

9月の各種事業案内

健康課

Table with columns: とき (Date/Time), ところ (Location), 内容 (Content). Includes events like 乳幼児健康相談, 歯科健康相談, 成人健康相談, 栄養相談.

※保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

健康ガイド
健康課健康係
健康課 (保健センター)
〒184-0015 貫井北町5-18-18

成人歯科健康診査

生涯を通じ、自分の歯で過ごせることを目的に、節目年齢の方を対象とした、成人歯科健康診査を実施します。

時9月2日(月)～11月30日(土) 市内契約歯科医療機関 対昭和14・19・24・29・34・39・44・49・54・59・64年・平成元・6・11年生まれの方

Table with columns: 健康診査名 (Health Check Name), とき (Date/Time), 対象 (Target Audience). Includes 3～4か月児・産婦健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

9月の乳幼児・産婦健康診査
対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

いきいき健康教室

心と身体の健康について「笑って運動」をテーマに、楽しく運動するコツをお伝えします。

時9月27日(金) 午前10時～正午 所上之原会館 対市内在住の65歳以上の方 定30人

体組成測定でボディメイク 脂肪・筋肉・骨・水分などの体成分を測定し、健康な身体づくりについて学びます。

15日から、電話で健康課へ 両親学級たんぽぽクラス (土曜2日間コース)

時9月28日(土)、10月5日(土) 午前10時～午後1時 所保健センター 対妊娠、出産、育児の話

健康講演会 腎臓を大切に 慢性腎臓病について

時9月21日(土) 午後2時～3時30分 所医師会館

BCG接種 時9月9日(月)、20日(金) 午前9時30分～10時45分 所保健センター



時9月9日(月)、20日(金) 午前9時30分～10時45分 所保健センター

時9月9日(月)、20日(金) 午前9時30分～10時45分 所保健センター

母子保健情報ホームページのご利用を



妊娠期から乳幼児期に必要な母子保健情報や、予防接種などの情報提供を行うホームページ(こがねいっこ健康ナビ)を開発しています。

切ありませんので、十分ご注意ください。 ホームページURL http://koganei.city-hc.jp/



第6回子育てメッセ こがねい

子どもが地域で育つて!? -新たにつながりをつくるには

時9月8日(日) 午前10時～午後5時 所東小金井駅開設記念会館・マロンホール

【グループトーク】 時午後3時～4時45分 【子育て・子育て支援団体の展示】 時午前10時～午後4時45分

子ども子育て 幼児教育・保育の無償化が始まります

10月1日より幼児教育・保育の無償化が始まります。

時8月28日(水) 午前10時～正午 所公民館東分館 藤藤高信 男さん