

問番	設問	選択肢	前回	新規	国	備考
1 はじめに、あなたのことについておたずねします						
問1	あなたの性別をお選びください。(○は1つ)	1. 男性      2. 女性      3. その他	●		●	
問2	あなたの年齢をお選びください。(○は1つ)	1. 18～29歳      2. 30歳代 3. 40歳代      4. 50歳代 5. 60歳代      6. 70歳以上	●		●	
問3	あなたがお住まいの地域をお選びください。(○は1つ)	1. 東町      2. 梶野町 3. 関野町      4. 緑町 5. 中町      6. 前原町 7. 本町      8. 桜町 9. 貫井北町      10. 貫井南町 11. その他	●			
問4	あなたの家の世帯構成をお選びください。(○は1つ)	1. 一人暮らし      2. 配偶者のみ 3. 親と子(2世代) 4. 祖父母と親と子(3世代) 5. その他	●			
問5	配偶者との現在の関係をお選びください。(○は1つ)	1. 同居している      2. 単身赴任中 3. 別居している      4. 離別・死別した 5. 配偶者・パートナーはいない	●			
問6	あなたの主たるご職業をお選びください。(○は1つ)	1. 会社・団体等の役員 2. 勤めている(管理職) 3. 勤めている(役員・管理職以外) 4. 自営業(事業経営・個人商店等) 5. 派遣 6. パート・アルバイト 7. 専業主婦・主夫 8. 学生 9. 自由業(個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事) 10. 無職求職中 11. 無職仕事をしたいが、現在は求職していない 12. 無職仕事をしたいと思っていない 13. その他	●			
問7	ご家庭の家計の余裕はどの程度あるか教えてください。(○は1つ)	1. 全く余裕がない      2. あまり余裕がない 3. どちらともいえない      4. ある程度余裕がある 5. かなり余裕がある	●			

2 自殺対策の現状についておたずねします						
問 8	我が国の自殺者数は令和元年まで10年連続で減少していましたが、令和2年には11年ぶりの増加となり、約2万1,000人の方が亡くなっています。あなたは、毎年、このように多くの方が自殺で亡くなっていることを知っていましたか。それとも知らなかったですか。(○は1つ)	1. 知っていた 2. 知らなかった	●		●	
問 9	あなたは、自殺対策に関する以下の事柄について知っていましたか。a～fについて、該当するものに○を付けてください。(それぞれに○は1つ) a ころの健康相談統一ダイヤル b よりそいホットライン c 自殺予防週間／自殺対策強化月間 d ゲートキーパー e 自殺対策基本法 f 自殺総合対策推進センター	1. 内容まで知っていた 2. 内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある 3. 知らなかった	●		●	
問 10	自殺対策は自分自身にかかわる問題だと思いますか。(○は1つ)	1. そう思う 2. どちらかといえばそう思う 3. あまりそう思わない 4. そう思わない 5. どちらともいえない	●		●	
3 悩みやストレスについておたずねします						
問 11	あなたは、それぞれの問題に関して、悩みや苦勞、ストレス、不満を感じるがありますか。a～fについて、該当するものに○を付けてください。(それぞれに○は1つ) a 家庭の問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等) b 病気等健康の問題(自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等) c 経済的な問題(倒産、事業不振、借金、失業、生活困窮等) d 勤務関係の問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等) e 恋愛関係の問題(失恋、結婚を巡る悩み等) f 学校の問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係等)	1. 意識して感じたことはない 2. かつてあったが今はない 3. 現在ある	●			

問 12	<p>次の質問について、あなたは過去1か月の間、a～fについてどうでしたか。該当する点数に○を付けてください。(それぞれに○は1つ)</p> <p>a 神経過敏に感じましたか  b 絶望的だと感じましたか  c そわそわ、落ち着かなく感じましたか  d 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか  e 何をするのも骨折りだと感じましたか  f 自分は価値のない人間だと感じましたか</p>	<p>1. 全くない  2. 少しだけ感じる  3. ときどき感じる  4. たいてい感じる  5. いつも感じる</p>	●			
問 13	<p>あなたは日常生活の悩みや苦勞、ストレス、不満を解消するために、以下のことをどのくらいしますか。a～fについて、該当するものに○を付けてください。(それぞれに○は1つ)</p> <p>a 運動する  b お酒を飲む  c 睡眠をとる  d 人に話を聞いてもらう  e 趣味やレジャーをする  f 我慢して時間が経つのを待つ</p>	<p>1. 全くしない  2. あまりしない  3. ときどきする  4. よくする</p>	●			
<b>4 相談をすること、相談を受けることについておたずねします</b>						
問 14	<p>あなたは悩みやストレスを感じた時に、どう考えますか。a～eについて、該当するものに○を付けてください。(それぞれに○は1つ)</p> <p>a 助けを求めたり、誰かに相談したいと思う  b 誰かに相談をしたりすることは恥ずかしいことだと思う  c 悩みやストレスを感じていることを、他人に知られたくないと思う  d 誰かに悩みを相談することは、弱い人のすることだと思う  e 悩みや問題は、自分一人で解決すべきだと思う</p>	<p>1. そう思わない  2. あまりそう思わない  3. どちらともいえない  4. ややそう思う  5. そう思う</p>	●			

問 15	<p>あなたは悩みやストレスを感じた時に、以下の人々に相談すると思いますか。a～jについて、該当するものに○を付けてください。(それぞれに○は1つ)</p> <p>a 家族や親族 b 友人や同僚 c インターネット上だけのつながりの人 d 先生や上司 e 近所の人(町会、自治会の人、民生委員等) f かかりつけの医療機関の職員(医師、看護師、薬剤師等) g 公的な相談機関(地域包括支援センター、市役所等)の職員等 h 民間の相談機関(カウンセリングセンター等)の相談員 i 同じ悩みを抱える人 j 市が開催する各種相談会(法律、税務等の相談) k の専門家</p>	<p>1. 相談しないと思う 2. 実際にしたことはないが相談すると思う 3. 相談したことがある</p>	●			
問 16	<p>あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思いますか。(○は1つ)</p>	<p>1. そう思う 2. どちらかといえばそう思う 3. どちらかといえばそう思わない 4. そう思わない 5. 分からない</p>	●			
問 17	<p>理由は分からないけれども、身近な人がいつもと違った様子でつらそうに見えた時に、あなたは以下のことをどのくらいしますか。a～eについて、該当するものに○を付けてください。(それぞれに○は1つ)</p> <p>a 相手が相談をしてくるまで何もしないで待つ b 心配していることを伝えて見守る c 自分から声をかけて話を聞く d 「元気を出して」と励ます e 先回りして相談先を探しておく</p>	<p>1. しない 2. あまりしない 3. ときどきする 4. よくする</p>	●			

5 自殺に関する考えについておたずねします

<p>問 18</p>	<p>あなたは「自殺」についてどのように思いますか。(それぞれに○は1つ)</p> <p>a 生死は最終的に本人の判断に任せるべき</p> <p>b 自殺せずに生きていればよいことがある</p> <p>c 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない</p> <p>d 自殺する人は、よほどつらいことがあったのだと思う</p> <p>e 自殺は自分にはあまり関係がない</p> <p>f 自殺は本人の弱さから起こる</p> <p>g 自殺は本人が選んだことだから仕方がない</p> <p>h 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない</p> <p>i 自殺は恥ずかしいことである</p> <p>j 防ぐことができる自殺も多い</p> <p>k 自殺をしようとする人の多くは、何らかのサインを発している</p> <p>l 自殺を考える人は、さまざまな問題を抱えていることが多い</p> <p>m 自殺を考える人の多くは、精神的に追い詰められて他の方法を思いつかなくなっている</p>	<p>1. そう思わない</p> <p>2. どちらかといえばそう思わない</p> <p>3. どちらともいえない</p> <p>4. どちらかといえばそう思う</p> <p>5. そう思う</p>	<p>●</p>			
<p>問 19</p>	<p>もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのように対応しますか。(○はいくつでも)</p>	<p>1. 相談に乗らない、若しくは話題を変える</p> <p>2. 「頑張って」と励ます</p> <p>3. 「死んではいけない」と説得する</p> <p>4. 「バカなことを考えるな」と叱る</p> <p>5. 耳を傾けてじっくりと話を聞く</p> <p>6. 医療機関にかかるよう勧める</p> <p>7. 解決策を一緒に考える</p> <p>8. 相談機関を一緒に探す</p> <p>9. その他</p> <p>10. 何もしない</p>	<p>●</p>			

6 自殺対策・予防等についておたずねします					
問 20	あなたはこれまで自殺対策に関する啓発物を見たことがありますか。(〇はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. ポスター</li> <li>2. パンフレット</li> <li>3. 広報紙</li> <li>4. 電光掲示板(テロップ)</li> <li>5. のぼり・パネル</li> <li>6. インターネットページ</li> <li>7. ティッシュ等のキャンペーングッズ</li> <li>8. 横断幕</li> <li>9. その他</li> <li>10. 見たことはない</li> </ul>	●		削除 新規の設問で「どのようなところから知識・情報を手に入れますか」で置き換え、国との比較をしても良いと考えます。
問 21	前の質問(問 20)で1～9に〇を付けた方に質問です。その自殺対策に関する啓発物は、どこで見ましたか。(〇はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 市役所・保健所等の行政機関</li> <li>2. 図書館・福祉センター等の公共施設</li> <li>3. 駅、電車・バス等の交通機関</li> <li>4. スーパー・コンビニ店舗等の民間施設</li> <li>5. 家</li> <li>6. 職場・学校</li> <li>7. インターネット上</li> <li>8. その他</li> </ul>	●		削除
問 22	自殺対策に関する講演会や研修に参加したことがありますか。(〇は1つ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. はい(開催団体: )</li> <li>2. いいえ</li> </ul>	●		削除
問 23	自殺対策に関するPR活動(啓発物や講演会等)についてどのように思いますか。(〇は1つ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 必要</li> <li>2. どちらかといえば必要</li> <li>3. どちらかといえば不要</li> <li>4. 不要</li> </ul>	●		削除
7 自死遺族支援についておたずねします					
問 24	あなたの周りで自殺(自死)をした方はいらっしゃいますか。(〇はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 同居の家族・親族</li> <li>2. 同居以外の家族・親族</li> <li>3. 友人</li> <li>4. 恋人</li> <li>5. 学校・職場関係者</li> <li>6. 近所の人</li> <li>7. 知人</li> <li>8. その他</li> <li>9. いない</li> </ul>	●	●	

問 25	身近な人が自死遺族であると分かった時、どのように対応しますか。(○はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 相談に乗る</li> <li>2. 励ます</li> <li>3. 細かな状況を確認する</li> <li>4. 何らかのアドバイスをする</li> <li>5. 専門家の相談を受けるように勧める</li> <li>6. 見守る</li> <li>7. その他</li> <li>8. 特に何もしない</li> </ul>	●			
問 26	自死遺族の支援について、知っているものがありますか。(○はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 遺族の集い（自由に話せる場）</li> <li>2. 無料電話相談</li> <li>3. 法テラス（借金や法律問題について）</li> <li>4. 市役所の窓口（心のケア、生活支援、子育て等について）</li> <li>5. 学生支援機構・あしなが育英会（学費について）</li> <li>6. いずれも知らない</li> </ul>	●			
<b>8 本気で自殺をしたいと考えたことがあるかどうかについておたずねします</b>						
問 27	あなたはこれまでに、本気で自殺をしたいと考えたことはありますか。(○は1つ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. これまでに本気で自殺をしたいと考えたことはない</li> <li>2. この1年以内に本気で自殺をしたいと考えたことがある</li> <li>3. ここ5年くらいの間に本気で自殺をしたいと考えたことがある</li> <li>4. 5年～10年前に本気で自殺をしたいと考えたことがある</li> <li>5. 10年以上前に本気で自殺をしたいと考えたことがある</li> </ul>	●		●	
問 28	前の質問（問 27）で2～5に○を付けた方に質問です。自殺をしたいと考えた理由や原因はどのようなことでしたか。1～7の該当するものに○を付けて、さらにその中の細かな項目で該当するもの（a～f等）にも○を付けてください。(○はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭の問題 <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 家族関係の不和</li> <li>b. 子育て</li> <li>c. 家族の介護・看病</li> <li>d. その他</li> </ul> </li> <li>2. 病気等健康の問題 <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 自分の病気の悩み</li> <li>b. 身体の悩み</li> <li>c. 心の悩み</li> <li>d. その他</li> </ul> </li> <li>3. 経済的な問題 <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 倒産</li> <li>b. 事業不振</li> <li>c. 借金</li> <li>d. 失業</li> <li>e. 生活困窮</li> <li>f. その他</li> </ul> </li> <li>4. 勤務関係の問題 <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 転勤</li> <li>b. 仕事の不振</li> <li>c. 職場の人間関係</li> <li>d. 長時間労働</li> <li>e. その他</li> </ul> </li> </ul>	●			

		<ul style="list-style-type: none"> <li>5. 恋愛関係の問題 <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 失恋</li> <li>b. 結婚を巡る悩み</li> <li>c. その他</li> </ul> </li> <li>6. 学校の問題 <ul style="list-style-type: none"> <li>a. いじめ</li> <li>b. 学業不振</li> <li>c. 教師との人間関係</li> <li>d. その他</li> </ul> </li> <li>7. その他の問題</li> </ul>					
問 29	自殺をしたいという考えを思いとどまった理由は何ですか。(○はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 人に相談して思いとどまった</li> <li>2. 家族や大切な人のことが頭に浮かんだ</li> <li>3. 解決策が見つかった</li> <li>4. 時間の経過とともに忘れさせてくれた</li> <li>5. その他</li> </ul>	●			国では同じ設問はありますが、選択肢が違う	
問 30	前の質問(問 29)で1に○を付けた方に質問です。相談した相手の方はどなたでしたか。(○はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 同居の家族・親族</li> <li>2. 同居以外の家族・親族</li> <li>3. 友人</li> <li>4. 恋人</li> <li>5. 学校・職場関係者</li> <li>6. 近所の人</li> <li>7. 知人</li> <li>8. 相談機関の職員(保健センター、市役所、医療機関等)</li> <li>9. その他</li> </ul>	●				
<b>9 今後の自殺対策についておうかがいします</b>							
問 31	あなたは、児童・生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいと思いますか。(○は1つ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. そう思う</li> <li>2. どちらかといえばそう思う</li> <li>3. あまりそう思わない</li> <li>4. そう思わない</li> <li>5. どちらともいえない</li> </ul>	●				
問 32	児童・生徒の段階において、どのようなことを学べば、自殺予防に資すると思いますか。(○はいくつでも)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 心の問題を抱えた際の心理、身体状況について正しく知ること</li> <li>2. ストレスへの対処方法を知ること</li> <li>3. 周囲の人に助けを求めることが恥ずかしくないこと</li> <li>4. 相手の細かな変化に気づき、思いを受け止めること</li> <li>5. 悩みに応じて、保健所等行政機関が相談窓口を設けていること</li> <li>6. 自殺が誰にでも起こり得る問題であると認識すること</li> <li>7. その他</li> </ul>	●				



問 33	今後、どのような自殺対策が必要になると思いますか。(〇はいくつでも)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自殺の実態を明らかにする調査・分析</li> <li>2. さまざまな分野におけるゲートキーパーの養成</li> <li>3. 地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い</li> <li>4. さまざまな悩みに対応した相談窓口の設置</li> <li>5. 危険な場所、薬品等の規制等</li> <li>6. 自殺未遂者の支援</li> <li>7. 自殺対策にかかわる民間団体の支援</li> <li>8. 自殺に関する広報・啓発</li> <li>9. 職場におけるメンタルヘルス対策の推進</li> <li>10. 子どもの自殺予防</li> <li>11. インターネットにおける自殺関連情報の対策</li> <li>12. 自死遺族等の支援</li> <li>13. 適切な精神科医療体制の整備</li> <li>14. その他</li> </ol>	●			
<b>10 自由意見</b>						
問 34	ご意見等がございましたらご自由にお書きください。		●			

問番	設問	選択肢	前回	新規	国	備考
新型コロナウイルス感染症についておうかがいします						
	<p>新型コロナウイルス感染症流行以降、あなたの心情や考えに変化がありましたか。コロナ流行から回答時点までのあなたの気持ちについて、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不安を強く感じるようになった</li> <li>2. 家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた</li> <li>3. 家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった</li> <li>4. 感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた</li> <li>5. 家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識した</li> <li>6. 在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった</li> <li>7. みんなもつらくて不安なんだと思い、つらい気持ちが少し軽くなった</li> <li>8. その他</li> <li>9. 特に変化はなかった</li> <li>10. 無回答</li> </ol>		●	●	
	<p>【上の質問で「9 特に変化はなかった」以外を答えた方に質問します。】  お答えの中から、最も強く感じたものを1つ選んで回答してください。(1つだけ)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不安を強く感じるようになった</li> <li>2. 家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた</li> <li>3. 家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった</li> <li>4. 感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた</li> <li>5. 家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識した</li> <li>6. 在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった</li> <li>7. みんなもつらくて不安なんだと思い、つらい気持ちが少し軽くなった</li> <li>8. その他</li> </ol>		●	●	

問番	設問	選択肢	前回	新規	国	備考
<b>うつに関する意識についておうかがいします</b>						
	もし仮に、あなたが、今あなたの家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めますか。(○は1つだけ)	1. 勧める 2. 勧めない 3. わからない		●	●	
	【上の質問で「2. 勧めない」を回答された方にお聞きします。】 その理由は何ですか。(○はいくつでも)	1. 勧めることで嫌な思いをさせてしまうと思うから 2. 金銭的な負担を強いてしまうから 3. どの相談機関の利用を勧めたらよいか分からないから 4. 過去に自分が利用して嫌な思いをしたことがあるから 5. 根本的な問題の解決にはならないと思うから 6. 治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思うから 7. その他		●	●	
<b>メディア（新聞・テレビ・ラジオ・インターネット）についておうかがいします</b>						
	「こころの健康や病気」について、どのようなところから知識・情報を手に入れますか。(○はいくつでも)	1. 友人・家族 2. 本・雑誌 3. 新聞 4. テレビ 5. ラジオ 6. 病院・診療所 7. インターネット 8. 講演会 9. 市の広報紙 10. 保健所 11. SNS（ツイッター、フェイスブック等） 12. その他		●		
<b>女性の自殺者の増加についておうかがいします</b>						
	2021年の自殺者は前年比0.4%減の2万1007人となっており、男性は12年連続で減った一方で、女性は2年連続の増加となっているなど、ここ数年、コロナ禍で女性の自殺者数が増加しています。 女性の自殺が増加している原因はどのようなことが考えられると思いますか。(○はいくつでも)	1. 夫婦関係の不和 2. 親子関係の不和 3. 子育ての悩み 4. 介護・看病疲れ 5. 仕事疲れ 6. 友人や知人とのトラブル 7. 失業の不安や収入減 8. 職場の人間関係 9. 結婚や出産に関連する圧力 10. 身体的な病気 11. 精神的な病気 12. その他		●		