

◆地域福祉課：民生委員・児童委員への相談
TEL 387-9915

◆児童青少年課：小金井市東児童館専門相談事業（発達相談、子育て相談、思春期相談）
TEL 383-1177 【東児童館 ※要予約】

◆子育て支援課：母子（ひとり親）・女性相談
TEL 387-9836

小金井市イメージキャラクター
こきんちゃん



◆東京都多摩府中保健所：療育相談
TEL 362-2334 FAX 360-2144

◆東京都小平児童相談所：児童福祉司等（医師他）による相談
TEL 467-3711 FAX 467-5241

電話相談

東京学芸大学教育実践研究支援センター：発達障害に関する電話相談
TEL 042-329-7686

子ども虐待防止センター：虐待防止のための電話相談
TEL 03-5300-2990

子どもの人権110番：人権に関わるいじめ・体罰などに関する電話相談
TEL 0120-007-110

児童相談センター よい子に電話相談：子どもの問題についての電話相談
TEL 03-3202-4152 FAX 03-3208-1162

警視庁立川少年センター：精神科医・臨床心理士・相談専門員による少年に関する相談
TEL 042-522-6938（予約受付）

警視庁ヤングテレホンコーナー：青少年の問題行動や青少年自身の悩み事、電話相談
TEL 03-3580-4970

子育てを楽しもう！

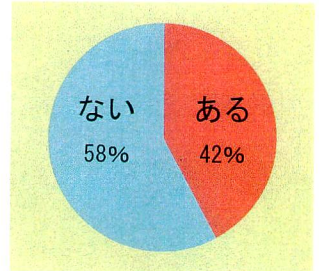
相談相手が見つからなかった経験がありますか？

ちょっとだれかに相談したい・・・。
そんな時は、迷わずだれかに聞いてもらおう！！

例えば、「あれ？うちの子、ちょっとよそのお子さんと様子が違う？」とか、「うちの子、最近ちょっと話してくれないけど、学校で何かあったのかな？」など、子育てをしていると、誰でも色々な心配事があるあたりまえ。

そんな時は、とりあえず口に出してみよう。

「子どものことが心配だけど、どうしたらいいのか迷っちゃう・・・。」
このリーフレットが、そんなあなたのちょっとしたお手伝いになればと思います。



小金井市の小中学校の保護者のアンケートから

小金井市青少年問題協議会

平成23年6月

小金井市ホームページ

<http://www.city.koganei.lg.jp>

子ども家庭支援センター

相談相手が見つからなかったら・・・

相談：TEL 321-3146

<http://k-yurikago.org/index.htm>

TEL 321-3141 FAX 321-3190

メール [mail@k-yurikago.org](mailto:k-yurikago.org)

◆**よくせい教室**：不登校児童・生徒に対する適切な指導および援助

TEL 385-8414

◆**教育相談所**：学校や家庭の教育および不登校についての悩みごと

TEL 384-2097 FAX 384-2097

メール相談 kyouiku-soudan.koganei@jcom.home.ne.jp

◆**学校教育部 学務課**：教育費援助制度について

TEL 387-9874 FAX 383-1133

メール k010299@koganei-shi.jp

子育ては期間限定の楽しみです！

～コミュニケーションが子どもを育てる～

子どもたちが感情の機微をどのようにして身に付けているのか皆さんは気づきですか？

『喜怒哀楽』の感情は、放っておけば勝手に身に付くというものはなく、子ども自身が日々の様々な経験を通じて、その際に行われる周りの人間の言葉から一つ一つ納得して身に付けていくものなのです。つまり、周りからかけられる言葉によって、子どもはその時の感情が「ああ、これが『嬉しい』という喜びの感情であるのか」「これが『怒り』という感情であり、また、これが『羨しみ』という感情であるのか」「これが『楽しい』という感情であるのだ」ということを学ぶのです。多くの声かけが、子どもたちの心をより豊かものにする。言い換えれば、保護者だけでなく、多くの人間とコミュニケーションを図ることです。子どもたちの人生はより豊かものになる、というわけですね。そういった意味では、子育ては決して保護者だけで出来るものではありません。多くの皆さんの力をお借りして、みんなが協力し合っているものなのです。

また、そうした他者とのかわりの中で、子どもたちの人生の先輩である私たち大人も日々成長を続けていくのだと言えます。コミュニケーション能力を高め、子どもたちと共により豊かな毎日を送っていきましょう！

子どもはいつまでも子どもでいてくれるわけはありませんよね。だから今という時間を共に満喫しようではありませんか。

なせなら文字通り『子育ては期間限定の楽しみ』なのですから。

相談相手はあなたのそばに！！

【積極的に相談をして悩みの解決を図りましょう。】

適切な相談者が見つからずに悩んでいるようなことはありませんか？

近隣・地域（民生委員・児童委員）・学校（園）・職場等あなたの周りには、的確な答えを出してくれる方がたくさんいます。また、東京都や小金井市には悩みの内容に応じて様々な相談機関があります。

一人で悩まずに、そのような方々と機関と積極的にコミュニケーションを図ってみませんか。

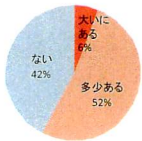
解決の糸口はきっと見つかるはずです！！

小金井市の小中学校の保護者のアンケートから

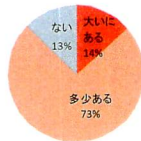
お子さんに関してこんな悩みがありませんか？

《小学生の保護者の回答》

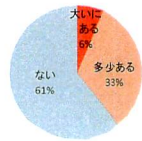
健康・性について



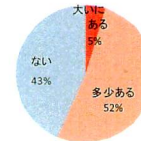
しつけについて



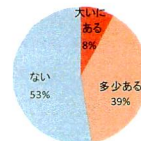
問題行動について



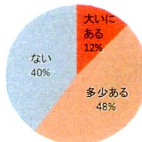
交友関係について



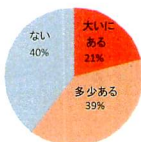
親子のコミュニケーションについて



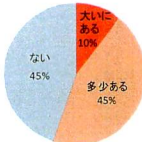
学習成績について



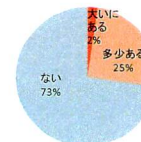
学費(学校、塾等)について



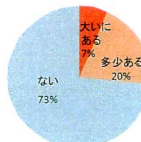
進学・進路について



学校の方針や教員について

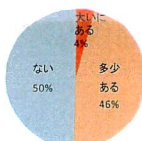


携帯電話・パソコンについて

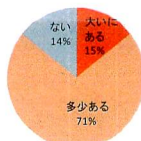


《中学生の保護者の回答》

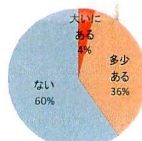
健康・性について



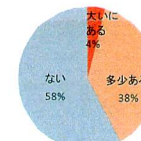
しつけについて



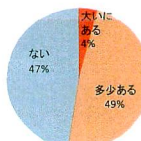
問題行動について



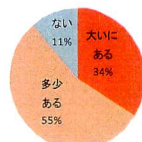
交友関係について



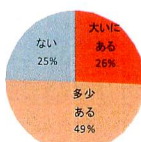
親子のコミュニケーションについて



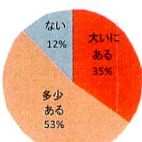
学習成績について



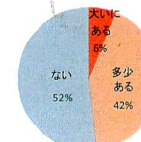
学費(学校、塾等)について



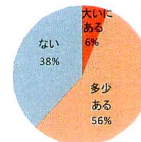
進学・進路について



学校の方針や教員について

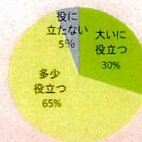


携帯電話・パソコンについて

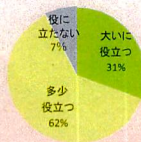


だれに相談しましたか？その結果はどうでしたか？

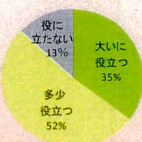
家族や親せき



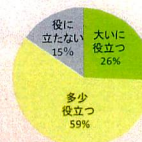
近隣・地域



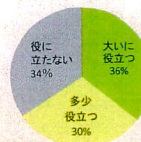
園・学校の先生



勤務先



専門機関



アンケート結果から、保護者の方はそれぞれ様々な悩みを抱えており、その相談相手も様々であることがわかります。また、上のグラフで「専門機関」への相談結果への満足度が低いのは、専門機関に相談するほどの悩みは、内容も複雑でその度合いも深く、簡単に解決方法が見つけにくい状況を示していると思われる。いずれにしても、一人で悩むのではなく、積極的に相談することが大切ではないでしょうか。

《アンケート調査方法》

○実施時期＝平成22年7月 ○対象＝市内小学校2校、中学校2校の全学年で1学級ずつ抽出して依頼
○回答数(回収率)＝小学校250人(64%)、中学校97人(49%)