

# 健康ガイド

健康課 (保健センター)  
☎042-321-1240  
〒184-0015 貴井北町5-18-18

## 健康講演会 頻尿についてー簡単な問診・ 新しい治療薬で快適な生活を

時11月16日(土)午後2時～3時30分  
所医師会館(本町1-3-3)  
講平澤潔さん(市医師会会員)  
定30人(申込順)  
申11月5日から、電話で市医師会(☎042-381-8533)へ  
関健康課

## 骨粗しょう症検診



時12月14日(土)午前9時～午後3時  
(正午～午後1時を除く)  
所保健センター  
対令和6年12月31日現在、35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
※妊娠中の方は受診できません  
定130人(多数抽選)  
¥無料  
他▷時間の指定はできません▷申し込み結果は、11月下旬に郵送します  
申10月31日(必着)までに、市申込フォームまたは郵送で「骨粗しょう症検診申込」・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、健康課へ

## 市民公開講座



## めざせ!お口からながいき あなたの健康、 地元の歯科医師が 守ります

時11月13日(水)午後1時～2時30分  
所市民会館・萌え木ホール(商工会館3階)  
講飯沼利光さん(日本大学歯学部学部長)  
定50人(申込順)  
申10月15日から、電話で小金井歯科医師会(☎042-385-0303)へ



## 試してみませんか 「こころの体温計」



パソコンやスマートフォンなどで、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度を確認できます。  
医学的診断を示すものではありませんが、心配なことがありましたら、早めに専門家への相談をおすすめします。  
■おもなコンテンツ▷本人モード▷家族モード▷赤ちゃんママモード▷ストレス対処タイプテスト▷アルコールチェックモード  
関健康課

## 大腸がん検診



時12月28日(土)まで  
関免疫学的便潜血検査法  
対令和7年3月31日現在40歳以上の方で、令和6年4月以降に市の大腸がん検診を受診していない方  
¥500円(生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、減免制度があります)  
他契約医療機関は、市ホームページをご覧ください  
申直接、市内契約医療機関へ  
【住民税非課税世帯の方へ】  
費用の一部減免となる証明書を発行します。  
時検診日の2週間前まで  
所保健センター  
持運転免許証、個人番号カード等の本人確認書類  
関健康課

各種事業案内 関※1=こども家庭センター(☎042-321-6296) ※2=健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※1	11月6日(水) 13:30～15:00	公民館貴井南分館	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) 関乳幼児、妊産婦
	11月7日(木)、 21日(木) 9:30～11:00	保健センター	
	11月8日(金) 13:30～15:00	婦人会館	
	11月20日(水) 9:30～11:00	公民館東分館	
	11月22日(金) 13:30～15:00	前原暫定集会施設	
11月26日(火) 13:30～15:00	前原町丸山台集会所		
栄養相談 (管理栄養士) ※2	11月15日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

## 休日診療 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》  
受付時間  
午後5時30分～9時  
診療は、午後6時から

《休日歯科診療》  
午前9時～正午  
午後1時～5時  
※応急処置に限ります

《薬局》 午前9時～正午、午後1時～5時 ※薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください

日	やすたけ内科クリニック 梶野町5-3-6-101東小金井フラワーメディカルモール ☎042-388-8880	東小金井くろだ内科医院 梶野町4-11-13 ☎0422-53-5666	ひがこ北口内科クリニック 梶野町5-11-1パピスプラザアネックス1階・2階 ☎042-401-2353	岡村皮フ科医院 梶野町2-7-2 ☎0422-37-1112	桜町病院 桜町1-2-20 ☎042-383-4111	歯科田中クリニック 貴井北町3-26-12 ☎042-381-1182
10月20日(日)	フラワー薬局 東小金井駅前店 梶野町5-3-6-102 ☎042-316-3347					
	サンドラッグ小金井梶野町薬局 梶野町1-7-32 ☎0422-36-7382					
10月27日(日)	あらたこどもクリニック 本町3-9-8第2砂川ビル1階 ☎042-380-0033	小金井 竹田内科・小児科・在宅クリニック 貴井南町5-20-17 ☎042-381-6627	武蔵小金井駅前こどもクリニック 本町1-18-3ユニール武蔵小金井スイート203C ☎042-387-5533	梶野町クリニック 梶野町2-2-17 ☎0422-54-5507	小金井あおばクリニック 本町5-15-8ラメゾンプランジュ2-B ☎042-383-7149	いこま歯科医院南口診療所 貴井南町5-14-21 ☎042-384-0030
	まちば薬局 本町4-14-21-101 ☎042-387-2151		みなみ調剤薬局 貴井南町5-20-15 ☎042-381-7405		薬局日本メディカル 本町1-18-3 ☎042-316-5407	



東京都・子供の健康相談室  
受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時  
▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時  
プッシュ回線の固定電話☎#8000  
携帯電話☎03-5285-8898



24時間  
テレホンサービス  
▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり  
☎03-5272-0303  
聴覚障害者向け専用  
FAX03-5285-8080



小児救急  
(365日24時間)  
▷武蔵野赤十字病院  
武蔵野市境南町1-26-1  
☎0422-32-3111

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jp へ .....

## 広告枠

## TECHNOS祭2024

2024年11月2日(土)・3日(日) 開始10:00 終了18:00  
入場無料  
エンタメ、グルメ、学びなど盛りだくさん!

その夢の先を見る。  
総合学院テクノスカレッジ  
東京工学院専門学校  
東京エアトラベル・ホテル専門学校



## 【結成30周年記念】YAMATO String Quartet in 東大和

唯一無二の澄んだ音色と巨大な響き、  
熟成した演奏をハミングの大ホールで  
11月23日(土)  
開場14:00 開演14:30 大ホール  
申込み・問合せ  
東大和市民会館ハミングホール  
☎042-590-4414 (9:00～17:00)

## 愛車の出張査定無料で承ります

他店で「0円」と言われた車も  
2万円以上の買取を保証  
※1500cc以下、不動車・故障車は減額させていただきます。  
☎070-9111-7095  
ハッピーカーズ 小金井・小平店  
東京都公安委員会許可  
第308892004928  
小平市喜平町1-13-28-4205 運営:株式会社吉田商会 警視庁高齢者運転免許自主返納サポート協議会加盟企業