

# 大腸がん検診

**時** 6月15日(土)～11月30日(土)  
**内** 免疫学的便潜血検査法  
**対** 令和2年3月31日現在40歳以上で平成31年4月以降に市の大腸がん検診を受診していない方  
**¥** 500円(生活保護世帯の方は、減免制度があります)  
**申** 直接、市内契約医療機関(下表。◆は要予約)へ  
**問** 健康課

町名	医療機関名	電話
東町	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	新こがねい呼吸器内科	380-9080
	さいとう医院	380-5510
	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井さくらクリニック	382-3888
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
	梶野町クリニック(◆)	0422-54-5507
	久滋医院	383-2078
	くろだ内科医院(◆)	0422-53-5666
	大見医院	385-2272
	ひがこ北口内科クリニック	401-2353

町名	医療機関名	電話
緑町	かわべ内科クリニック	401-1860
	待山医院	384-5421
	山崎内科医院	381-1462
中町	石川クリニック	386-3386
	宮本内科医院	381-2219
前原町	小沢医院	381-8433
	前原診療所	381-1702
本町	野村医院	381-0987
	和田クリニック	381-1112
	小金井太陽病院	383-5511
	小金井ファミリークリニック	382-3633
	むさし小金井診療所	382-9111
	はぎクリニック	387-1603
	浅沼整形外科	381-2606
	丸茂医院	383-2232
	小松外科胃腸科	381-3346
	友利内科クリニック(◆)	385-7101
	清水医院	384-1212
	久我治子クリニック	384-3461
	小金井あおばクリニック	383-7149
	小金井メディカルクリニック	401-2938
	武蔵小金井クリニック	384-0080
	ひらた循環器クリニック	401-6157
	共立診療所	383-5111
小金井つるかめクリニック	386-3737	
桜町	桜町病院	383-4111
貫井北町	循環器内科クリニック ひらおか(◆)	316-1735
	くろだ内科クリニック	386-7288
貫井南町	竹田内科クリニック	381-6627

※表中、電話番号は市外局番042を省略しています

食は生きていくうえで欠かせない元気の源であり、健康な体と心を保つべくみまいます。栄養バランスの改善、食を通じた団らんの充実、地産地消の推進、食の安全確保など日々の食生活を見直しましょう。

詳しくは、市食育ホームページ(<http://www.koganei-city.jp>)

## 6月は食育月間

**妊婦歯科健診**  
 7月8日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 所保健センター 対おおむね16～27週の方 定20人(申込順) 申6月3日から、電話で健康課へ

**健康ガイド**  
 ◆健康課健康係  
 (☎042-321-1240)  
 健康課(保健センター) 〒184-0015 貫井北町5-18-18

**マタニティクッキング**  
 7月12日(金)午前10時～正午 所保健センター 内栄養講義と調理実習 対おおむね30週までの妊婦の方。パートナーの参加も可 定20人(申込順) 申6月3日から、電話で健康課へ

**むし歯予防教室**  
 7月4日～18日の毎週木曜 日午前9時から(受け付けは9時15分まで) 所保健センター 内歯磨き練習、栄養講話など ※むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けられます(終了は11時30分ごろ) 対平成28年12月生まれ(2歳6か月)～30年6月生まれ(1歳)の子ども ※転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください 定各日12人(申込順) 申6月3日から、電話で健康課へ

**2回食への進め方**  
 7月18日(木)午後2時45分～4時15分 対おおむね6～7か月児の保護者 定15人(申込順)

**3回食への進め方**  
 7月11日(木)午後1時30分～3時30分 対おおむね8～11か月児の保護者 定18人(申込順)

**風しん抗体検査・予防接種のクーポン券送付**  
 風しん患者の増加に伴い、厚生労働省では、対象の方々に、風しん抗体検査・予防接種を原則無料化することとしました。市では6月中旬に、クーポン券を送付します。

市内に住民登録があり、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性の方 ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた男性の方 には、次年度以降クーポン券を発送予定です。今年度、クーポン券の発行を希望する方は、お問い合わせください

**健康メモ**  
 慢性疲労症候群とは、今まで健康に生活していた人が、生活環境ストレスや感染症をきっかけとし、突然、原因不明の激しい全身倦怠感に襲われ、それ以降、疲労感とともに頭痛、微熱、脱力感や思考力の低下、抑うつなどの精神神経症状などが長期にわたって続くため、健全な社会生活が送れなくなるという病態である。

最近の研究により、慢性疲労症候群の本体は、免疫に関連する低分子の特定のタンパク質(サイトカイン)の異常によって引き起こされた神経細胞機能異常である可能性が明らかになってきた。

**肝炎ウイルス検診**  
 40歳以上の方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。

平成31年4月1日～令和2年3月31日までに40歳になる市内在住の方▽41歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない方▽41歳以上で、令和元年度の健康診査等で肝機能異常を指摘された方

町名	医療機関名	電話番号
東町	武蔵野中央病院	0422-31-1231
	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	さいとう医院	042-380-5510
	うちやまクリニック	042-382-1715
	東小金井さくらクリニック	042-382-3888
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
	久滋医院	042-383-2078
	くろだ内科医院	0422-53-5666
緑町	かわべ内科クリニック	042-401-1860
	待山医院	042-384-5421
中町	石川クリニック	042-386-3386
	宮本内科医院	042-381-2219
前原町	小沢医院	042-381-8433
	前原診療所	042-381-1702
	野村医院	042-381-0987
本町	野村医院	042-381-0987
	和田クリニック	042-381-1112
	小金井太陽病院	042-383-5511
	小金井ファミリークリニック	042-382-3633
	むさし小金井診療所	042-382-9111
	浅沼整形外科	042-381-2606
	丸茂医院	042-383-2232
	小松外科胃腸科	042-381-3346
	友利内科クリニック	042-385-7101
	清水医院	042-384-1212
	久我治子クリニック	042-384-3461
	武蔵小金井クリニック	042-384-0080
	ひらた循環器クリニック	042-401-6157
	共立診療所	042-383-5111
	小金井つるかめクリニック	042-386-3737
	はぎクリニック	042-387-1603
	小金井あおばクリニック	042-383-7149
小金井メディカルクリニック	042-401-2938	
桜町	桜町病院	042-383-4111
貫井北町	循環器内科クリニック ひらおか	042-316-1735
	くろだ内科クリニック	042-386-7288
貫井南町	竹田内科クリニック	042-381-6627

市内在住の方(左) 問健康課

申 契約医療機関へ直接お問い合わせください

対 平成31年4月1日～令和2年3月31日(火)

無料

1984年アメリカのインクラインという町の、原因不明の疲労患者の集団発生から始まり、特定の病原体は発見されなかった(米国防疫センター)。そこで1988年に診断基準が作られ、日本でも1991年には厚生省疲労調

1984年アメリカのインクラインという町の、原因不明の疲労患者の集団発生から始まり、特定の病原体は発見されなかった(米国防疫センター)。そこで1988年に診断基準が作られ、日本でも1991年には厚生省疲労調

1984年アメリカのインクラインという町の、原因不明の疲労患者の集団発生から始まり、特定の病原体は発見されなかった(米国防疫センター)。そこで1988年に診断基準が作られ、日本でも1991年には厚生省疲労調