

Event

スポーツ

12月のスポーツ 個人利用開放校

種目	ところ	曜日	時間	実施日
卓球	緑小	日	午後1時～4時	1・15日
剣道	前原小	水	午後6時～9時	4・11・18日
バドミントン	本町小	日	正午～午後3時	1・15日
柔道	一中	金	午後7時～9時	6・13・20日

他▽初めてのの方は、指導員にお尋ねください▽車でのお来場は、ご遠慮ください▽生涯学習課スポーツ振興係 ☎042-386-1246(2)

栗山公園健康運動センター ストレッチたっぷり エアロビクス教室

令和2年1月8日～3月4日の毎週水曜日午前9時15分～10時45分(全9回) **対市内** 在住・在勤・在学の方 **定**30人(多数抽選) **¥**3千円(9回分) **他**事前に各自で健康診断を受けてください **申**12月3日(必着)までに、往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、NPO法人黄金井倶楽部「エアロビクス教室

係) (〒184-0005桜町2-1-31上水公園運動施設管理棟内 ☎042-406-2280)へ

学び・くらし

市民がつくる自主講座

これいいね！日本の食卓
時①12月4日(水)②9日(月)③16日(月)いずれも午前10時～正午 **所**公民館緑分館 **内**講①魚のさばき方、美食

吉田文俊さん(鮮魚店主)②フードロスの現状を知る 近藤恵津子さん(NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長)③都市農業の実情を知る 高橋金一さん(市農業委員会会長) **定**16人②30人③20人(いずれも多数抽選) **¥**①千円③100円 **他**保育あり(2歳以上)5人。要事前申込) **申**11月15日

30日に、電話またはEメールでもぐもぐくくん・矢部 **☎**090-6143-8124 **✉**mogu_mogu_mam@yahoo.co.jp)へ

【琉球・沖縄に出会う】
時①12月14日(土)②15日(日)③令和2年2月15日(土)いずれも午後2時～4時 **所**公民館貫井北分館 **講**後田多敷さん(神奈川県大学准教授)ほか①民藝運動・柳宗悦が見た80年前の沖縄ほか②同化と異化のはざままで沖縄文学ありんくりん③琉球処分と救国運動近代史から沖縄と日本の関係を考える **定**各日50人(申込順) **¥**各日300円 **申**11月15日から、電話またはEメールで陣内 ☎090-11548-6014 **✉**naoyukij@gmail.com)へ

小金井の街から知ろう

変えよう！女性と子どもの生きざら

時12月15日(日)午前10時～午後3時 **所**公民館貫井北分館 **内**▽地域密着の子育てについてほか▽後半は食事会 **講**森田真希さん(NPO法人「また明日」代表) **定**30人(申込順) **¥**200円 **他**保育あり(2歳以上)5人。要事前申込) **申**11月16日から、電話でこがねい女性ネットワーク・安藤 ☎080-11283-9480)へ

成人学校

一子育てママの私をリセットするお灸

時12月5日(木)午前10時～正午 **所**公民館東分館 **講**岩波多季笑さん(鍼灸師) **対市内** 在住・在勤・在学の子育て世代の女性の **定**16人(申込順) **¥**200円 **他**保育あり(2歳以上)10人。要事前申込) **申**11月18日から、電話または、公民館東分館窓口 ☎042-384-4422)へ

【共 通】
対市内在住・在勤・在学の方 **問**公民館本館 ☎042-383-1184)

地域就職面接会および面接会対策セミナー
【直前対策セミナー】
時12月6日(金)午前10時～正午 **定**30人 **申**電話で、東京しごとセンター多摩へ
【就職面接会】
時12月6日(金)午後1時～4時 **参加企業数**10社程度 **面接**を希望する企業の数だけ履歴書を持参 **申**当日直接会場へ

共 通

所武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1) **他**保育あり(1歳以上)4人。要事前申込) **問**東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524

消費者講座
高齢者向け住まいの種類とトラブル事例から学ぶ選び方のポイント

時12月2日(月)午後2時～4時 **所**前原暫定集会施設 **講**田中健さん(公社) 全国有料老人ホーム協会職員) **対市内** 在住・在勤・在学の方 **定**30人(申込順) **申**11月15日から、電話で経済課消費生活係 ☎042-387-9831)へ

創業支援に関するお知らせ

「①公開講座「食べる」と「まち」のいい関係
「まち」のいい関係
コエドブルワリー代表 朝霧氏を招いて」
時12月15日(日)午前10時～午後0時30分 **所**武蔵野プレイス(JR武蔵境駅徒歩1分) **講**朝霧重治さん(クラフトビールファウンダー)ほか **定**50人(要事前申込)

②まちのインキュベーション(セミナー)
「食べる」と「まち」のいい関係をテーマとした事業創造をめざすセミナーです。
時12月15日(日)、令和2年2月15日(土)、3月15日(日)いずれも午前10時～午後6時(全3回) ※このほかの日程で個別セミナーあり **所**東小金井事業創造センターほか **定**20人(多数抽選) **申**12月9日午前10時まで(②

のみ)に、電話で同センター ☎0422-31-2040) または事業ホームページ <http://here-kougai.com> へ

共 通

小金井 宮地楽器ホール EXCITING STAGE
「北村英治スーパーカルテットジャズ・ライヴ with Special Guest キャロル山崎」
市内先行受付

卒寿を迎えたジャズ界のレジェンドが贈る、あたたかくウィットに富んだサウンドをお楽しみください。
時令和2年3月14日(土)午後2時開演 **所**同ホール大ホール **出**演北村英治(クラリネット)、高浜和英(ピアノ)、山口雄三(ベース)、八城邦義(ドラムス)、キャロル山崎(ヴォーカル) **対市内** 在住・在勤・在学の方 **定**30人(多数抽選) **席**種 **¥**一般3

千500円、25歳以下席2千円 **他**▽重複応募や記入不備、指定期間外到着の申込無効▽一般発売日は11月30日からです▽未就学のお子様のご入場はできません **申**11月18日～22日(必着)に、往復はがきに公演名・希望席種・希望枚数(1人2枚まで)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(市内在住・在学の方は勤務先名または学校名を明記し、小金井 宮地楽器ホール市内先行チケット係(〒184-0004本町6-14-45) ☎042-380-1809)へ

写真ニュース

鈴木亜由子選手が表敬訪問
マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)第2位となり、東京2020オリンピック競技大会女子マラソンに出場内定した、市内在住・在勤の鈴木亜由子選手(日本郵政グループ女子陸上部所属)が10月21日に市長を表敬訪問しました。

表敬訪問に先立ち、本庁舎前でセレモニーが行われ、高橋昌彦監督とともに、大会への抱負を語ってくれました。鈴木選手が活躍できるよう、皆さんで応援しましょう。



..... 広告掲載等のお問い合わせは、(株)ホープ (広告代理店) ☎092-716-1401へ

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広報こがねいをご賞の方に
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を
先着10名様 **1,000円!** (税別)

ガーデンエクステルズ ● 調布支店 調布市東つじヶ丘1-1-13
営業時間 9:00～17:00 ☎03-6379-6353

考えませんか **墓じまい**

事例集 差し上げます

保存版

メモリアルアートの大野屋
0120-02-8888 東京都新宿区西新宿1丁目25番1号 新宿センタービル38階
お電話受付時間 ▶ 9:00～20:00