

8月のじどうかん

【休館日＝日曜日、12日(休)、31日(土)】



詳細は、公立小・中学校に配布している「毎月のたより」や市ホームページをご覧ください。申し込みは原則、電話または直接、各児童館へ。
 困＝未就学児対象(保護者同伴)
 小＝小学生対象
 中＝中学生対象
 高＝高校生世代対象

共通

じどうかんフェスティバル2019 ステージ出演者募集
 時11月17日(日) 午前11時～午後4時 所小金井 宮地楽器ホール 内音楽の演奏、合唱、ダンス等 対市内在学の小学生～中・高校生世代(個人、団体いずれも可) 申8月1日～9月28日までに各児童館へ

本町児童館 (☎042-383-1176)

乳幼児のつどい 困
 時内月曜・水曜日は0～2歳児交流会。水曜日は水遊び 持水着(水遊び用おむつは可)、タオル。28日＝誕生日会。交流会は午前10時～正午まで。午後1時までフリースペース。※中・高校生世代のボランティア募集中(説明会＝時7月30日(火) 午前11時～正午 申7月22日から)

東児童館 (☎042-383-1177)

常設子育てひろば 困
 時内月曜～土曜日午前10時～午後4時。5日(月)＝誕生日会、24日(土)＝おとうさんもいっしょ水遊びバージョン。30日(金)＝水遊び 持いずれも水遊び用おむつ

おいでよ! 3・4・5・6 困
 時1日(木)～3日(土)、5日(月) 午前10時～正午 内遊戯室と前庭開放 対幼稚園世代と保護者

ファースト・ひがじ・キッチン 困 小
 時8日(木) 午前10時から 内シェイクとプレッツェルでおやつ作り 対幼稚園世代～小学校2年生(未就学児は保護者同伴) 定15人(多数抽選) ¥200円 申7月16日～22日まで

専門相談事業
 時内20日(火)＝思春期相談、23日(金)＝子育て相談、いずれも午前10時～午後1時 申いずれも随時受付

中高生世代あつまれ!! 「ぶれいずHIGAJI」 困 中
 時内21日を除く水曜日午後6時～8時はフリースペース。7日＝とまるぜ! 中高生の準備、28日＝ハーバリウム作り 定15人(申込順) ¥250円 申7月16日から

とびだせ! 中高生一夏の陣 困 中
 時1日(木) 午前8時30分～午後5時 内奥多摩で川遊びやバーベキュー 定18人(多数抽選) ¥500円(交通費別途) 申7月16日～22日まで

赤ちゃんとお遊ぼう 困 高
 時5日(月)、6日(火) 午前10時30分から 内講座および乳幼児とのふれあい 定各日10人(申込順) 申7月16日から

とまるぜ! 中高生 困 中
 時9日(金) 午後5時～10日(土) 午前10時まで 内交流イベント、食事作り、館内宿泊等 定15人(多数抽選) ¥600円 申7月16日～22日まで

貫井南児童館 (☎042-383-9777)

乳幼児のつどい 困
 時内8日・29日の木曜日は0歳児交流会。5日(月)・9日(金)は水遊び。30日(金)は水遊びと誕生日会。 持いずれも水着(水遊び用おむつは可)。いずれも午前10時～午後1時(水遊びは正午まで) ※0～2歳の子ども相手の相手をしてくれるボランティア随時募集中

中・高校生世代のスペース @ヌクイ 困 中
 時内9日・30日の金曜日午後4時～8時はフリースペース。9日＝中高生食堂・油淋鶏(ユウリンチー) 編定15人(申込順) ¥150円 申7月16日から

バンドスタジオ貸出 困 中
 対グループ、個人いずれも可 申要事前申込

緑児童館 (☎042-383-6910)

乳幼児のつどい 困
 時内8日～22日を除く月曜～土曜日午前10時～午後3時(土曜日は1時まで)はフリースペース。1日(木)・2日(金)・6日(火)・29日(木)・30日(金)＝水遊び 持水着(水遊び用おむつは可)、おもちゃ。7日(水)＝誕生日会 ※0～2歳の子ども相手の相手をしてくれるボランティア随時募集中

あつまれみどりっ子! プールで遊ぼう 困
 時7日(水) 午前10時から 対幼稚園世代 持水鉄砲、着替えまたは水着

みんなであそぼうほいくえん

地域の皆さんに市内の認可保育施設を開放し、園児や保育士との交流を通じ、子育てのお手伝いをします。

なお、雨天の場合の対応等、詳しくは直接各保育施設にお問い合わせください。

各保育施設

催し

※は要事前申込

施設名	内容
市立くりのみ (☎042-383-1180)	水あそび＝時8/1、8、22いずれも木曜日10:00～11:00
市立小金井 (☎042-381-2237)	水遊びに来ませんか＝時8/1～29の火曜・木曜日9:30～11:30 内テラスでのんびり水遊び プレママ・プレパパおいでよ保育園! ※＝時8/14(水)、21(水)9:30～11:30 内0歳児保育体験と育児相談 対妊婦の方(パートナー同伴可) 定各日1～2組(申込順。7/17から)
光明第二 (☎042-381-8706)	ひかりの広場 ※＝時8/1(木)、20(火)10:00～11:00 内水あそび(雨天の場合は夏の製作) 対1～3歳と保護者 定10人(申込順。7/17から)
愛の園 (☎042-325-1045)	ビニールプール開放＝時8/1～30の月曜～金曜日10:15～11:15 対未就学児と保護者
こどものへや保育室 (☎042-384-3385)	夏祭り・太鼓＝時8/1(木)16:00～18:00 対0～6歳と保護者 定30組(当日先着順)

子どもの笑顔をみんなで守る 虐待かな?と思ったら (通告・相談)

・連絡は匿名で行うことも可能です
 ・連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます
 ・子ども家庭支援センター(相談窓口)
 ☎02-321-3146 月曜～土曜 午前9時～午後5時
 ▼児童相談所全国共通ダイヤル(緊急時)
 ☎188-9
 ※お近くの児童相談所につながります
 ※1889がつながらない場合は、☎0570-0641000へ

糖尿病予防のために大切な食生活と運動について、毎日の生活に生かせる具体的な方法を学びます。

時8月30日(金)、9月6日(金) 午後1時30分～4時30分(全2回) 所上之原会館 対市内在住で、令和2年3月31日現在20歳以上の方 定40人(申込順) 申7月16日から、電話で健康課へ

糖乳病予防教室

時8月27日(火)～31日(土) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 所保健センター 対令和2年3月31日現在40歳以上の女性で、平成30年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方 定100人(申込順) ¥2千円 ※生活保護世帯の方は、減免制度があります 申7月31日までに、電話で健康課へ

健康ガイド

◆健康課健康係
 ☎042-321-1240
 健康課(保健センター) 〒184-0015 貫井北町5-18-18

乳がん検診追加募集

女性スタッフによるマンモグラフィ検査です。

時8月27日(火)～31日(土) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 所保健センター 対令和2年3月31日現在40歳以上の女性で、平成30年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、次の方は受診できません▽現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方▽乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方▽まっすぐに立つことが難しい方▽心臓にペースメーカーを装着している方▽豊胸手術をした方 定100人(申込順) ¥2千円 ※生活保護世帯の方は、減免制度があります 申7月31日までに、電話で健康課へ

8月の各種事業案内

内容	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	8月2日(金) 13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談・母乳相談 対乳幼児、妊産婦 他身体測定のみも可。お気軽に直接会場へお越しください ▷歯科相談(奇数月の公民館東分館のみ実施)
	8月5日(月) 13:30～15:30	婦人会館	
	8月8日(木) 9:30～11:00	保健センター	
	8月28日(水) 13:30～15:30	公民館東分館	
歯科健康相談 (歯科医師)	8月28日(水) 15:00～15:45	保健センター	(担当医) 尾崎 ▷要予約(当日も可)
栄養相談 (管理栄養士)	8月2日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など▷要予約▷別の日程をご希望の方は、ご相談ください

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

BCG接種

時8月9日(金)、26日(月) 午前9時30分～10時45分 所保健センター 対

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	8/1(木) / 22(木)	平成31年4月生まれの乳児と母親
1歳6か月児健康診査	8/6(火) / 20(火)	平成30年1月生まれの幼児
3歳児健康診査	8/7(水) / 21(水)	平成28年7月生まれの幼児

妊婦歯科健診

時8月19日(月) 午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) 所保健センター 対おむね16～27週の妊婦の方 定20人(申込順) 申7月16日から、電話で健康課へ

栄養講習会
 備蓄食品で美味しくバランスのよい食事

災害に備えて乾物や缶詰の備蓄のポイントとふだんの食事への取り入れ方や、バランスの良い食事についての講義・実習を行います。

時8月27日(火) 午前10時～正午 所保健センター 定20人(申込順) 申7月16日から、電話で健康課へ

8月の乳幼児・産婦健康診査

対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康センター 対1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満) 他前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください