

市民講座

小金井と水

10月3日(木)、17日

(木) 午前10時～正午、24日(木) 午前8時20分～午後5時(全3回)

所公民館東分館ほか対市内在住・在勤・在学の2時間程度歩ける方講橋本淳司さん(水シャナーナリスト)ほか定16人(申込順) 9月18日から、電話または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ

陶芸入門教室

10月18日～12月20日の金曜日 午前10時～正午(全6回)

所公民館貫井北分館対市内在住・在勤・在学の方(初めて陶芸をする方優先) 定16人(多数抽選) ¥3千円(材料費) 9月30日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「陶芸入門教室」係(〒184-0001 5貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401)へ

心とからだの健康法

10月5日(土)、14日(祝)

午前9時30分～正午(全2回) 所総合体育館内体の動きに気づき、脳を活性化 武井正子さん(順天堂大学名誉教授) 対市内在住・在勤・在学の予定30人(多数抽選) 他1日のみの参加も可。その場合はその旨を明記申 9月30日(必着)までに、ファクスま

たはEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「FK係」(☎042-406-2280 FAX 042-406-2290)へ

第71回市民体育祭 卓球大会 10月20日(日) 午前9時から所総合体育館対市内在住・在勤・在学の方 競技種目一般、男女別49歳以下・50歳以上 シングルスおよび男女別ダブルス 競技方法予選リーグ決勝トーナメント方式 10月8日(必着)までに、はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、市卓球連盟・小島(〒184-0001 東町2-13 ☎042-221-8817)へ

10月のスポーツ 個人利用開放校

Table with 5 columns: 種目, ところ, 曜日, 時間, 実施日. Rows include 卓球, 剣道, バドミントン, 柔道.

他▽初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車での来場はご遠慮ください▽生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-12462)

Calendar for October 2024 showing events like 10月の行事, 清里山荘, 小児救急, 24時間テレホンサービス, 東京都・子供の健康相談室.

休日診療 (Holiday Clinics) section with a grid of dates (9月15日 to 9月29日) and corresponding clinic locations and contact information.