

# 東京文化財ウィーク 関連事業

〔公開事業〕

〔国および都指定文化財の一般公開〕

時10月26日(土)～11月4日(休)に、都内の国および都指定文化財の特別公開を行います。詳しくは、生涯学習課等で配布しているガイドブックをご覧ください。

〔国指定史跡玉川上水・名勝小金井(サクラ)・旧中村研一邸〕

生涯学習課および文化財センターで解説カードを配布します。

〔企画事業〕

〔企画展 小金井の石造物〕

時11月1日(金)～12月25日(水)午前9時～午後4時30分 分所文化財センター(月曜日休館※祝日の場合は翌日)

〔文化財講演会 はげの住環境〕

時11月17日(日)午前10時～正午

正午所はげの森美術館 伊藤裕久さん(東京理科大学教授) 定40人(申込順) 申10月1日から、電話またはEメールで文化財センターへ

時11月23日(祝)午前9時～正午

正午※荒天 24日定30人(申込順) 申10月1日～11月5日に、往復はがきまたはEメールで事業名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、文化財センターへ

◆共通◆

他文化財センターは、10月1日～31日に臨時休館します。展示について文化財センター(〒184-0003 緑町3-1-37 ☎042-383-1198) K020199@koganai-shi.jp、展示以外生涯学習課文化財係(市役所第二庁舎7階 ☎042-387-9879)

## 第9回三宅島GEO

### ノルディック・ウォーク 参加者募集中



度重なる噴火活動で形成された絶景が広がる「伊豆諸島三宅島」。2本のポールを使ったスタイルが話題のノルディック・ウォークで、歩きながら三宅島の絶景を楽しみましょう。詳しくは、お問い合わせいただくか、三宅島観光協会ホームページ (https://www.miyakejima.gr.jp/上記QRコード) をご覧ください。

時12月14日(土)午前9時～午後1時 所三宅島阿古地区(コース約8km) 問同協会(☎04994-5-1144)



## 体育の日スポーツイベント

〔体験しよう! 楽しさ無限 大! 小金井市スポーツフェスティバル〕

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで1年を切る体育の日、年齢や経験、障がいの有無にかかわらず、だれでも手軽に身体を動かし楽しめるさまざまなスポーツを体験しませんか(左表参照)。

また、ゲームに5種目参加すると賞品がもらえるスタンプラリーも行います。ぜひ、ご参加ください。

時10月14日(祝)午前9時30分～午後3時(受け付けは2時30分まで) 所総合体育館 待室インシューズ他動きやすい服装で 申当日直接会場へ 問NPO法人黄金井倶楽部(☎042-386-2462)

〔施設無料開放〕 時10月14日(祝) 総合体育館▽大体育室 午後6時～9時▽トレーニング室、温水プール 午前9時～午後9時

〔栗山公園健康運動センター〕▽グリーンフィットネスルーム(体力測定会) 午前10時～11時30分▽グリーンフィットネスルーム 正午～午後8時30分▽温水プール、トレーニング 午前9時～午後9時他▽ご利用は2時間以内です(卓球台は1時間以内)▽利用者多数の場合は入場を制限することがあります 申当日直接各会場へ 問生涯学習課スポーツ振興係(☎042-386-2462)

種目	時間	内容
バーチャロードレース	9:30~15:00	自転車競技ロードレースをバーチャルで体験
車いすレーサー		競技用車いすの体験走行や速度計測
ユニカール	9:30~11:45、12:30~15:00	専用カーペットでストーンを滑らせて行うカーリング体験
ポッチャ	9:30~12:30、13:15~15:00	弾まないボールを使うカーリングに似た体験
シッティングバレー	9:30~11:45	柔らかいボールを使用し、床に座って行うバレーボールの体験
ストラックアウト		ボールで枠内の板を抜く体験
ドッジビー	12:30~15:00	布製のフライングディスクを用いて行うドッジボールに似た体験 小・中学生
スポーツチャンバラ	9:30~、11:00~、12:40~、14:00~(各回1時間)	現代版のチャンバラ体験 各回30人(当日先着順)
ファミリー体操	10:00~、11:10~(各回50分)	ボールやバルーン等を使った体操 未就学児とその家族 各回25組(当日先着順)
輪投げ		競技輪投げの体験
ラダーゲッター	12:30~15:00	ロープで繋がったボールをハシゴに絡みつけて点数を競うニュースポーツの体験

<b>東京都・子供の健康相談室</b> 受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時 ☎#8000=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎03-5285-8898	<b>24時間テレホンサービス</b> ▷東京消防庁救急相談センター ☎#7119=プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323	<b>小児救急(365日24時間)</b> ▷東京都保健医療情報センター・医療機関案内ひまわり ☎03-5272-0303 聴覚障害者向け専用 FAX03-5285-8080	▷武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-32-3111
---	---	--	---------------------------------------

### 休日診療

受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時  
 準夜→午後5時30分～9時  
 ※ 電話で確認のうえ、受診してください。

●印は病医院所在地  
 ○内は診療科目

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

〔準夜〕診療は、午後6時から

休日	診療科目	所在地	電話番号
10月6日(日)	桜町病院	桜町1-2-20	☎042-383-4111
	新がねい呼吸器内科	東町4-8-13 登川ビル1階	☎042-380-9080
	東小金井さくらクリニック	東町4-37-26	☎042-382-3888
	小倉井皮膚科クリニック	本町5-19-30	☎042-385-0233
	小松外科胃腸科	本町2-20-20	☎042-381-3346
	湯山歯科医院	東町4-21-10 湯山ビル1F	☎042-381-6211
10月13日(日)	久滋医院	梶野町4-5-7	☎042-383-2078
	くらた内科医院	梶野町4-11-13	☎0422-53-5666
	東小金井婦人科クリニック	本町6-13-18 コスモビル3F	☎042-316-3824
	東小金井駅前眼科	梶野町5-11-5 ハビスプラザ201	☎042-316-1661
	久滋医院	梶野町4-5-7	☎042-383-2078
	西の久保歯科	買井南町4-4-2	☎042-384-6589
10月14日(月・祝)	ひがし北内科クリニック	梶野町5-11-5 ハビスプラザ202	☎042-401-2353
	うちやまクリニック	東町4-43-15 MKシエスマンション1F	☎042-382-1715
	神保整形外科	本町5-38-41 ユニール武蔵小金井102	☎042-304-1801
	こがねい耳鼻咽喉科クリニック	本町1-18-3 ユニール武蔵小金井スイート3階301号室	☎042-387-8176
	ひがし北内科クリニック	梶野町5-11-5 ハビスプラザ202	☎042-401-2353
	吉田歯科医院	東町5-11-23	☎042-381-1411