジアム(調布市)
対市内在住の小学生と保護者
定12組(多数抽選)
申9月23日までに、市申込フォームで
問経済課産業振興係(☎042-387-9882)

日本語スピーチ コンテスト出場者募集



日本語でスピーチしたい方を募集します。

■とき12月15日(日)午後1時～4時ころ※午前中にリハーサル有り

■ところ小金井 宮地楽器ホール小ホール

■テーマ自由※オリジナルで未発表のもの

■スピーチ時間ひとり5分以内

■対象市内在住・在勤・在学または市内活動団体に属している方で、母語が日本語以外の方

■定員8人(多数抽選)

■申込書配布9月16日から、コミュニティ文化課(市役所第二庁舎4階)、市ホームページ

■申込10月31日(必着)までに、市申込フォーム、郵送またはEメールでコミュニティ文化課文化推進係(〒184-8504住所不要☎042-387-9923✉s030299@koganei-shi.jp)へ

社会的性別について対話する ジェンダーカフェ

ジェンダーに関する本や話題を紹介しながら、参加者同士で語り合います。

時10月19日(土)午前10時～午後0時30分

所公民館貫井北分館
講田中紀さん(公認心理師)

定14人(申込順)

申9月15日から、電話、Eメールまたは直接、図書館貫井北分室(☎042-385-3561✉nukuikita-lib@kcd.biglobe.ne.jp)へ

国際交流イベント 世界文化遺産のモスクで知る イスラムの世界

時10月11日(金)、18日(金)午後2時～4時(全2回)

所公民館緑分館
講川本智史さん(東京外国語大学准教授)

対市内在住・在勤・在学の方
定30人(多数抽選)

他保育有り(おおむね2歳以上。10人)

申9月30日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに、住所・氏名・年代・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「イスラムの世界係」(〒184-0003緑町3-3-23☎042-387-7301✉k020414@nifty.com)へ

成人学校 健康づくり講座 はじめてのノルディック ウォーキング

時10月21日、28日、11月11日いずれ

も月曜日午後2時～4時(全3回)
所公民館貫井北分館ほか
講宮井桂子さん(スポーツクラブインストラクター)

対市内在住・在勤・在学の方
定20人(多数抽選)

料¥900円

申9月26日(必着)までに、往復はがきまたはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「ノルディックウォーキング係」(〒184-0015貫井北町1-11-12☎042-385-3401✉k020415@bz04.plala.or.jp)へ

市民がつくる自主講座 多文化共生の 地域づくり講座



時①10月12日②11月9日③12月7日
 いずれも土曜日午後2時～4時

所公民館貫井北分館

内①多文化共生とは②異文化理解に向けて③多文化共生と日本語支援

講鈴木江理子さん(国士館大学教授)ほか

対市内在住・在勤・在学の方

定各日30人(申込順)

申9月15日から、申込フォームまたはEメールに住所・氏名・電話番号・希望講座を明記し、小金井国際支援協会(✉kissa.koganei@gmail.com)へ

問公民館緑分館(☎042-387-7301)

市立清里山荘 りんご狩りバスツアー

■集散日時・場所11月9日(土)午前8時市役所本庁舎集合～10日(日)夕方同所解散

内忍野八海・鳴沢氷穴・りんご狩り(りんご1人10個土産付き)・富岡製糸場などを巡り、同山荘に1泊するツアー

定10組(申込順。1組5人まで)

料大人=25,000円、小・中学生=18,000円、幼児=10,000円(市外の方は同山荘利用料金の差額分追加)

申9月15日～10月15日に、Eメールまたはファクスで、参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日・性別を市立清里山荘(☎0551-48-4649FAX0551-48-4646✉information@koganei-kiyosato.com)へ

まちなか観光案内 小金井の陶芸工房を訪ねる

国内外で活躍する陶芸家東田茂正さんの工房を訪ねて話を伺います。

■集散時間・場所10月12日(土)午前10時小金井 宮地楽器ホール正面入口～正午陶芸工房素心窯(貫井北町1-7-31)解散

定10人

料大人=100円、中学生以下=50円

申10月5日までに、電話で観光まちおこし協会(☎042-316-3980=月曜・日曜・祝日を除く)へ

Center line art festival Tokyo 2024



詳細は特設ホームページをご覧ください。

時内9月15日(日)・16日(祝)午前11時～午後5時=オープニングワークショップ、9月25日(水)～29日(日)午前10時～午後9時(29日は5時まで)=現代美術展示、10月2日(水)～6日(日)午前10時～午後9時(6日は5時まで)=市民展示

所小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー、和室、マルチパーパススペースB・C・D

問同ホールチケットデスク(☎042-380-8099)

yutaka hirasaka live in hakenomori komagura



演奏と食事を楽しむライブイベントを開催します。

時10月18日(金)午後6時～7時30分

所市立はけの森美術館附属喫茶棟(中町1-11-13美術の森緑地内)

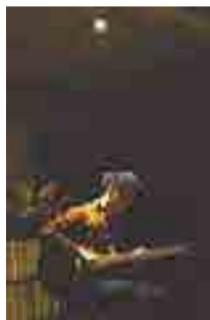
演yutaka hirasaka(ギター)

定25人(申込順)

料¥3,500円

申9月16日～10月3日に、市申込フォームで

問コミュニティ文化課文化推進係(☎042-387-9923)



..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ✉ t.nakano@flex-ad.co.jp へ

**お庭の事なら個人邸専門の
～(株)庭屋中村へ～**

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村
 いくよにおし 〒352-0017 新座市宮沢2-11-11

植木剪定1本の高さと同段	造園・土木作業の価格の目安
(1～3m未満) 3,000円	(コンクリート打ち) 1㎡/ 8,000円
(3～4m未満) 6,000円	(ブロック3段積) 1㎡/11,300円
(4～5m未満) 8,000円	(白砂利敷き) 1㎡/ 3,000円

造園1級施工管理技士 中村 健人
 詳しくは! (株)庭屋中村 検索

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
 ・植木1本でもお伺いさせて頂きます
 ・小さなお庭づくりもお任せ下さい

捨てません 活かします 不用品 買取します

お部屋の片付けをお手伝いします

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020 お急ぎの場合 ☎090-3138-8000

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

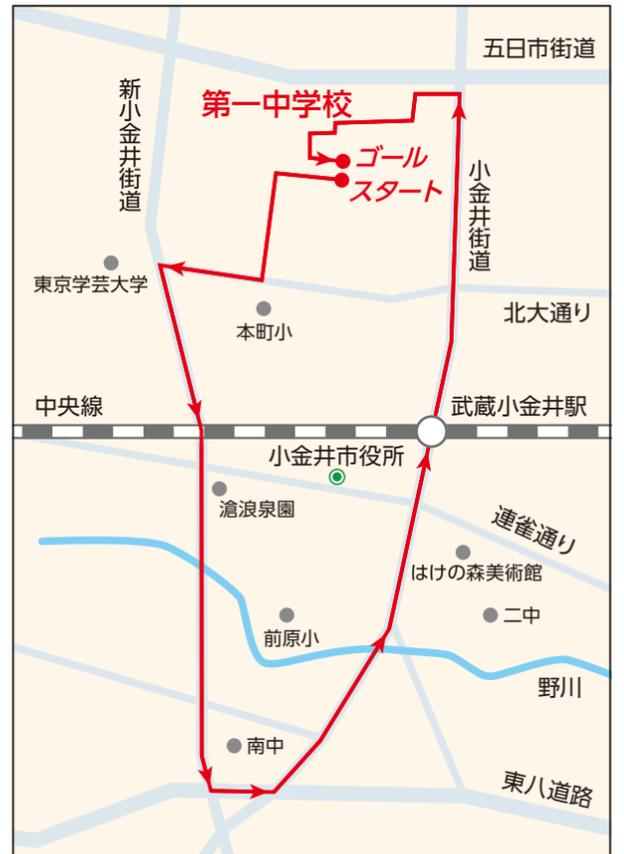
住民票や税証明等は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで取得できます。
 また、市民課の混雑状況・呼出番号は右記の二次元コードから確認できます。混雑緩和にご協力をお願いします



北多摩地区 消防大会

9月29日(日) 午前10時～11時40分

※市内パレードは午前8時40分から



北多摩地区17市の消防団が、小金井市内で一同に会し、放水演技や表彰等を行います。迫力の大会をこの機会にぜひ、ご覧ください。

時内

- ▷17市の消防ポンプ車による市内パレード＝午前8時40分から
- ▷東京消防庁カラーガーズ隊による演技と音楽隊

による演奏＝午前10時23分ころ
 ▷一斉放水＝午前10時33分ころ
所第一中学校※市内パレードコースは右図のとおり
他小雨決行。荒天時は関係者のみで実施
問地域安全課防災消防係 (☎042-387-9807)

2024 10月11日(金)～10月14日(祝) 秋のこがねい市民文化祭

市民の皆さんによる手作りの文化の祭典です。趣向を凝らしたさまざまな催しを行います。
問小金井市民文化祭実行委員会・亀山 (☎042-386-1275)、出演担当＝大藏 (☎042-381-0457)、
 展示担当＝大島 (☎080-7817-7351)

小金井 宮地楽器ホール
大ホール

出演発表 10/12

- 10:00～ J-ポップ、抒情歌、シャンソン等の合唱
- 10:40～ フラ
- 11:20～ 混声コーラス
- 12:00～ ピアノ・歌(ピアノ連弾)
- 12:40～ 合唱
- 13:20～ クラシック演奏
- 14:00～ マンドリン・ギター合奏
- 14:40～ フラ
- 15:20～ イングリッシュ・ハンドベルの演奏
- 16:00～ 合唱
- 16:40～ 声楽とピアノのクラシック演奏
- 17:20～ 声楽・合唱
- 18:00～ バンド演奏

出演発表 10/13

- 10:20～ 吹奏楽
- 11:20～ ゴスペルを中心とした合唱
- 12:00～ ハーモニカ演奏
- 12:40～ フルートとピアノによる演奏
- 13:20～ ソプラノ、フルート、ピアノ
- 14:00～ 混声コーラス
- 14:40～ 女声コーラス
- 15:20～ ピアノを使ったアンサンブル演奏
- 16:00～ フラダンス
- 16:40～ 器楽アンサンブル演奏
- 17:20～ オーケストラ演奏

出演発表 10/14

- 10:00～ フラダンス
- 10:40～ キッズストリートダンス
- 11:20～ フラ&タヒチ
- 12:00～ フラダンス
- 12:40～ ジャズダンス&モダンダンス
- 13:20～ フラダンス
- 14:00～ 阿波踊り
- 14:40～ ダンス、歌
- 15:20～ フラとウクレレと歌のコラボレーション
- 16:00～ 日舞
- 16:40～ ベリーダンス
- 17:20～ ジャズダンス
- 18:00～ バレエ
- 18:40～ クラシックバレエ

小金井 宮地楽器ホール
小ホール

出演発表 10/14

- 10:00～ ハンドベル演奏
- 10:50～ ハーモニカ演奏
- 11:40～ ハーモニカ演奏
- 12:30～ 朗読
- 13:25～ エレクトーン
- 14:15～ かっぽれ舞踊
- 15:10～ 演劇「Is No Better」
(作)別役慎司
(リライト)劇団フェステ
- 16:00～ ギターと歌
- 16:50～ オールドロック、
ベンチャーズバンド
- 17:40～ カントリーミュージック

小金井 宮地楽器ホール
1階マルチパーパススペースD

アート広場 10/12・10/13
13:00～16:00

☑ワークショップ「エクセル・ワードでお絵描きに挑戦」
 講師 大島建雄さん
 ☑ノートパソコンを持参できる方
 定 各日5人
 申 10月4日までに、Eメールまたは電話で大島(☎080-7817-7351) tadd.osm@gmail.com)へ

小金井 宮地楽器ホール
1階マルチパーパススペースD

作品展示 10/14
10:00～16:00

参加者および教室生徒の作品発表



小金井 宮地楽器ホール
1階マルチパーパススペース、
地下市民ギャラリー

展示発表 10/11～10/14
10:00～17:00

絵画・アクリル画・写真・書道・手工芸・エブル・刺繍・ガラス工芸・モラ手芸・甲冑・布絵・パンフラー・彫刻・染布・編物

小金井 宮地楽器ホール小ホール

華展 10/12・10/13
10:00～19:00※13日は17:00まで

市文化連盟華道部

小金井 宮地楽器ホール地下和室

茶席 10/12～10/14
10:00～最終席15:15 (14日は14:30)

市文化連盟茶道部

¥700円

☑菓子なくなり次第終了

休日診療は、8面の「健康ガイド」に掲載しています